

AtleticaCampania

Gennaio 2018

Notiziario periodico del Comitato Regionale Campano della FIDAL

- Il Calendario Invernale Regionale 2018
- Regolamenti e Programmi

| FIDAL CAMPANIA - CALENDARIO INVERNALE 2018 | | | |
|---|-----------------------|-----------------|--|
| Data | Città | Tipo | Denominazione |
| GENNAIO | | | |
| 14-gen-18 | AVELLINO | LANCI | CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI - 1^ Prova Regionale |
| 21-gen-18 | BARI | CROSS | Incontro per rappresentative regionali (cad - all - jun) |
| 27/28-gen-18 | PADOVA | INDOOR | CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE INDOOR |
| 28-gen-18 | SAN GIORGIO A CREMANO | CROSS | 1^ prova CAMPIONATO di SOCIETA' di Cross Assoluti |
| 28-gen-18 | NAPOLI - Virgiliano | LANCI | CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI DI LANCI LUNGI - Cadetti + gare di contorno |
| 28-gen-18 | | MARCIA - STRADA | C.D.S. di MARCIA - 1^ prova nazionale |
| FEBBRAIO | | | |
| 3/4-feb-18 | ANCONA | INDOOR | CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES e PROMESSE INDOOR |
| 11-feb-18 | BENEVENTO | CROSS | CDS e CRI di Cross Master |
| 10/11-feb-18 | ANCONA | INDOOR | CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI INDOOR |
| 11-feb-18 | SALERNO | LANCI | CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI - 2^ Prova Regionale + CRI Giovanili ed Assoluti + gare di contorno |
| 17/18-feb-18 | ANCONA | INDOOR | CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR |
| 18-feb-18 | CASERTA | CROSS | Incontro per rappresentative regionali (all - jun - prom) + Manifestazione regionale di staffetta assoluti |
| 23/24/25-feb-18 | | INDOOR E LANCI | CAMPIONATI ITALIANI INDOOR e di LANCI INVERNALI MASTER |
| 24/25-feb-18 | | LANCI | CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI: ASSOLUTI - PROMESSE - GIOVANILI (JUN/ALL) - Finale Nazionale |
| 25-feb-18 | CASERTA | CROSS | CRI ASSOLUTI (valida come 2^ prova CdS di cross assoluti) + CRI e CdS Esordienti A, Ragazzi, Cadetti |

| MARZO | | | |
|--------------|-------------|-----------------|---|
| 4-mar-18 | | CROSS | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' di CROSS MASTER |
| 10/11-mar-18 | GUBBIO (PG) | CROSS | FESTA DEL CROSS: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' ASS-PRO-JUN-ALL e di STAFFETTE e CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI CADETTI |
| 18-mar-18 | BENEVENTO | MARCIA - STRADA | Cds e Cri di Marcia Invernale esor-rag-cad-all-ass |

Regolamenti:

CORSA CAMPESTRE 2018

REGOLAMENTO CdS CORSA CAMPESTRE 2018

Fasi Regionali

Senior/Promesse, Junior ed Allievi m/f .

Si svolgeranno due fasi regionali. In ognuna delle fasi verranno assegnati punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così a scalare di un punto fino al 50° arrivato che riceverà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti gli arrivati dopo il 50° posto.

La classifica finale sarà redatta al termine della seconda fase. La somma dei migliori 4 punteggi (almeno 3 atleti diversi) ottenuti complessivamente tra la prima e la seconda prova determinerà la classifica regionale per società. Seguiranno le società con 3 – 2 -punteggi. Non saranno classificate le società con meno di 2 punteggi. Indipendentemente dal punteggio complessivo finale saranno classificate prima le società con 4 punteggi, poi quelle con 3 ed infine quelle con 2.

In ogni fase non si potranno sommare più di 3 punteggi.

Esempio di classifica:

1 punteggio in prima fase + 3 in seconda fase

2 punteggi in prima fase + 2 in seconda fase

3 punteggi in prima fase + 1 in seconda fase

Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale 2018.

