

ALLENARE LA VELOCITA'

Il controllo del "core" per il miglioramento della performance
(incontri di aggiornamento teorico-pratici)



Aula Magna S.M.S. Giovanni Verga
Via Bosco di Capodimonte, 75/B - Napoli

Ore 14.30 Conferma iscrizioni

Martedì 27 marzo 2018

Ore 15.00 Saluti del Dirigente Scolastico
e del presidente CR FIDAL

ore 14:30-18:30

Ore 15.15

**Performance analysis:
applicazioni e futuri possibili**

Prof. Pietro Mango

Ore 15.45

Core stability e corsa veloce

Dott. Davide Sessa

Ore 16.30 *Coffee break*

Ore 17.00

Esercitazioni pratiche

– laboratorio teorico/pratico (in abbigliamento ginnico)-

Dott. Davide Sessa

E' necessaria la pre- iscrizione: <https://goo.gl/forms/2jtuT9CWVMFhtVno1>

RICHIESTO ACCREDITAMENTO PER TECNICI FIDAL