

Gare Esordienti categoria A e B Ragazzi/e Cadetti/e

Città di Benevento

Campo CONI di BENEVENTO

BENEVENTO 04 Giugno 2019

ORARIO 14,45

Programma tecnico

Esordienti A - F/M - nati nel 2008/2009

50 - 600 - Marcia Km 1 - Alto - Lungo - Vortex

Ragazzi/e : 60 - 600-Alto-Lungo-Peso-60H-4x100-Marcia

Cadetti/e : Alto - Lungo - Peso-Disco

Esordienti b/c: 200

Programma orario:

14,45	Ritrovo		
15,00	Termine conferma iscrizioni		
15,10	Disco C/ti-C/te	Alto Esordienti M	Vortex F/M
15,25		Lungo Esordienti F	
15,40		Lungo Esordienti M	Alto Esordienti F
16,00		Peso Ragazze	Lungo Ragazze
16,15	Marcia Km 1 - F/M	Alto Ragazze	Marcia Ragazzi/ze
16,30	60 Ragazzi/E	Peso Cadette	Lungo Ragazzi
16,35	50 F/M		Alto Cadette
17,10		Lungo Cadette	
17,25	200 Esordienti b/c Femm.	Alto Ragazzi	Peso Ragazzi
17,30	200 Esordienti b/c Masch.	Alto Cadetti	
17,35	600 F/M Es		
17,45	600 Ragazzi F/M	Lungo Cadetti	Peso Cadetti
17,50	Marcia Cadetti/te		
17,55	4x50 F/4x50 M		
18,10	4x100 Ragazzi		
18,20	4x100 Ragazze		
	Premiazioni		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati

La partenza della gara dei 200 metri riservata agli esordienti B/C sarà effettuata con gli atleti allineati.

Regolamento:

- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette.
- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.
- Gli atleti che partecipano alla gara di marcia non possono prendere parte anche alla gara dei 600 e viceversa.
- Le gare di corse si svolgono in serie.
- Nel salto in alto ogni atleta ha due tentativi a disposizione per ogni misura.
- Nel salto in lungo e nel lancio del vortex tutti i partecipanti alle gare hanno tre tentativi a disposizione.
- Salto in lungo 3 tentativi a disposizione: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m.
- Nelle gare di corsa la partenza è in piedi.

NB : Le iscrizioni vanno regolarizzate entro le ore 12 di lunedì 3 giugno on line.