

Per chi arriva giovedì 7/12: €120
 (due giorni pensione completa,
 comprensiva del pranzo del sabato)
 Per chi arriva venerdì 8/12: € 60
 Supplemento singola: €10

Le prenotazioni per l'alloggio
 vanno indirizzate a:

CPO Formia
 Via Appia Lato Napoli, 175
 04023 FORMIA (LT)
 Tel. +39 0771 32191
 Fax +39 0771 3219292
 email: cpoformia@con.it

QUOTA ISCRIZIONE

Quota Iscrizione: € 100
 (entro l'1 Dicembre)
 Tesserati Fidal: € 70
 (indicare numero di tessera e qualifica)
 Tesserati Assital e iscritti IUSM: € 50
 (indicare numero di tessera o libretto universitario)

Le iscrizioni vanno indirizzate a:

Assital
 Via Lussimilucciole, 27
 00177 Roma
 Tel/Fax: 0621801023
 Email: assital@tiscali.it

L'iscrizione può essere pagata tramite:

- IBAN: IT11G0558403206000000004529
 intestato a ASSITAL
- C/C postale n. 35344001 intestato a ASSITAL

Comunicare tramite email o fax l'avvenuto
 pagamento.

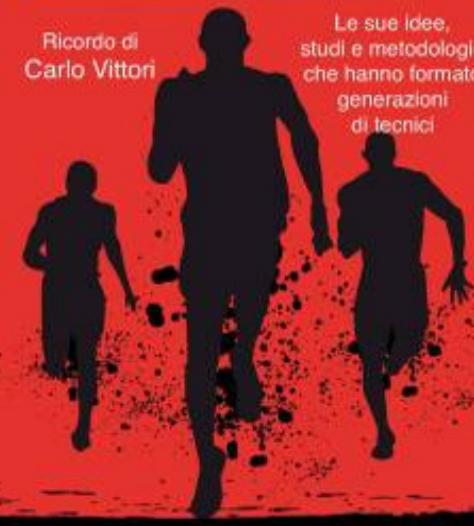
Le iscrizioni effettuate dopo il termine stabilito
 dovranno essere corredate dalla somma
 aggiuntiva di € 10,00

METODOLOGIE di

allenamento della velocità

Ricordo di
 Carlo Vittori

Le sue idee,
 studi e metodologie
 che hanno formato
 generazioni
 di tecnici



CONVEGNO ASSITAL-FIDAL

Formia 8-9 dicembre 2017

METODOLOGIE di

allenamento della velocità

CONVEGNO ASSITAL-FIDAL

Formia 8-9 dicembre 2017

PROGRAMMA DI VENERDÌ 8/12/2017

- 14.00 Accreditto partecipanti
- 14.30 Saluto autorità
- 14.45 Ricordo di Carlo Vittori Elio Locatelli
- 15.15 Metodologie giovanili per il raggiungimento dell'alta prestazione Roberto Bonomi
- 16.15 Pausa caffè
- 16.30 L'allenamento della velocità prolungata dal giovanile all'assoluto Filippo di Muro
- 17.15 Esperienze di allenamento di velocisti italiani: Alessandro Nocera
- 17.45 Esercitazioni tecniche
- 18.30 Tavola rotonda con tecnici e velocisti del passato e presente: conduce Elio Locatelli

- compilare e inviare all'ASSITAL
 Per più persone partecipanti fotocopiare la scheda e inviarne una a ciascuno

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome
 Nome
 Nato/a il a
 Indirizzo cap
 Città Prov
 Tel/Fax cell
 Posta elettronica
 Qualifica n tessera
 ASSITAL FIDAL IUSM

INVIO LA PRENOTAZIONE CON ALLEGATO

- ASSEGNO C/C POSTALE (FOTOCOPIA)
 BON BANCARIO (FOTOCOPIA) CONTANTI

DATA FIRMA

PROGRAMMA DI SABATO 9/12/2017

- 9.00 Dai dati analitici alle sensazioni Jacques Borée
- 10.00 Le neuroscienze al servizio dell'atletica
- 10.30 Interventi e domande
- 10.45 Metodologie di allenamento dei velocisti francesi Guy Ontanon
- 11.45 Interventi e domande
- 12.15 Discussione finale
- 12.30 Conclusioni convegno e consegna diplomi

A tutti i partecipanti saranno accordati i crediti formativi previsti dalla Fidal

