

Centro Studi

Programmi didattici corso propedeutico 2° livello per tecnici (Allenatore)

METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO	ore	Giorno e data
Le competenze pedagogiche del tecnico - Apprendimento (orario: 15/17 – 17,15/19,15)	4	Mercoledì 8/11
Il profilo e le competenze didattiche e le responsabilità del tecnico di base	1	Pasquale Cuffaro
Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento - L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti	1	Pasquale Cuffaro
Apprendimento: presupposti cognitivi e fasi di sviluppo -	1	Dino Sangiorgio
Gli obiettivi dell'insegnamento: le abilità tecniche - cenni generali sulle tecniche	1	Dino Sangiorgio
Il processo insegnamento – La comunicazione (orario: 9/11 – 11,15/13,15)	4	Sabato 11/11
I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico	1	Soscia Laura
La comunicazione e l'uso didattico: spiegare, dimostrare, correggere (introduzione)	1	Soscia Laura
La programmazione didattica (cenni su: obiettivi, valutazione, osservazione, progressione didatt.)	2	Diego Perez
Totale	8	

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	ore	Giorno e data
La prestazione motorio-sportiva e le capacità motorie (orario: 15/17 – 17,15/19,15)	4	Mercoledì 15/11
Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati	1	Furio Barba
Fattori della prestazione sportiva ¹ (strutturali/funzionali): concetto di "modello" (generalità)	1	Furio Barba
Lo sviluppo motorio – Le fasi sensibili – Schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive	1	Mario Petruzzo
Il Sistema delle capacità motorie: organico muscolari (condizionali) e coordinative – cenni generali	1	Mario Petruzzo
Le capacità motorie (orario: 9/11 – 11,15/13,15)	4	Sabato 18/11
Capacità coordinative: definizione, evoluzione e classificazione; mezzi e metodi di sviluppo	1	Geremia Di Costanzo
Mobilità articolare: definizione e principali metodi di sviluppo	1	Geremia Di Costanzo
Velocità, rapidità e Resistenza: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento	1	Giuseppe Bellosguardo
La forza: definizione, evoluzione e classificazioni e metodi di allenamento	1	Giuseppe Bellosguardo
Le capacità motorie ed il carico fisico (orario: 15/17 – 17,15/19,15)	4	Mercoledì 22/11
Principi e concetti fondamentali dell'allenamento – Carico fisico (interno/esterno)	2	Alfredo Bellotti
Preparazione fisica di base: elementi del preatletismo generale e del preatletismo speciale	2	Furio Barba
Totale	12	
Totale generale	20	