Manifestazione Regionale di staffetta Assoluti di Corsa Campestre maschile e femminile

PROGRAMMA TECNICO

Gara Uomini

ALLIEVI: 1x km 2

JUNIORES o ALLIEVI 1x km 2

PROMESSE o JUNIORES: 1x km 3

SENIORES o PROMESSE o JUNIORES: 1x km 3

Gara Donne

ALLIEVE: 1x km 2

JUNIORES o ALLIEVE: 1x km 2

PROMESSE o JUNIORES: 1x km 3

SENIORES o PROMESSE o JUNIORES 1x km 3

NORME DI PARTECIPAZIONE

Gli atleti di ciascuna squadra devono essere obbligatoriamente tesserati per la Stessa Società.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette.

NORME TECNICHE

La zona di cambio

La zona di cambio indicativamente è di m.40 ed è delimitata da due linee. Il cambio tra l'atleta che conclude la propria frazione ed il successivo dovrà avvenire mediante un contatto diretto tra i due atleti.

Cadetti/Ragazzi/Esordienti A).

Campionati provinciali individuali e di società:

Questa fase, a cura dei comitati provinciali, deve essere **obbligatoriamente** svolta dal 1.1.18 al 11.2.18. La classifica (separata per ogni categoria) verrà stilata assegnando punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così a scalare di un punto fino al 50° arrivato, tutti gli arrivati oltre il 50° posto riceveranno punti 1. Le società potranno sommare massimo 3 minimo 1 punteggio.

La somma dei punteggi così come specificato determinerà la classifica finale indipendentemente dal numero dei punteggi acquisiti.

All'atleta partito che non completa la gara per ritiro o squalifica verranno attribuiti punti 0 e la gara non risulterà coperta per la classifica di società.

Per ragioni tecniche - organizzative, due o massimo tre Comitati provinciali possono svolgere insieme tale fase, con classifiche e premiazioni separate per ogni provincia.

Fase Regionale:

Si svolgerà una prova unica per ogni singola categoria. La classifica verrà stilata assegnando punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così a scalare di un punto fino al 50° arrivato, tutti gli arrivati oltre il 50° posto riceveranno punti 1.

La somma dei migliori 3 punteggi per società determinerà la classifica finale. Non saranno classificate le società con meno di tre punteggi.

All'atleta partito che non completa la gara per ritiro o squalifica verranno attribuiti punti 0 e la gara non risulterà coperta per la classifica di società.

Le società regolarmente classificate nelle fasi provinciali sommeranno un bonus aggiuntivo di punti 50, ridotto a 25 punti nel caso di un solo atleta regolarmente classificato nella suddetta fase provinciale.

Master (come da Regolamento Nazionale 2018)

1. Campionati regionali di corsa campestre master.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 UOMINI: Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6

2) M60 ed oltre Km 4

2.2 DONNE:

1) F35-F40-F45-F50-F55 Km 4

2) F60 ed oltre Km 3

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

4.1 M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55; Punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto.

4.2 M60-M65 e F60-F65:

Punti 60 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 59 al 2° e così a scalare di un punto fino al 60° classificato che riceve un punto.

4.3 Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggio di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:

Punti 50 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 49 al secondo e così a scalare fino al 50° che riceve un punto.

4.4 Ai fini della classifica Maschile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 14 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 11 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;

- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

Ai fini della classifica Femminile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 8 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

4.5 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

PROGRAMMI TECNICI ED ORARI

Istituto Comprensivo 3° DORSO
Via Cupa San Michele
San Giorgio a Cremano (NA)

Data: 28.1.18
Cross CdS Assoluti - 1.fase
regionale

Programma orario e tecnico:

ore 09.00 – Riunione Giurie e Concorrenti
 ore 10.00 – Junior F Km.4 e Allieve Km.4
 ore 10.25 – Allievi - km.5
 ore 11.00 – Assoluti F km.6 e Junior M Km.6
 ore 11.30 – Assoluti-M km.10

Tutte le iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro il 24.1.18.

Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

Per iscrizioni sul campo viene applicata una tassa di segreteria di 5,00 €per atleta.

Ammessi a partecipare solo i tesserati Fidal in Campania

Benevento
Istituto per l'Agricoltura (Istituto Agrario) - Contrada Piano Cappelle

Data: 11.2.18
Campionati Regionali Individuali e di Società Master

Programma orario e tecnico:

ore 09.00 – Riunione Giurie e Concorrenti
 ore 10.00 – Master F 60 ed oltre Km 3
 ore 10.30 – Master M 60 e oltre, Km.4
 Master F tutte le cat. Km.4
 ore 11.10 – Master M50, M55 Km. 6
 ore 11.50 – Master M35, M40, M45 Km.6

Tutte le iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro il 7.2.18

Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

Per iscrizioni sul campo viene applicata una tassa di segreteria di 5,00 €per atleta.

