

Per chi arriva giovedì 7/12: €120
(due giorni pensione completa,
comprensiva del pranzo del sabato)
Per chi arriva venerdì 8/12: € 60
Supplemento singola: €10

Le prenotazioni per l'alloggio
vanno indirizzate a:

CPO Formia
Via Appia Lato Napoli, 175
04023 FORMIA (LT)
Tel. +39 0771 32191
Fax +39 0771 3219292
email: cpoformia@coni.it

QUOTA ISCRIZIONE

Quota Iscrizione: € 100
(entro l'1 Dicembre)
Tesserati Fidal: € 70
(indicare numero di tessera e qualifica)
Tesserati Assital e iscritti IUSM: € 50
(indicare numero di tessera o libretto universitario)

Le iscrizioni vanno indirizzate a:

Assital
Via Lussimpiccolo, 27
00177 Roma
Tel/Fax: 0621801023
Email: assital@tiscali.it

L'iscrizione può essere pagata tramite:

- IBAN: IT11 G0558403206000000004529 intestato a ASSITAL
- C/C postale n. 35344001 intestato a ASSITAL

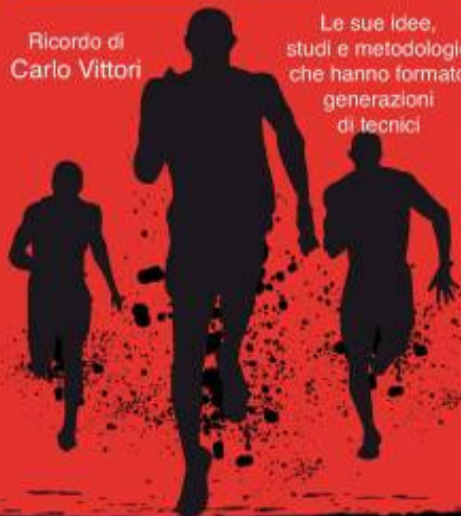
Comunicare tramite email o fax l'avvenuto pagamento.
Le iscrizioni effettuate dopo il termine stabilito dovranno essere corredate dalla somma aggiuntiva di € 10,00

METODOLOGIE di

allenamento della velocità

Ricordo di
Carlo Vittori

Le sue idee,
studi e metodologie
che hanno formato
generazioni
di tecnici



CONVEGNO ASSITAL-FIDAL

Formia 8-9 dicembre 2017

METODOLOGIE di

allenamento della velocità

CONVEGNO ASSITAL-FIDAL

Formia 8-9 dicembre 2017

PROGRAMMA DI VENERDÌ 8/12/2017

- 14.00 Accredito partecipanti
- 14.30 Saluto autorità
- 14.45 Ricordo di Carlo Vittori *Elio Locatelli*
- 15.15 Metodologie giovanili per il raggiungimento dell'alta prestazione *Roberto Bonomi*
- 16.15 Pausa caffè
- 16.30 L'allenamento della velocità prolungata dal giovanile all'assoluto *Filippo di Mulo*
- 17.15 Esperienze di allenamento di velocisti italiani: *Alessandro Nocera*
- 17.45 Esercitazioni tecniche
- 18.30 Tavola rotonda con tecnici e velocisti del passato e presente: conduce *Elio Locatelli*

- compilare e inviare all'ASSITAL
Per più persone partecipanti fotocopiare la
scheda e inviarne una ciascuno

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome

Nome

Nato/a il a

Indirizzo cap

Città Prov

Tel/Fax cell

Posta elettronica

Qualifica h tessera

ASSITAL FIDAL IUSM

INVIO LA PRENOTAZIONE CON ALLEGATO

- ASSEGNO C/C POSTALE (FOTOCOPIA)
 BON BANCARIO (FOTOCOPIA) CONTANTI

DATA FIRMA

PROGRAMMA DI SABATO 9/12/2017

- 9.00 Dai dati analitici alle sensazioni *Jacques Borlée*
Le neuroscienze al servizio dell'atletica
- 10.00 Interventi e domande
- 10.30 Pausa caffè
- 10.45 Metodologie di allenamento dei velocisti
francesi *Guy Omtanon*
- 11.45 Interventi e domande
- 12.15 Discussione finale
- 12.30 Conclusioni convegno e consegna diplomi

A tutti i partecipanti saranno accordati
i crediti formativi previsti dalla Fidal

