



**Comitato Campano "Natale Indoor" ASC = 11/12 dicembre '21**  
**Manifestazione Regionale Indoor "open" di Atletica**  
**PALAVESUMIO – Napoli/Ponticelli via Argine**

**SABATO 11 DICEMBRE 2021**

**Programma tecnico M : 60 - 400 - Triplo**  
**Programma tecnico F : 60 - 400 - Triplo**  
**Cadetti/Cadette : 60 - 1000**  
**Ragazzi/Ragazze : 60 - Lungo**  
**Esordienti 10 M/F : 60 - 4x80**  
**Cronometraggio elettrico solo per rettilineo sabato - le gare su anello in manuale per i concorsi finale a 8 per gli assoluti M/F - 4 salti per i cadetti M/F - 3 per i ragazzi M/F**

Sabato	11 dicembre 2021		
Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 14,15	Ore 14,30 chiusura conferme Gare 60 R/i - R/e ore 14,30		
Ore 15,00	60 R/e		Triplo F battuta 7 m poi battuta 9 m
Ore 15,20	60 R/i		
Ore 15,40	60 C/e		
Ore 16,00	60 C/i		
Ore 16,20	60 Ass/f batterie		
Ore 16,40	60 Ass/m Batterie		Triplo M battuta 9 m poi battuta a 11 m
Ore 17,05	60 Es 10 F		
Ore 17,25	60 Es 10 M		
Ore 17,45	60 Ass/f finali B		
Ore 17,50	60 Ass/f finale A		

Ore 17,55	60 Ass/m finale B		Lungo R/i
Ore 18,00	60 Ass/m finale A		
Ore 18,05	400 Ass/F		
Ore 18,20	400 Ass/M		
Ore 18,40	1000 C/e		
Ore 18,50	1000 C/i		Lungo R/e
Ore 19,00	4x80 Es M		
Ore 19,10	4x80 Es F		

**Scadenza iscrizioni on line : entro le ore 24 di giovedì 9 dicembre**

**Per gli atleti tesserati nel 2021 solo con Società ASC, le iscrizioni devono essere inoltrate a: [improtaciro45@gmail.com](mailto:improtaciro45@gmail.com) (entro la stessa data di scadenza)**

**DOMENICA 12 DICEMBRE 2021**

**Programma tecnico M 200 - 800 - Lungo - Marcia 2 Km  
 Programma tecnico F 200 - 800 - Lungo - Marcia 2 Km  
 Cadetti/Cadette 300 - Lungo - Marcia Km 2  
 Ragazzi/Ragazze 600 - Marcia Km 1  
 Esordienti 10 M/F 600**

Domenica	12 dicembre 2021	
Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 8,30	Termine conferma iscrizioni marcia Ore 9,00	
Ore 9,15	Marcia 2 Km tutte le categorie	Lungo C/e + F
Ore 9,35	Marcia 1 Km R/i + R/e	
Ore 9,45	600 Es 10 F	
Ore 9,55	600 Es 10 M	

Ore 10,10	600 R/e	
Ore 10,30	600 R/i	Lungo C/i + M
Ore 10,50	800 F	
Ore 11,05	800 M	
Ore 11,20	300 C/e	
Ore 11,35	300 C/i	
Ore 11,50	200 F	
Ore 12,10	200 M	

**Scadenza iscrizioni on line : entro le ore 24 di giovedì 9 dicembre**

**Per gli atleti tesserati nel 2021 solo con Società ASC, le iscrizioni devono essere inoltrate a: [improtaciro45@gmail.com](mailto:improtaciro45@gmail.com) (entro la stessa data di scadenza)**