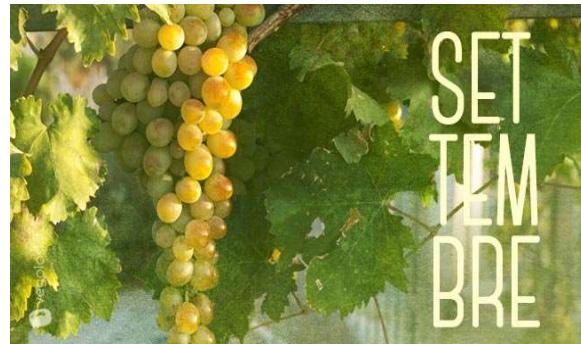




## NOTIZIARIO FIDAL CAMPANIA –



### n.4 – Settembre 2021

=====

Calendario approvato il 22 luglio dal Consiglio Regionale Campano

#### STADIA SETTEMBRE 2021

Data	Luogo	Tipologia	
4	MONDOVI'	Trofeo Regioni Master	
4-5	AVELLINO	Apertura Assoluti-Allievi m/f	Org. CRC –CP FIDAL AVELLINO
10-12	RIETI	Camp. Italiani MASTER	Org. Atl.Studentesca Rieti
11-12	BERGAMO	CdS Under 23 pista	Org. Atletica Bergamo 1959
11-12	NAPOLI Virgiliano	Campionati Regionali Individuali Allievi/e + Junior + Promesse+ Cadetti (no Senior - no Master)	Org. CRC – CP NAPOLI
18/19	AGROPOLI	CdS Finale B	Org. Atletica Agropoli
18/19	TORINO	CdS Finale A Bronzo	Org. Atletica Piemonte
18/19	PALERMO	CdS Finale A Argento	Org. PA453 Atletica Media
18/19	CAORLE	CdS Finale A Oro	Org. Silca Ultralite Vittorio Vene.
18	ISERNIA	Trofeo "Prospero Musacchio" Ci/e	

<b>25/26</b>	<b>BRESCIA</b>	<b>CdS ALLIEVI/E finale A</b>	
<b>25/26</b>	<b>SULMONA</b>	<b>CdS Allievi</b>	
<b>25/26</b>	<b>SALERNO</b>	<b>Camp.Reg.Ind.MASTER + gare cadetti proiezione Criterium</b>	<b>Org. CRC – CP SALENO</b>

## NON STADIA (STRADA) - SETTEMBRE 2021

<b>11</b>	<b>POLLA</b>	<b>14<sup>^</sup> Strapolrese</b>	<b>ANNULLATA</b>	<b>NAZIONALE</b>
<b>11</b>	<b>Castellabate</b>	<b>Marcialonga Castellabate Km.6,4</b>	<b>Atletica Castellabate</b>	<b>REGIONALE</b>
<b>26</b>	<b>NAPOLI</b>	<b>Napoli Corre per San Gennaro Km.10</b>	<b>CSI NAPOLI</b>	<b>CSI/FIDAL</b>
<b>26</b>	<b>CAVA DEI TIRRENI</b>	<b>59<sup>^</sup> edizione Podistica Internazionale San Lorenzo Km.7,8</b>	<b>CSI CAVA dei TIRRENI</b>	<b>CSI/FIDAL</b>

## Corsa Campestre 2021-2022



Stiamo cercando sedi per le campestri (2021-2022), per un “nuovo progetto regionale del cross” ed il rilancio di questa attività, fateci delle proposte, le discuteremo insieme appena possibile (una scena di McFarland con Kevin Costner)

Manifestazione di preminente interesse Nazionale  
Avellino - Campo Coni - Sabato 4 Settembre 2021

3

Programma tecnico M + A/i 110 hs- 100- 400-1500- 3000st - Asta - Triplo Martello - Disco - Marcia 5 Km

Programma Tecnico F + A/e 100 hs -100-400-1500-3000st-Alto-Triplo - Peso-Martello- Marcia 5 km

Le gare di lancio saranno con gli attrezzi delle rispettive categorie

Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 1° settembre

Sabato	4 settembre 2021	<u>Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 1° settembre</u>	
Ritrovo Giurie e Concorrenti	Ore 15,15 + conferma gare Ostacoli Asta M Martello F Alto		
Ore 16,00	100 hs F + A/e	Asta M	Mart M
Ore 16,10	110 hs A/i + M		
Ore 16,20	100 F		
Ore 16,30	100 M		
Ore 16,55	400 F		Mart F
Ore 17,10	400 M	Triplo M/F battuta prima 9 metri poi 11 metri	
Ore 17,30	100 F Finale A		
Ore 17,35	100 M Finale B		
Ore 17,40	100 M Finale A		Disco M
Ore 17,50	1500 F		
Ore 18,00	1500 M		
Ore 18,20	3000 St F	Alto F	
Ore 18,40	3000 St M		Peso F
Ore 18,50	Marcia 5 km M/F		

