



CAMPIONATI REGIONALI **INVERNALI DI LANCI** **Fase regionale Giovanili ed** **Assoluti 2^a prova** **SALERNO 11.2.2018**

Programma Tecnico

Assoluti M /Promesse M: martello (Kg.7,260), disco (Kg.2), giavellotto (gr.800)
Giovanili M (Jun+All): martello Kg.6, disco (kg.1,750), giavellotto (gr.800)
Assoluti F/Promesse F: martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)
Giovanili F (Jun+All): martello (Kg.4), disco (Kg.1), giavellotto (gr.600)

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i **titoli regionali individuali** per le seguenti categorie:

- Assoluti (atleti della categoria Senior e Promesse m/f)
- Giovanili (atletica della categoria unica formata da Jun+All), gli atleti di questa categoria non potranno partecipare alla classifica Assoluta.

Programma orario:

ore 08.30 Ritrovo
ore 09.15 Martello Assoluti e Giovanili Maschile e Femminile
ore 10.30 Disco Assoluti F + Giovanili F
ore 11.30 Disco Assoluti M + Giovanili M
ore 12.30 Giavellotto Assoluti F + Giovanili F
ore 13.15 Giavellotto Assoluti M + Giovanili M

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Le conferme entro 45 minuti prima della gara.

Per iscrizioni sul campo viene applicata una tassa di segreteria di 5,00 € per atleta.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

4.1.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" delle categorie Seniores e Promesse.

4.1.2 Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

4.1.3 **Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.**

4.1.4 Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.

4.1.5 Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.