

**PROGRAMMA DEFINITIVO**  
**C.d.S. Allievi/e (2^Fase)**  
**C.R.I. Cadetti/e**  
**SALERNO- 18 e 19 maggio 2019**

**Programma Tecnico (1^ giornata) 18 maggio 2019**

**Allievi** 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto

**Allieve** 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello

**Cadetti**

80 1000 100hs 1200st lungo asta disco giavellotto

**Cadette**

80 1000 80hs 1200st triplo alto martello peso

**Programma orario sabato 18 maggio 2019**

**ore 14.15 Ritrovo**

ore 15.15 80hs C/e	Triplo A/i e A/e	Alto A/e e C/e	Giavellotto A/i e C/i	Peso A/e e C/e
ore 15.30 100hs A/e				
ore 15.40 100hs C/i				
ore 15.55 110hs A/i				
ore 16.05 100 A/e	Triplo C/e			
ore 16.15 100 A/i				
ore 16.30			Martello A/e e C/e	
ore 16.35 80 C/e				
ore 16.50 80 C/i		Asta A/i e C/i		
ore 17.20 400 A/e	Lungo C/i			
ore 17.25 400 A/i			Disco A/i e C/i	
ore 17.40 1000 C/e				
ore 17.45 1000 C/i				
ore 18.00 1500 A/e				
ore 18.10 1500 A/i				
ore 18.20 2000st A/i				
ore 18.35 2000st A/e				
ore 18.50 1200st C/e e C/i				
ore 19.00 4x100 A/e				
ore 19.10 4x100 A/i				

### **Programma Tecnico (2^ giornata) domenica 19 maggio 2019**

**Allievi** 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello marcia Km.5

**Allieve** 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto marcia Km.5

#### **Cadetti**

300 2000 300hs triplo alto peso martello marcia Km.5

#### **Cadette**

300 2000 300hs lungo asta disco giav marcia Km.3

### **Programma orario 2^ giornata domenica 19 maggio 2019**

#### **ore 14.00 Ritrovo**

ore 15.00	Lungo A/e	Alto A/i e C/i	Giavellotto A/e e C/e	Peso A/i e C/i
ore 15.30 300hs C/e				
ore 15.40 300hs C/i				
ore 15.50 400hs A/e				
ore 16.00 400hs A/i	Lungo C/e			
ore 16.10 200 A/e				
ore 16.20 200 A/i			Martello A/i e C/i	
ore 16.40 300 C/e				
ore 16.50 300 C/i				
ore 17.10 800 A/e	Lungo A/i	Asta A/e e C/e		
ore 17.15 800 A/i				
ore 17.30 2000 C/e e C/i			Disco A/e e C/e	
ore 17.45 3000 A/e e A/i				
ore 18.00 Marcia Km.5 A/e + A/i + C/i + Km 3 C/e				
ore 18.10	Tripla C/i			
ore 18.30 4x400 A/e				
ore 18.40 4x400 A/i				

Il programma orario potrà essere modificato in base agli atleti confermati

#### **Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.**

I dirigenti di società dovranno comunicare eventuali sostituzioni entro e non oltre **60 minuti** prima dall'inizio di ogni gara.

Pertanto si consiglia di verificare attentamente le iscrizioni immesse. Eventuali difficoltà operative e/o disguidi tecnici dovranno essere segnalate immediatamente alla segreteria del Comitato Regionale a mezzo fax o e-mail.

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro **60 minuti** dall'inizio della propria gara. Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.

**Per la categoria cadetti/e la gara sarà indicativa per la composizione della rappresentativa regionale di Fidenza.**