Caserma Ferrari Orsi
Via Laviano
Campo El Alamein
Organizzazione: C.R. Campano – ASD Esercito G.S. Garibaldi

Data: 18.2.18
Incontro per rappresentative regionali di cross (all -jun-prom)

Manifestazione Regionale di staffetta assoluti di corsa campestre maschili e femminili

Programma orario e tecnico:

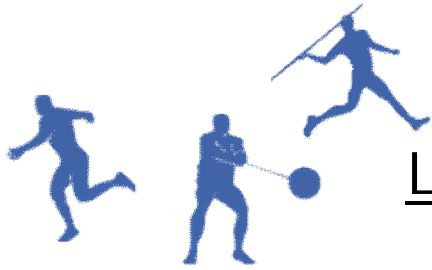
ore 10.00 – Riunione Giurie e Concorrenti
 ore 11.15 – Staffette maschili e femminili
 ore 12.00 – All - Jun – Prom F Km 4
 ore 12.30 – All - Jun – Prom M Km 5

Tutte le iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro il 14.2.18

Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara

Per iscrizioni sul campo viene applicata una tassa di segreteria di 5,00 €per società

| | |
|--|---|
| <p>Festa del Cross Regionale Caserma Ferrari Orsi Via Laviano Campo El Alamein Organizzazione: C.R. Campano – ASD Esercito G.S. Garibaldi</p> | <p>Data: 25.2.18 Campionati Regionali Individuali Assoluti M/F (CdS Assoluti - 2.fase regionale)</p> <p>CRI e CdS: Cadetti/e Ragazzi/e – Esordienti A) m. e f.</p> |
| <p><u>Programma orario e tecnico:</u> ore 08.30 – Riunione Giurie e Concorrenti ore 09.30 – Assoluti F km.6 e Junior M Km.6 ore 10.00 – Junior F Km.4 e Allievi/e Km.4 ore 10.30 – Esordienti F mt. 800 ore 10.45 – Esordienti M mt. 800 ore 11.00 – Ragazze Km.1 ore 11.15 – Ragazzi Km. 1 ore 11.30 – Cadette km.2 ore 11.50 – Cadetti km.2,5 ore 12.15 – Assoluti-M km.10</p> | <p><u>Tutte le iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro il 21.2.18</u> <u>Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara</u> <u>Per iscrizioni sul campo viene applicata una</u> <u>tassa di segreteria di 5,00 €per atleta.</u> <u>Ammessi a partecipare solo i tesserati Fidal in Campania.</u> <u>Manifestazione indicativa per la</u> <u>rappresentativa regionale cadetti/e. I primi tre</u> <u>classificati ammessi di diritto. Gli altri 2 atleti</u> <u>saranno convocati dal settore tecnico regionale</u></p> |



LANCI INVERNALI 2018

| | |
|---|---|
| <u>Avellino 14.1.18</u> | Trofeo Invernale Lanci 1[^] prova Regionale |
| Programma Tecnico Assoluti M /Promesse M – martello (Kg.7,260), disco (Kg.2), giavellotto (gr.800) Giovanili M (Jun+All) – martello Kg.6, disco (kg.1,750), giavellotto (gr.800) Assoluti F/Promesse F – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600) Giovanili F (Jun+All) – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600) | |
| Programma orario: ore 08.45 Ritrovo ore 09.30 inizio gare. | |
| <u>Iscrizioni on line entro l'11.1.18</u> | |
| Per iscrizioni sul campo viene applicata una tassa di segreteria di 5,00 €per atleta. | |
| <u>Sarà cura della Segreteria Regionale comunicare il giorno 12.1.18 il programma orario.</u> | |

| | |
|--|--|
| <u>Napoli Virgiliano</u> <u>28.1.18</u> | Campionato regionale individuale Invernale Lanci lunghi Cadetti/e |
| Programma Tecnico Cadetti/e: martello disco giavellotto | |
| Programma orario: ore 08.45 Ritrovo ore 09.45 inizio gare | |
| <u>Iscrizioni on line entro il 24.1.18</u> | |
| Per iscrizioni sul campo viene applicata una tassa di segreteria di 5,00 €per atleta. | |
| <u>Sarà cura della Segreteria Regionale comunicare il giorno 25.1.18 il programma orario.</u> | |

