

## **C.d.S. Cadetti/e (1^Fase - recupero prima giornata) ARIANO IRPINO 8 GIUGNO 2019**

### **Programma Tecnico**

#### **Cadetti**

80 1000 100hs 1200st lungo asta disco giavellotto

#### **Cadette**

80 1000 80hs 1200st triplo alto martello peso

### **Programma Orario**

#### **ore 15.00 Ritrovo**

#### **ore 16.00 TERMINE CONFERME ISCRIZIONI**

ore 16.30 80hs C/e	Asta C/i	Giavellotto C/i	Peso C/e
ore 16.45 100hs C/i	Triplo C/e		
ore 17.00 80 C/e			
ore 17.15 80 C/i	Alto C/e		
ore 17.35 1000 C/e	Lungo C/i	Martello C/e	
ore 17.45 1000 C/i			
ore 18.10 1200st C/e e C/i		Disco C/i	

Cronometraggio manuale

#### **ISCRIZIONI:**

**Sono valide le iscrizioni già effettuate dalle Società prima del rinvio. Ulteriori iscrizioni e sostituzioni si potranno fare direttamente sul campo entro le ore 16.00 per tutte le gare in programma. Si rammenta che ogni atleta complessivamente (quindi anche con le gare già svolte il 5 maggio scorso a Salerno) può prendere parte a due gare individuali e una staffetta.**

Il programma orario potrà essere modificato in base agli atleti confermati

#### ***Norme di partecipazione e di classifica***

- Possono partecipare un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria cadetti/e.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta ma non a più di due gare per giornata.
- Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai m.1000 in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m. 400 che si effettuino nello stesso giorno solare.
- Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- Tutte le gare di corsa devono essere disputate a serie, nei concorsi le prove a disposizione degli atleti sono quattro.
- L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.
- La battuta del salto triplo è stabilita dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.
- Nelle gare di asta e alto ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere con le misure stabilite.
- All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

- Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e. Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati". Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare i migliori 11 punteggi ottenuti in 11 gare diverse conseguiti nelle due fasi previste dal campionato. Nel complesso delle due prove regionali, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più la staffetta. Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- Seguiranno le società con 10 punteggi in 10 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 10 punteggi ottenuti in 10 gare diverse.

# Campionati Regionali di Società Master e gare di contorno Salerno 8 – 9 Giugno 2019

## Programma tecnico 1^ Giornata

Master M 100-400-1500-Alto-Triple-Disco-Giavellotto-4x100  
Master F 100-400-1500-Lungo-Peso-Martello-4x100

**Gare Assoluti di Contorno (riservate ad allievi – junior – promesse e senior under 35): 100 -400**

**Gare di contorno Ragazzi/e: 300 – 1000**

**Iscrizioni on line entro giovedì 6 giugno ore 12.00**

## Programma orario – Sabato 8 Giugno

Ore 15.00	Ritrovo		
Ore 16.00	Termine conferme iscrizioni		
Ore 16.15		Alto M	Martello F
Ore 16.30	100 F		
Ore 16.45	100 M		
Ore 16.50			Giavellotto M
Ore 17.05	100 F Ass	Lungo F	
Ore 17.15	100 M Ass		
Ore 17.30	300 R/e		
Ore 17.35	300 R/i		
Ore 17.45	400 F		
Ore 17.55	400 M	Triplo M	Disco M
Ore 18.05	1500 F		
Ore 18.15	1500 M		
Ore 18.30	1000 R/e e R/i		Peso F
Ore 18.45	4x100 F		
Ore 18.55	4x100 M		
Ore 19.10	400 F Ass		
Ore 19.20	400 M Ass		

## Programma tecnico 2^ Giornata

Master M 200-800-5000-200hs-Lungo-Peso-Martello-4x400  
Master F 200-800-3000-200hs-Alto-Triplo-Disco-Giavellotto-4x400

**Gare Assoluti di Contorno (riservate ad allievi – junior – promesse e senior under 35): 200 - 800**

## Programma Orario – Domenica 9 Giugno

Ore 8.30	Ritrovo		
<b>Ore 9.15</b>	<b>Termine conferme iscrizioni</b>		
Ore 9.30	3000 F + 5000 M (1^ serie)		Martello M
Ore 10.00	5000 M (event. 2^ serie)	Triplo F	
Ore 10.30	200hs F	Lungo M	Giavellotto F
Ore 10.35	200hs M		
Ore 10.45	800 F		
Ore 10.55	800 M		
Ore 11.10	800 F ass	Alto F	Peso M
Ore 11.15	800 M ass		
Ore 11.25	200 F		Disco F
Ore 11.35	200 M		
Ore 11.45	200 F ass		
Ore 11.55	200 M ass		
Ore 12.10	4x400 F – 4x400 M		

**N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti confermati.**

**Entro il termine previsto per le conferme sarà possibile effettuare sostituzioni e nuove iscrizioni.**

**Per le nuove iscrizioni e per gli atleti di altre regioni iscritti alle gare di contorno, sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta (3 euro per i ragazzi).**

### 4. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE

4.1 Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri dai 35 anni in poi e con un numero illimitato di staffette.

