

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

<u>Salerno 22.2.20</u>	Trofeo Invernale Lanci 2^ prova Regionale Valida per l'assegnazione dei titoli individuali
<u>Marano (NA) 23.2.20</u>	

Programma Tecnico

Assoluti M /Promesse M – martello (Kg.7,260), disco (Kg.2), giavellotto (gr.800)
Giovanili M (Jun+All) – martello Kg.6, disco (kg.1,750), giavellotto (gr.800)
Assoluti F/Promesse F – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)
Giovanili F (Jun+All) – martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)

Gare extra (sabato 22.2.20):

Asta M/F (tutte le categorie)

Giavellotto: Cadetti/e

Programma orario sabato 22.2.20 SALERNO:

ore 14.30 Ritrovo

ore 15.30 Giav F + C/e + C/i – Asta M/F (tutte le categorie)

ore 16.30 Giav M

Programma orario domenica 23.2.20 MARANO:

ore 09.00 Ritrovo

ore 10.00 Martello M e F

ore 11.00 Disco F

ore 12.00 Disco M

Conferma gara entro 45' prima dell'inizio di ogni singola gara

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara.

Per la partecipazione e l'ammissione alle finali nazionali si fa riferimento al Regolamento Nazionale 2020.

Nella gara di giavellotto gli atleti delle categorie cadetti/e effettueranno 4 turni di gara