Salerno
11.2.18

Trofeo Invernale Lanci
2^ prova Regionale
Valida per l'assegnazione dei titoli individuali

Programma Tecnico

Assoluti M /Promesse M – martello (Kg.7,260), disco (Kg.2), giavellotto (gr.800)

Giovanili M (Jun+All) – martello Kg.6, disco (kg.1,750), giavellotto (gr.800)

Assoluti F/Promesse F – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)

Giovanili F (Jun+All) – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i **titoli regionali individuali** per le seguenti categorie

- Assoluti (atleti della categoria Senior e Promesse m/f)
- Giovanili (atletica della categoria unica formata da Jun+All), gli atleti di questa categoria non potranno partecipare alla classifica Assoluta.

Programma orario:

ore 08.45 Ritrovo

ore 09.30 inizio gare

Iscrizioni on line entro il 7.2.18

Per iscrizioni sul campo viene applicata una tassa di segreteria di 5,00 €per atleta.

Sarà cura della Segreteria Regionale comunicare il giorno 8.2.18 il programma orario.

MANIFESTAZIONI SU PISTA DI CONTORNO

Mini riunione regionale promozionale invernale

NAPOLI 28 GENNAIO 2018

Programma Tecnico

Ragazzi e ragazze

60 HS – 600

Cadetti/e

60 - 60 HS – 1000 – Alto - Triplo

Programma Orario

| | | | |
|-------|------------------|------------|----------|
| 09.00 | Ritrovo | | |
| | Termine conferma | | |
| 09.45 | iscrizioni | | |
| 10.00 | 60 hs R/e | Triplo C/i | Alto C/e |
| 10.15 | 60 hs R/i | | |
| 10.30 | 60 hs C/e | | |
| 10.40 | 60 hs C/i | | |
| 10.50 | 60 C/e | | |
| 11.05 | 60 C/i | Triplo C/e | Alto C/i |
| 11.20 | 600 R/e | | |
| 11.30 | 600 R/i | | |
| 11.40 | 1000 C/e | | |
| 11.45 | 1000 c/i | | |

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Iscrizioni on line entro il 24.1.18

Mini riunione regionale promozionale invernale

SALERNO 11 FEBBRAIO 2018

Programma Tecnico

Ragazzi e ragazze

60 – 600

Cadetti/e

60 – 600 – Lungo - Peso

Programma Orario

| | | | |
|-------|-----------------------------|-----------|----------|
| 09.00 | Ritrovo | | |
| 09.45 | Termine conferma iscrizioni | | |
| 10.00 | 60 R/e | Lungo C/i | Peso C/e |
| 10.15 | 60 R/i | | |
| 10.30 | 60 C/e | | |
| 10.40 | 60 C/i | | |
| 10.55 | 600 R/e | Lungo C/e | Peso C/i |
| 11.05 | 600 R/i | | |
| 11.15 | 600 C/e | | |
| 11.20 | 600 c/i | | |

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Iscrizioni on line entro il 7.2.18

La Fidal Campania parteciperà all'incontro indoor per rappresentative regionali Cadetti/e che si terrà ad Ancona il 4.3.2018.

Questi i minimi di partecipazione deliberati dal Consiglio Regionale su proposta del FTR.

| Ai confini delle Marche | | |
|---|-------------|-------------------|
| Incontro per rappresentative regionali Cadetti/e | | |
| Ancona 4.3.2018 | | |
| Minimi regionali di partecipazione | | |
| Cadette | gara | Cadetti |
| 8,06 | 60 | 7.42 |
| 27,23 | 200 | 24.26 |
| 1.47.14 | 600 | 1.37.06 |
| 3.35.19 | 1000 | 3.04.58 |
| 9.51 | 60hs | 8.90 |
| 1.53 | alto | 1.72 |
| 2.60 | asta | 2.75 |
| 5.07 | lungo | 5.89 |
| 10.44 | triplo | 11.67 |
| 9.87 | peso | 11.62 |
| 15.50 | marcia km 3 | 14.15 |
| | marcia Km 5 | 25.20 |
| 2220 (triathlon) | PM | 2550 (tetrathlon) |
| | | |
| I minimi devono essere ottenuti durante la stagione indoor 2018 | | |