

# AtleticaCampania

**Dicembre 2018**

**Notiziario periodico del Comitato Regionale Campano della FIDAL**

## Il Calendario Invernale Regionale 2019

- Regolamenti e Programmi**

19-20/1/19	SALERNO	CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI - 1^ Prova Regionale
27/01/19	SAN GIORGIO A CREMANO (NA)	CRI ASSOLUTI (valida come prova unica del CdS di cross assoluti) + Riunione regionale di cross*** Esordienti A, Ragazzi, Cadetti
2-3/02/19	ANCONA	CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES e PROMESSE INDOOR
03/02/19	SALERNO	CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI CADETTI/E
9-10/02/19	ANCONA	CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI INDOOR
9-10/02/19	SALERNO	CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI - 2^ Prova Regionale + CRI Giovanili ed Assoluti
10/02/19	BENEVENTO	CDS e CRI di Cross Master
16-17/02/19	ANCONA	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR
17/02/19	CASERTA	CRI e CdS Esordienti A, Ragazzi, Cadetti + Riunione regionale di cross assoluti
22-23-24/02/19	ANCONA	CAMPIONATI ITALIANI INDOOR e di LANCI INVERNALI MASTER
23/24/02-19	LUCCA	CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI: ASSOLUTI - PROMESSE - GIOVANILI (JUN/ALL) - Finale Nazionale
03/03/19	SAN SPERATE (CA)	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' di CROSS MASTER
9-10/03/19	VENARIA REALE (TO)	FESTA DEL CROSS: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' ASS-PRO-JUN-ALL e di STAFFETTE e CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI CADETTI
23/02/19	NAPOLI	CdS e CRI di Marcia Invernale esor-rag-cad-all-ass

# Regolamenti:

## **CORSA CAMPESTRE 2019**

### **REGOLAMENTO CdS CORSA CAMPESTRE 2018**

#### **Fase Regionale**

#### **Senior/Promesse, Junior ed Allievi m/f.**

Si svolgerà una fase regionale. Verranno assegnati punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così a scalare di un punto fino al 50° arrivato che riceverà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti gli arrivati dopo il 50° posto.

La somma dei migliori 3 punteggi determinerà la classifica regionale per società. Seguiranno le società con 2 punteggi. Non saranno classificate le società con meno di 2 punteggi. Indipendentemente dal punteggio complessivo finale saranno classificate prima le società con 3 punteggi e poi quelle con 2.

**Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale 2019.**

#### **Cadetti/Ragazzi/Esordienti A).**

Si svolgerà una fase regionale. Verranno assegnati punti 50 al primo classificato, 49 al secondo, 48 al terzo e così a scalare di un punto fino al 50° arrivato che riceverà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti gli arrivati dopo il 50° posto.

La somma dei migliori 3 punteggi determinerà la classifica regionale per società. Seguiranno le società con 2 punteggi. Non saranno classificate le società con meno di 2 punteggi. Indipendentemente dal punteggio complessivo finale saranno classificate prima le società con 3 punteggi e poi quelle con 2.

#### **Master (come da Regolamento Nazionale 2019)**

## **2. PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 UOMINI: Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6

2) M60 ed oltre Km 4

2.2 DONNE:

1) F35-F40-F45-F50-F55 Km 4

2) F60 ed oltre Km 3

## **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

## **4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE**

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

4.1 M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55; Punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto.

4.2 M60-M65 e F60-F65: Punti **80** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **79** al 2° e così a scalare di un punto fino all'**80°** classificato che riceve un punto.

4.3 Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggi di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: Punti **80** al 1° classificato del gruppo "over 70", punti **79** al secondo e così a scalare fino all'**80°** che riceve un punto.

4.4 La classifica di Società Maschile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di **12** punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo **10** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;

massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre.

La classifica di Società Femminile viene stilata sommando complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di **8** punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo **6** punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55;

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

4.5 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

**4.6 Le Società con un solo punteggio non vengono classificate.**

4.7 La Società maschile e femminile con il maggiore punteggio sarà proclamata Società Campione Regionale Master di Corsa Campestre.

4.8 Gli atleti in “quota stranieri” (extracomunitari che non rientrano nei parametri del p. 4.2 delle Norme Attività - Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio.

