

## **SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO**

### **Gli ostacoli del cuore**

**Napoli – 19.1.2019**

Seminario tecnico per allenatori, tecnici, istruttori, insegnanti di educazione fisica ed atleti con dibattito conclusivo che si svolgerà presso il **CONI Regionale sito in Napoli alla Via Alessandro Longo, 46/e**.

Il seminario è organizzato dal Comitato Regionale della Fidal Campania.

#### **Iscrizioni:**

L'iscrizione ha un costo di € 15,00 da pagare al momento dell'accredito.

Le adesioni devono essere inviate a mezzo fax o via mail, con il modulo allegato, entro il 14.1.19 al Comitato Regionale Campano in Via Alessandro Longo, 46/e -80127 - Napoli - al n. di Fax 081/0403575 o via e-mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it) oppure: [cr.campania@fidal.it](mailto:cr.campania@fidal.it).

La partecipazione al seminario darà diritto alla maturazione di "Crediti Formativi Fidal" pari a 0,5 punti.

#### **Programma del convegno:**

ore 09.00 Accredito dei partecipanti

ore 09.30 Saluti autorità

ore 09.45 Relazione **Dott.ssa Liliana FIORETTI**

**Atletica leggera e patologie cardiache benigne**

ore 10.45 Coffèe break

ore 11.00 Relazione **Dott.ssa Paola BRANCACCIO**

**L'allenamento di resistenza negli over 50 indicazioni e controindicazioni.**

ore 12.00 Interventi e domande

ore 13.00 Fine dei lavori

