



LANCI INVERNALI 2018

1[^] fase regionale

AVELLINO 14.1.2018

Programma Tecnico

Assoluti M /Promesse M martello (Kg.7,260), disco (Kg.2), giavellotto (gr.800)

Giovanili M (Jun+All) martello Kg.6, disco (kg.1,750), giavellotto (gr.800)

Assoluti F/Promesse F martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)

Giovanili F (Jun+All) martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)

Programma orario:

ore 08.30 Ritrovo

ore 09.30 Martello Assoluti e Giovanili Maschile e Femminile

ore 10.30 Disco Assoluti M + Giovanili M

ore 11.30 Disco Assoluti F + Giovanili F

ore 12.15 Giavellotto Assoluti F + Giovanili F

ore 13.00 Giavellotto Assoluti M + Giovanili M

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Le conferme entro 60 minuti prima della gara.

Per iscrizioni sul campo viene applicata una tassa di segreteria di 5,00 € per atleta.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

4.1.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" delle categorie Seniores e Promesse.

4.1.2 Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

4.1.3 Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

4.1.4 Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.

4.1.5 Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.