# **PROGRAMMI TECNICI ED ORARI**

<b>Istituto Comprensivo 3° DORSO</b> <b>Via Cupa San Michele</b> <b>San Giorgio a Cremano (NA)</b>	<b>Data: 27.1.19</b> <b>Campionati Regionali</b> <b>Individuali e di Società di Cross -</b> <b>fase regionale unica</b> <b>Riunione Regionale di Cross</b> <b>Promozionale (Esordienti –</b> <b>ragazzi e Cadetti aperta anche</b> <b>agli esordienti 06 e 08)</b>
<u>Programma orario e tecnico:</u> ore 08.30 – Riunione Giurie e Concorrenti ore 09.30 – Junior F Km.4 e Allieve Km.4 ore 09.55 – Allievi - km.5 ore 10.20 – Senior e Promesse F km.6 e Junior M Km.6 ore 10.50 – Senior e Promesse-M km.10 ore 11.45 – Esordienti M e F mt. 800 ore 12.00 – Ragazzi e Ragazze Km.1 ore 12.15 – Cadetti e Cadette km.2	<u>iscrizioni on-line entro il 23.1.19.</u> <u>Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara</u>  Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per es – rag. - cad).  Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 3 ad atleta/gara (es – rag. - cad).
<b>Benevento</b> <b>Istituto per l'Agricoltura (Istituto Agrario) - Contrada Piano Cappelle</b>	<b>Data: 10.2.19</b> <b>Campionati Regionali Individuali e di Società di Cross Master</b>
<u>Programma orario e tecnico:</u> ore 09.00 – Riunione Giurie e Concorrenti ore 10.00 – Master F 60 ed oltre Km 3 ore 10.30 – Master M 60 e oltre, Km.4 Master F tutte le cat. Km.4 ore 11.10 – Master M50, M55 Km. 6 ore 11.50 – Master M35, M40, M45 Km.6	<u>iscrizioni on-line entro il 6.2.18</u> <u>Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara</u> <u>Per iscrizioni sul campo ed eventuali atleti di altre regioni viene applicata una tassa di segreteria di 5,00 € per atleta.</u>

<b>Festa del Cross Regionale</b> <b>Caserma Ferrari Orsi</b> <b>Via Laviano</b> <b>Campo El Alamein</b> <b>Organizzazione: C.R. Campano –</b> <b>ASD Esercito G.S. Garibaldi</b>	<b>Data: 17.2.19</b> <b>Campionati Regionali Individuali</b> <b>e di Società di Cross Cadetti/e</b> <b>Ragazzi/e – Esordienti 10) m. e f.</b> <b>Riunione regionale assoluti di</b> <b>cross corto km 3.</b>
<u>Programma orario e tecnico:</u> ore 09.00 – Riunione Giurie e Concorrenti ore 10.00 – Esordienti F mt. 800 ore 10.15 – Esordienti M mt. 800 ore 10.30 – Ragazze Km.1 ore 10.45 – Ragazzi Km. 1 ore 11.00 – Cadette km.2 ore 11.20 – Cadetti km.2,5 ore 11.45 – Assoluti-M e F cross corto km.3	<u>iscrizioni on-line entro il 13.2.18</u> <u>Conferma iscrizioni entro 45’ dalla partenza di</u> <u>ogni gara</u> Non sono ammessi a partecipare gli esordienti 06 e 08. Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per es – rag. - cad).  Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per es – rag. - cad). <u>Manifestazione indicativa per la</u> <u>rappresentativa regionale cadetti/e. I primi tre</u> <u>classificati ammessi di diritto. Gli altri 2 atleti</u> <u>saranno convocati dal settore tecnico regionale</u>



## **LANCI INVERNALI 2019**

**Salerno 19-20.1.19**

**Trofeo Invernale Lanci  
1<sup>^</sup> prova Regionale**

**Programma Tecnico**

**Assoluti M /Promesse M – martello (Kg.7,260), disco (Kg.2), giavellotto (gr.800)**

**Giovanili M (Jun+All) – martello Kg.6, disco (kg.1,750), giavellotto (gr.800)**

**Assoluti F/Promesse F – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)**

**Giovanili F (Jun+All) – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)**

**Programma orario sabato 19.1.19:**

**ore 14.30 Ritrovo**

**ore 15.30 Giav F**

**ore 16.30 Giav M.**

**Programma orario domenica 20.1.19:**

**ore 09.00 Ritrovo**

**ore 10.00 Martello M e F**

**ore 11.00 Disco F**

**ore 12.00 Disco M.**

**Iscrizioni on line entro il 16.1.19**

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara.

Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale 2019

**Salerno  
3.2.19**

**Campionato Regionale Individuale  
Invernale Lanci Cadetti/e**

**Programma Tecnico**

**Cadetti/e: martello disco giavellotto peso**

**Programma orario:**

**ore 08.45 Ritrovo**

**ore 09.45 inizio gare**

**Iscrizioni on line entro il 30.1.19**

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 3 ad atleta/gara

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 3 ad atleta/gara.

**Sarà cura della Segreteria Regionale comunicare il giorno 1.2.19 il programma orario.**

<b><u>Salerno</u></b> <b><u>9 – 10 /2/2019</u></b>	<b>Trofeo Invernale Lanci</b> <b>2^ prova Regionale</b> <b>Valida per l'assegnazione dei titoli individuali</b>
<p><b>Programma Tecnico</b>  <b>Assoluti M /Promesse M – martello (Kg.7,260), disco (Kg.2), giavellotto (gr.800)</b>  <b>Giovanili M (Jun+All) – martello Kg.6, disco (kg.1,750), giavellotto (gr.800)</b>  <b>Assoluti F/Promesse F – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)</b>  <b>Giovanili F (Jun+All) – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)</b></p> <p><b>Programma orario sabato 10.2.19:</b>  <b>ore 14.30 Ritrovo</b>  <b>ore 15.30 Giav F</b>  <b>ore 16.30 Giav M</b></p> <p><b>Programma orario domenica 11.2.19:</b>  <b>ore 09.00 Ritrovo</b>  <b>ore 10.00 Martello M e F</b>  <b>ore 11.00 Disco F</b>  <b>ore 12.00 Disco M</b></p> <p><b><u>Iscrizioni on line entro il 6.2.19</u></b>  <b>Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara</b>  <b>Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara.</b>  <b>Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale 2019</b></p>	