

# **PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO**

**Istituto Comprensivo 3° DORSO**

**Via Cupa San Michele**

**San Giorgio a Cremano (NA)**

**Data: 27.1.19**

**Campionati Regionali**

**Individuali e di Società di Cross -**

**fase regionale unica**

**Riunione Regionale di Cross**

**Promozionale (Esordienti –  
ragazzi e Cadetti aperta anche  
agli esordienti 06 e 08)**

Programma orario e tecnico:

ore 08.30 – Riunione Giurie e Concorrenti

ore 09.30 – Junior F Km.4 e Allieve Km.4

ore 09.55 – Allievi - km.5

ore 10.20 – Senior e Promesse F km.6 e Junior  
M Km.6

ore 10.50 – Senior e Promesse-M km.10

ore 11.45 – Esordienti M e F mt. 800 - Esordienti m/f dai 6 ai 9 anni 400m

ore 12.00 – Ragazzi e Ragazze Km.1

ore 12.15 – Cadetti e Cadette km.2

iscrizioni on-line entro il 23.1.19.

Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di  
ogni gara

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5  
ad atleta/gara (3 euro per es – rag. - cad).

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la  
tassa di euro 3 ad atleta/gara (es – rag. - cad).