## Manifestazione di preminente interesse Nazionale

### AVELLINO – Campo Coni - Domenica 5 Settembre 2021

Programma tecnico M 400 hs-200-800-5000 -Lungo-Alto -Peso- Giav.- 4x400

Programma tecnico F -A/e 400hs-200-800-5000-Asta-Lungo-Disco- Giav-4x400

Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 1° settembre

4

Domenica	5 settembre 2021	<u>Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 1° settembre</u>	
Ritrovo Giurie e Concorrenti	Ore 15,30 + conferma gare Ostacoli - Asta - Disco -		
Ore 16,10	400 hs F	Disco F	Asta F
Ore 16,20	400 hs A/i		
Ore 16,30	400 hs M		
Ore 16,40	200 F		Alto M
Ore 16,55	200 M	Giav M	
Ore 17,20	800 F		
Ore 17,30	800 M		Lungo M
Ore 17,50	5000 F	Giav F	
Ore 18,15	5000 M		
Ore 18.30			Lungo F
Ore 19,00		Peso M	

## Campionati Regionali Individuali Cadetti/Allievi/Junior/Promesse

Napoli (Virgiliano) - Sabato 11 Settembre 2021

5

Programma tecnico 1^ Giornata A/J/P M 110 hs- 100- 400-1500- 3000st - Asta - Triplo - Giav - Disco -

Programma Tecnico 1^ Giornata A/J/P F 100 hs -100-400-1500-3000st-Alto-Lungo - Peso- Martello-

Programma Tecnico Cadetti 100 hs-80-1000-1200 st-Asta-Triplo-Giav-Disco-

Programma Tecnico Cadette 80 hs-80-1000-1200 st-Alto-Lungo-Peso-Mart-

Ogni atleta potrà prendere parte massimo a 2 gare nell'arco della manifestazione

Gareggeranno esclusivamente atleti delle categorie Cadetti-Allievi-Junior e Promesse M/F coi loro attrezzi nei lanci Alle finali dei concorsi saranno ammessi 8 atleti per ogni categoria.

Le progressioni uniche Asta Maschile: 1,80-2,00-2,10 poi di 10 cm

Le progressioni uniche Alto Femminile 1,25-1,30-1,35-1,40-1,43-1,46-1,49-1,51-1,53 poi di 2 cm

Nei salti in elevazione non sono previste misure di ingresso inferiori

Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 8 settembre

Sabato 11 Settembre 2021

Ore 14,15	Ritrovo Giurie e concorrenti		<u>Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 8 settembre</u>	
Ore 14,30	Termine conferma ore iscrizione gare Asta M Martello F Peso e gare ad hs			
Ore 15,00	80 hs C/f	Martello F+ C/f	Asta M+C/M	Peso F+ C/f
Ore 15,10	100 hs A/e			
Ore 15,20	100 hs J/P F+ C/m			
Ore 15,30	110 hs (A+J+P) M			

Ore 15,40	80 C/e			
Ore 15,55	80 C/i			
Ore 16,10	1200 st C/i+C/e (76 cm)			
Ore 16,20	2000 st A/e (76 cm)	Disco M+ C/m		Triple M Inizio atleti con battuta a 11 m seguono atleti con battuta a 9 m
Ore 16,30	3000 st F (76 cm)		Alto F + C/f	
Ore 16,45	1000 C/e			
Ore 16,55	1000 C/i			
Ore 17,10	100 F			
Ore 17,25	100 M			
Ore 17,45	2000 st A/i (84 cm)			
Ore 17,55	400 F	Giav M + C/m		Lungo F + C/f
Ore 18,05	400 M			
Ore 18,25	3000 st M (91 cm)			
Ore 18,10	1500 F			
Ore 18,20	1500 M			

Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 8 settembre

## Campionati Regionali Individuali Cadetti/Allievi/Junior/Promesse

Napoli - VIRGILIANO - Domenica 12 Settembre 2021

7

Programma tecnico 2^ Giornata Uomini 400 hs-200-800-5000 -Lungo-Alto -Peso-Mart.-Marcia 5 Km

Programma tecnico 2^ Giornata Donne 400hs-200-800-5000-Asta-Triple-Disco- Giav- Marcia 5 Km

Programma tecnico 2^ Giornata Cadetti 300 hs-300-2000-Lungo-Alto-Peso-Mart.-Marcia 5 Km

Programma tecnico 2^ giornata Cadette 300 hs-300-2000-Asta-Triple-Disco-Giav.-Marcia 3 Km

Progressioni Asta F : 1,80-1,90- 2,00 di 10 cm in 10 cm fino a 3,00 metri poi di 5 cm in 5 cm

Progressioni Alto M : 1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-1,79-1,82-1,85-1,88-1,91-1,93 poi di 2 cm in 2