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più la 4x100 e la 4x400.

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

4.5 Per la Fase Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della Fase Regionale stessa.

4.5.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle Regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

### 5. NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE

5.1 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 16 punteggi ottenuti in almeno 13 gare diverse delle 16 gare in programma. Seguono le società con 15 punteggi in almeno 13 gare diverse, a seguire quelle con 14 punteggi in almeno 13 gare diverse, poi quelle con 13 punteggi in altrettante gare, **poi quelle con 12 punteggi in altrettante gare**, e così di seguito. Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta). I punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese.

5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

5.3 Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non rientrano nei parametri del p. 4.2 delle Norme Attività - Disposizioni Generali) possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri", la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti stranieri.

5.4 Ogni società dovrà inviare il modulo di autocertificazione al proprio Comitato Regionale e alla FIDAL Nazionale - Ufficio Statistiche entro 7 giorni dalla effettuazione della propria fase regionale.

## **6. NORME TECNICHE COMUNI ALLA FASE REGIONALE E ALLA FINALE NAZIONALE**

6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.

6.1.1 **Per l'assegnazione delle corsie devono essere effettuati tre sorteggi:**

- (a) uno per le quattro corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito;**
- (b) un altro per le corsie 7 e 8 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito;**
- (c) un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 7° e 8° tempo di accredito.**

**N.B. La suddetta norma subirà i necessari adattamenti in caso di pista a 6 corsie.**

6.2 Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

6.4 Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

6.5 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.

6.5.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

6.6 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

6.7 All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.

**Campionati Regionali Individuali e di Società Master**  
**10.000 METRI – PENTATHLON LANCI**  
**e gare di contorno**  
**Ariano Irpino 15 giugno 2019**

**Programma tecnico**

Master M/F: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)  
Mt . 10.000

**Gare di contorno Cadetti/e:** 80 - 300hs - 2000 – triplo - alto

**Programma orario**

<b>14.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
<b>15.00</b>	<b>Termine conferme iscrizioni</b>		
15.15			Martello M e F ( a seguire le altre gare del Pentathlon lanci)
16.00	300hs C/e	Triplo C/i e C/e	
16.05	300hs C/i		
16.15	80 C/e		
16.30	80 C/i		
16.50	2000 C/i e C/e		
17.10	10.000 F + 1 <sup>^</sup> serie M	Alto C/i e C/e	
18.00	10.000 M (2 <sup>^</sup> serie migliori accrediti)		

**Cronometraggio manuale**

**Iscrizioni on line entro giovedì 13 giugno ore 12.**

**N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.**

**Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).**

**Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).**

**Regolamenti**

**Campionato regionale di Pentathlon lanci Master**

Il C.R.C. FIDAL indice il Campionato regionale di Pentathlon dei Lanci Master Maschile e Femminile,  
PROGRAMMA TECNICO:

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

L'ordine in cui devono essere disputate le singole gare di lancio è obbligatorio.

**NORME DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo C.d.S.) dai 35 anni in poi.  
Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

**TABELLE DI PUNTEGGIO:** I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrata con i coefficienti WMA.

Ai fini della classifica Maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 3 (tre) punteggi seguono le società con 2 (due) punteggi. Non saranno classificate le società con un solo punteggio.

## **CAMPIONATO REGIONALE MASTER 10.000**

1) Il C.R.C. FIDAL indice il Campionato regionale m. 10.000 Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per l'assegnazione del titolo di Campione regionale di Società di 10.000 Master.

### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.
- 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

### **4. NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER LA CLASSIFICA DI SOCIETA':**

I punteggi dei m. 10.000 sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrata con i coefficienti WMA.

Ai fini della classifica Maschile e femminili ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce i migliori tre punteggi, seguono le società con due punteggi. Non saranno classificate le società con un solo punteggio.

**TROFEO CONI 2019**  
**Manifestazione di Prove Multiple Ragazzi/e**  
**MARANO 16 GIUGNO 2019**

Il Comitato Regionale della Fidal Campania, in collaborazione con il CONI Regionale della Campania organizza il Trofeo CONI 2019.

La manifestazione è riservata agli atleti della categoria ragazzi/e e prevede il seguente programma tecnico:

<b>TETRATHLON A</b>	<b>TETRATHLON B</b>	<b>TETRATHLON C</b>
60 m.	60 m.	60 hs.
alto	Lungo	Lungo
peso	vortex	peso
600	600	600

**Programma orario:**

**08.45 Ritrovo**  
**09.30 Chiusura conferma iscrizioni**  
**09.50 Inizio gare**

**Il programma orario sarà stilato dopo la chiusura iscrizioni.**

**Iscrizioni on line entro le ore 12.00 di giovedì 13 giugno**

**IMPORTANTE:**

Trattandosi di gare di triathlon e quindi prova multipla, la conferma degli atleti deve essere fatta prima della prima gara in programma. Quindi per tutti *entro le 8.45*.

In nessun modo verranno riammessi ragazzi ritardatari o sanate le mancate conferme.

**L'alto numero di partecipanti e la complessità di gestione della manifestazione da parte della segreteria e dei giudici non permetterà deroghe.**