

**Meeting Prove Multiple Estive**  
**Allievi Assoluti Cadetti**  
**AGROPOLI 13-14 luglio 2018**

|  |   |                        |                     |  |
|--|---|------------------------|---------------------|--|
| <b>Programma Tecnico 1^ giornata venerdì 13 luglio</b> |   |                        |                     |  |
| <b>Assoluti M - Allievi</b>                            | Decathlon (m.100-Lungo-Peso-Alto-m.400) |                        |                     |  |
| <b>Assoluti F - Allieve</b>                            | Eptathlon (m.100hs-Alto-Peso-m.200)     |                        |                     |  |
| <b>Esathlon Cadetti</b>                                | 100hs                                   | Alto                   | Giavellotto         |  |
| <b>Contorno Cadette Allievi, Junior e Assoluti M/F</b> | 100hs F                                 | 80hs c/e               | 400                 | 80 c/e + c/i<br>300 c/e + c/i –<br>Lungo M |
| <b>ore 14.30</b>                                       | <b>Ritrovo</b>                          |                        |                     |  |
|  | <b>Decathlon Ass + All/i</b>            | <b>Eptathlon F+A/e</b> | <b>Esathlon C/i</b> | <b>Contorno</b>                            |
| <b>ore 15.45</b>                                       | m.100                                   |                        |                     |  |
| <b>ore 16.15</b>                                       | Lungo                                   |                        | m.100hs             | Lungo Ped/B                                |
| <b>ore 16.30</b>                                       |   | m.100hs                | Giavellotto         |  |
| <b>ore 16.45</b>                                       |   | Alto                   |                     |  |
| <b>ore 17.40</b>                                       |   |                        | Alto                | m.100hs F                                  |
| <b>ore 17.50</b>                                       | Peso                                    |                        |                     | m.100hs A/e                                |
| <b>ore 18.00</b>                                       |   |                        |                     | m.80 hs c/e                                |
| <b>ore 18.15</b>                                       |   |                        |                     | 80 c/e                                     |
| <b>ore 18.30</b>                                       | Alto                                    |                        |                     | 80 c/i                                     |
| <b>ore 18.45</b>                                       |   |                        |                     | 400 F                                      |
| <b>ore 18.55</b>                                       |   |                        |                     | 400 M                                      |
| <b>ore 19.05</b>                                       |   | Peso                   |                     | 300 c/e                                    |
| <b>ore 19.15</b>                                       |   |                        |                     | 300 c/i                                    |
| <b>ore 19.30</b>                                       |   | m.200                  |                     |  |
| <b>ore 19.45</b>                                       | m.400                                   |                        |                     |  |

| <b>Programma Tecnico 2^giornata sabato 14 luglio</b>   |                               |  |                 |               |
|--|-------------------------------|--|-----------------|---------------|
| <b>Assoluti M - AM</b>                                 |                               | Decathlon (m.110hs-Disco-Asta-Giavellotto-m1500) |                 |               |
| <b>Assoluti F - AF</b>                                 |                               | Eptathlon (Lungo-Giavellotto-m.800)              |                 |               |
| <b>Esathlon Cadetti</b>                                |                               | Lungo – Disco - 1000                             |                 |               |
| <b>Contorno Cadette Allievi, Junior e Assoluti M/F</b> |                               | 110hs A/i  | 100 - 200       | 800           |
| <b>ore 14.45</b>                                       | <b>Ritrovo</b>                |  |                 | 1500          |
|  |                               |  |                 |               |
|  | <b>Decathlon Ass. M-All/i</b> | <b>Eptathlon Ass F.+ A/e</b>                     | <b>Esathlon</b> |               |
| <b>ore 16.00</b>                                       | m.110hs A/i<br>m.110hs J      | Lungo  |                 |               |
| <b>ore 16.15</b>                                       | m.110hs M                     |  |                 |               |
| <b>ore 16.30</b>                                       | Disco                         |  |                 |               |
| <b>ore 17.00</b>                                       |                               |  | Lungo           |               |
| <b>ore 17.15</b>                                       |                               | Giavellotto                                      |                 | 110hs M-J-All |
| <b>ore 17.30</b>                                       | Asta                          |  |                 | 100 F         |
| <b>ore 17.45</b>                                       |                               |  |                 | 100 M         |
| <b>ore 17.55</b>                                       |                               |  |                 | 800 M         |
| <b>ore 18.10</b>                                       |                               | m.800  | Disco           | 800 F         |
| <b>ore 18.20</b>                                       |                               |  |                 |               |
| <b>ore 18.30</b>                                       | Giavellotto                   |  |                 | 200 F         |
| <b>ore 18.45</b>                                       |                               |  |                 | 200 M         |
| <b>ore 19.15</b>                                       |                               |  | 1000            |               |
| <b>ore 19.30</b>                                       |                               |  |                 | 1500          |
| <b>ore 19.45</b>                                       | m.1500                        |  |                 |               |

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti. Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.**

**ISCRIZIONI ON LINE ENTRO IL 10.7.2018**

**Minimo di partecipazione Decathlon (junior e assoluti) M 4000 p.ti – Allievi senza minimo**

**Minimo di partecipazione Eptathlon (junior e assoluti) F 2900 p.ti – Allieve senza minimo**

**NOTA BENE**

**Ogni società può iscrivere un solo atleta senza minimo, inoltrando una mail a micheleautuori1986@gmail.com**