Si ricorda a tutti che per i salti in elevazione non sono previste misure di ingresso

**Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 8 settembre**

Domenica 12 settembre

Ritrovo Giurie e Concorrenti Ore 15,15	Ore 15,30 chiusura conferma gare Ostacoli - Martello M - Asta F-Lungo M	<b><u>Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 8 settembre</u></b>		
Ore 16,00	400 hs M	Mart M + C/m	Lungo M+ C/m	Asta F+ C/f
Ore 16,10	400 hs F			
Ore 16,20	300 hs C/f			
Ore 16,30	300 hs C/m			
Ore 16,45	800 F			
Ore 16,55	800 M			
Ore 17,10	300 C/f	Disco F+ C/f	Tripla F Inizio atlete con battuta a 9 m seguono atlete con battuta a 7 m	Alto M+ C/m
Ore 17,25	300 C/m			
Ore 17,40	200 F			
Ore 17,50	200 M			
Ore 18,10	3000 A/e+A/i			
Ore 18,30	5000 J/P M +J/P F	Giav F+ C/f	Peso M + C/m	
Ore 18,50	2000 C/i+C/e			
Ore 19,05	Marcia Km 5 M+F+C/m+ Marcia 3 Km C/f			

**Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 8 settembre**

## Campionati Regionali Individuali Master M/F

### Eventuali gare Cadetti/Cadette su richiesta Settore Tecnico

**Salerno (Vestuti) - Sabato 25 Settembre 2021**

**UOMINI 1^GIORNATA:** 100mt-400mt-1500mt-3000st (35/59)-2000st (60ed oltre) -110 hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-Marcia 5 KM-asta-triplo- peso-martello-staffetta 4x100mt.

**DONNE 1^ GIORNATA:** 100mt-400mt-1500mt-2000st (35 ed oltre) -100 hs (35/39)-80 hs (40 ed oltre)-marcia 5 KM -asta -lungo -disco-giavellotto-martello con maniglia corta -staffetta 4x100mt.

**UOMINI 2^ GIORNATA:** 200mt-800mt-5000mt-martello con maniglia corta-lungo-400 hs (35/59)-300 hs (60/79)-200 hs (80 ed oltre)-alto-disco-giavellotto-staffetta 4x400mt

**DONNE 2^ GIORNATA:** 200mt-800mt-5000mt-martello-peso- triplo-alto-400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre)- staffetta 4x400mt;

**GARE EXTRA CADETTI CADETTE:** DA INSERIRE ENTRO LUNEDI' 20 SETTEMBRE

**Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 22 settembre**

Ore 14,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	<b>Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 22 settembre</b>	
Ore 15,15	80 hs M70+/F40+	Mart. Man.Corta F	Asta M/F
Ore 15,30	100 hs M50-69/F35		
Ore 15,45	110 hs M35-49		
Ore 15,55	100 F	Mart. M	
Ore 16,05	100 M		
Ore 16,20	1500 F		Lungo F
Ore 16,30	1500 M	Disco F	
Ore 16,50	400 F		
Ore 17,00	400 M		
Ore 17,15	2000 st M60+/F	Peso M	Tripla M
Ore 17,35	3000 st M35-59		
Ore 17,50	4x100 F		
Ore 18,05	4x100 M	Giav F	
Ore 18,20	Marcia 5 Km M/F		

**Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 22 settembre**

**Campionati Regionali Individuali Master M/F**

**Eventuali gare Cadetti/Cadette su richiesta settore tecnico**

**Salerno (Vestuti) - Domenica 26 Settembre 2021**

**UOMINI 2^ GIORNATA:** 200mt-800mt-5000mt-martello con maniglia corta-lungo-400 hs (35/59)-300 hs (60/79)-200 hs (80 ed oltre)-alto-disco-giavellotto-staffetta 4x400mt

**DONNE 2^ GIORNATA:** 200mt-800mt-5000mt-martello-peso- triplo-alto-400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre)- staffetta 4x400mt;

**GARE EXTRA CADETTI CADETTE:** DA INSERIRE ENTRO LUNEDÌ 20 SETTEMBRE

**Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 22 settembre**

Ore 14,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	<b>Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 22 settembre</b>	
Ore 15,15	200 hs M80+/F70+	Mart. Man.Corta M	Alto M/F
Ore 15,30	300 hs M60-79/F50-69		
Ore 15,45	400 hs M35-59/F35-49		
Ore 16,10	200 F	Mart F	Triplo F
Ore 16,20	200 M		
Ore 16,40	800 F		
Ore 16,55	800 M	Disco M	Lungo M
Ore 17,10	5000 F		
Ore 17,35	5000 M		
Ore 18,25	4x400 F	Peso F	Giav M
Ore 18,35	4x400 M		

**Iscrizioni on line entro le ore 24 di mercoledì 22 settembre**



## **ATTIVITA' NON STADIA FIDAL Settembre 2021.**

11