

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO****Prove Multiple****Campionati Regionali Individuali e di Società di Allievi ed Assoluti****Contorno Assoluti e Cadetti****AGROPOLI 27-28 Aprile 2019**

|   |                                     |                    |                      |  |
|---|-------------------------------------|--------------------|----------------------|--|
| <b>Programma Tecnico 1^ giornata sabato 27 aprile</b> |                                     |                    |                      |  |
| <b>Assoluti M</b>                                     | Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400) |                    |                      |  |
| <b>Assoluti F</b>                                     | Eptathlon (100 hs-Alto-Peso-200)    |                    |                      |  |
| <b>Allievi</b>  | Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400) |                    |                      |  |
| <b>Allieve</b>  | Eptathlon (100 hs-Alto-Peso-200)    |                    |                      |  |
| <b>Contorno Allievi,<br/>Junior e Assoluti M/F</b>    | 100                                 | 400                | 400 hs               | 800  |
| <b>Contorno Cadetti/e</b>                             | 80                                  | 300 hs             | 1000                 | 4x100<br>(rappresentative<br>regionali su<br>convocazione del<br>sette tecnico<br>regionale) |
| <b>ore 13.00</b>                                      | <b>Ritrovo</b>                      |                    |                      |  |
|   | <b>Decathlon<br/>Ass + All/i</b>    | <b>Eptathlon F</b> | <b>Eptathlon A/e</b> | <b>Contorno</b>  |
| <b>ore 14.00</b>                                      | 100                                 |                    |                      |  |
| <b>ore 14.45</b>                                      |                                     |                    | 100 hs               |  |
| <b>ore 14.55</b>                                      |                                     | 100 hs             |                      |  |
| <b>ore 15.00</b>                                      | Lungo                               |                    |                      |  |
| <b>ore 15.30</b>                                      |                                     | Alto               | Alto                 |  |
| <b>ore 16.00</b>                                      |                                     |                    |                      | 100 F  |
| <b>ore 16.10</b>                                      |                                     |                    |                      | 100 M  |
| <b>ore 16.30</b>                                      |                                     |                    |                      | 80 c/e   |
| <b>ore 16.40</b>                                      |                                     |                    |                      | 80 c/i   |
| <b>ore 16.50</b>                                      |                                     |                    |                      | 400 F  |
| <b>ore 17.00</b>                                      | Peso                                |                    |                      | 400 M  |
| <b>ore 17.20</b>                                      |                                     |                    |                      | 4x100 C/i e C/e  |
| <b>ore 17.30</b>                                      |                                     |                    |                      | 800 F  |
| <b>ore 17.40</b>                                      |                                     |                    |                      | 800 M  |
| <b>ore 17.55</b>                                      |                                     |                    |                      | 1000 c/e   |
| <b>ore 18.00</b>                                      |                                     |                    |                      | 1000 c/i   |
| <b>ore 18.10</b>                                      |                                     |                    |                      | 300 hs c/e   |
| <b>ore 18.15</b>                                      |                                     | Peso               | Peso                 | 300 hs c/i   |
| <b>ore 18.25</b>                                      |                                     |                    |                      | 400 hs F   |
| <b>ore 18.30</b>                                      | Alto                                |                    |                      | 400 hs A/i   |
| <b>ore 18.40</b>                                      |                                     |                    |                      | 400 hs M   |
| <b>ore 19.20</b>                                      |                                     | 200                | 200                  |  |
| <b>ore 19.45</b>                                      | 400                                 |                    |                      |  |

| <b>Programma Tecnico 2^giornata domenica 28 aprile</b> |                         |  |                              |                    |
|--|-------------------------|--|------------------------------|--------------------|
| <b>Assoluti M</b>                                      |                         | Decathlon (110 hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500) |                              |                    |
| <b>Assoluti F</b>                                      |                         | Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)              |                              |                    |
| <b>Allievi</b>   |                         | Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)  |                              |                    |
| <b>Allieve</b>   |                         | Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)              |                              |                    |
| <b>Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F</b>         |                         | 110 hs M                                       | 200                          | 100hs F            |
| <b>Contorno Cadetti/e</b>                              |                         | 80 hs<br>100 hs                                | 2000                         |                    |
| <b>Ore 08.00</b>                                       | <b>Ritrovo</b>          |  |                              |                    |
|  | <b>Decathlon Ass. M</b> | <b>DecathlonAll/i</b>                          | <b>Eptathlon Ass F.+ A/e</b> | <b>Contorno</b>    |
| <b>ore 08.45</b>                                       |                         | 110 hs   |                              |                    |
| <b>ore 09.05</b>                                       | 110 hs J                |  |                              |                    |
| <b>ore 09.15</b>                                       | 110 hs M                |  |                              |                    |
| <b>ore 09.45</b>                                       | Disco                   | Disco  | Lungo                        |                    |
| <b>ore 10.15</b>                                       |                         |  |                              | 110 hs M – J – A/i |
| <b>ore 10.30</b>                                       |                         |  |                              |                    |
| <b>ore 10.35</b>                                       |                         |  |                              | 100 hs C/i         |
| <b>ore 10.40</b>                                       |                         |  |                              | 100 hs F           |
| <b>ore 10.50</b>                                       |                         |  |                              | 100 hs A/e         |
| <b>ore 11.00</b>                                       |                         |  |                              | 80 hs C/e          |
| <b>ore 11.15</b>                                       | Asta                    | Asta   | Giavellotto                  | 2000 c/e e c/i     |
| <b>ore 11.30</b>                                       |                         |  |                              | 200 F              |
| <b>ore 11.45</b>                                       |                         |  |                              | 200 M              |
| <b>ore 13.00</b>                                       | Giavellotto             | Giavellotto                                    | 800                          |                    |
| <b>ore 14.00</b>                                       |                         |  |                              |                    |
| <b>ore 15.00</b>                                       | 1500                    | 1500   |                              |                    |

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti. Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.**

Per le iscrizioni sul posto e per gli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per categorie promozionali).

**Nelle gare di contorno** ad ostacoli e lanci possono partecipare anche gli atleti di **alcune categorie master** se le rispettive altezze, distanze e pesi sono uguali a quelle delle gare in programma.

#### **Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e**

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

#### **Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti M/F 2019**

**La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.**

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.

**Classifica di Società Assoluti** – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza. I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.