

# Manifestazione di preminente interesse Nazionale Napoli Virgiliano Sabato 3 Luglio 2021

**Programma tecnico M + A/i 110 hs- 100- 400-1500- 3000st - Asta - Triplo Martello - Disco - 4x100**

**Programma Tecnico F + A/e 100 hs -100-400-1500-3000st-Alto-Triplo - Peso-Martello**

**Responsabili Tecnico-Organizzativi :**

Sabato	3 Luglio 2021			
Ritrovo Giurie e Concorrenti	Ore 15,45 + conferma gare Ostacoli Asta M Martello F Alto			
Ore 16,30	100 hs F + A/e	Martello F	Asta M	Alto F
Ore 16,40	110 hs A/i			
Ore 16,50	110 hs M			
Ore 17,00	100 F			
Ore 17,20	100 M	Martello M	Triplo F	
Ore 17,55	400 F			Peso F
Ore 18,05	400 M			
Ore 18,35	100 F Finale A			
Ore 18,40	100 M Finale B	Disco M		
Ore 18,45	100 M Finale A		Triplo M	
Ore 18,55	1500 F			
Ore 19,05	1500 M			
Ore 19,15	3000 St F			
Ore 19,35	3000 St M			
Ore 19,50	Staffetta 4x100 F			
Ore 20,00	Staffetta 4x100 M			

# Manifestazione di preminente interesse Nazionale Napoli Virgiliano Domenica 4 Luglio 2021

**Programma tecnico M 400 hs-200-800-5000 -Lungo-Alto -Peso- Giav.- 4x400 Marcia 10 Km  
Programma tecnico F -A/e 400hs-200-800-5000-Asta-Lungo-Disco- Giav-4x400 Marcia 5 Km  
Responsabili Tecnico Organizzativi  
5000 metri M gara con minimo 17'30" ogni società potrà iscrivere solo un atleta senza minimo**

Domenica	4 Luglio 2021			
Ritrovo Giurie e Concorrenti	Ore 15,30 + conferma gare Ostacoli - Asta - Disco -			
Ore 16,15	400 hs F	Asta F	Disco F	
Ore 16,25	400 hs M			
Ore 16,40	200 F			Alto M
Ore 16,55	200 M			
Ore 17,30	800 F	Giav M	Lungo F	
Ore 17,40	800 M			
Ore 17,55	5000 F			Peso M
Ore 18,20	5000 M			
Ore 18,50	Marcia 10 Km M - Marcia 5 Km F -	Giav F	Lungo M	
Ore 20,00	Staffetta 4x400 F			
Ore 20,10	Staffetta 4x400 M			