

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Prove Multiple

Campionati Regionali Individuali e di Società di Allievi ed Assoluti Contorno Assoluti e Cadetti AGROPOLI 27-28 Aprile 2019

Programma Tecnico 1^giornata sabato 27 aprile				
Assoluti M	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)			
Assoluti F	Eptathlon (100 hs-Alto-Peso-200)			
Allievi	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)			
Allieve	Eptathlon (100 hs-Alto-Peso-200)			
Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F	100	400	400 hs	800
Contorno Cadetti/e	80	300 hs	1000	4x100 (rappresentative regionali su convocazione del settore tecnico regionale)
ore 13.00	Ritrovo			
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F	Eptathlon A/e	Contorno
ore 14.00	100			
ore 14.45			100 hs	
ore 14.55		100 hs		
ore 15.00	Lungo			
ore 15.30		Alto	Alto	
ore 16.00				100 F
ore 16.10				100 M
ore 16.30				80 c/e
ore 16.40				80 c/i
ore 16.50				400 F
ore 17.00	Peso			400 M
ore 17.20				4x100 C/i e C/e
ore 17.30				800 F
ore 17.40				800 M
ore 17.55				1000 c/e
ore 18.00				1000 c/i
ore 18.10				300 hs c/e
ore 18.15		Peso	Peso	300 hs c/i
ore 18.25				400 hs F
ore 18.30	Alto			400 hs A/i
ore 18.40				400 hs M
ore 19.20		200	200	
ore 19.45	400			

<u>Programma Tecnico 2^giornata domenica 28 aprile</u>							
Assoluti M	Decathlon (110 hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)						
Assoluti F	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)						
Allievi	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)						
Allieve	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)						
Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F	110 hs M	200	100hs F				
Contorno Cadetti/e	80 hs 100 hs	2000					
Ore 08.00	Ritrovo						
	Decathlon Ass. M	DecathlonAll/i	Eptathlon Ass F.+ A/e	Contorno			
ore 08.45		110 hs					
ore 09.05	110 hs J						
ore 09.15	110 hs M						
ore 09.45	Disco	Disco	Lungo				
ore 10.15				110 hs M – J – A/i			
ore 10.30							
ore 10.35				100 hs C/i			
ore 10.40				100 hs F			
ore 10.50				100 hs A/e			
ore 11.00				80 hs C/e			
ore 11.15	Asta	Asta	Giavellotto	2000 c/e e c/i			
ore 11.30				200 F			
ore 11.45				200 M			
ore 13.00	Giavellotto	Giavellotto	800				
ore 14.00							
ore 15.00	1500	1500					

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.
Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.**

Per le iscrizioni sul posto e per gli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per categorie promozionali).

Nelle gare di contorno ad ostacoli e lanci possono partecipare anche gli atleti di **alcune categorie master** se le rispettive altezze, distanze e pesi sono uguali a quelle delle gare in programma.

Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti M/F 2019

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.

Classifica di Società Assoluti – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza. I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.