

<p align="center"><b>Campionati Regionali Individuali Allievi/e</b>  <b>2^ fase del CdS Cadetti/e</b>  <b>SALERNO 14 e 15 settembre 2019</b></p>
--

**Programma Tecnico (1^ giornata) 14 settembre**

**Allievi** 100 400 1500 2000st 110hs asta triplo disco giavellotto 4x100

**Allieve** 100 400 1500 2000st 100hs alto triplo peso martello 4x100

**Cadetti**

80 1000 100hs 1200st lungo asta disco giavellotto 4x100

**Cadette**

80 1000 80hs 1200st triplo alto martello peso 4x100

**Programma Orario 14 settembre**

**ore 14.00 Ritrovo**

ore 15.15 80hs C/e	Lungo C/i	Alto A/e + C/e	Giavellotto A/i
ore 15.25 100hs A/e			
ore 15.35 100hs C/i			
ore 15.50 110hs A/i			
ore 16.00 100 A/e			
ore 16.10 100 A/i			Giavellotto C/i
ore 16.30 80 C/e	Triplo A/e + C/e		
ore 16.40 80 C/i			
ore 16.55 400 A/e		Asta A/i + C/i	
ore 17.00 400 A/i			
ore 17.15 1000 C/ei			Martello A/e + C/e
ore 17.25 1000 C/i			
ore 17.35 1500 A/e	Triplo A/i		
ore 17.45 1500 A/i			
ore 18.00 2000st A/i		Peso A/e + C/e	Disco A/i + C/i
ore 18.15 2000st A/e			
ore 18.30 1200st C/e + C/i			
ore 18.45 4x100 A/e			
ore 18.50 4x100 A/i			
ore 19.00 4x100 C/e			
ore 19.10 4x100 C/i			

### **Programma Tecnico (2^ giornata) 15 settembre**

**Allievi** 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello marcia Km.5

**Allieve** 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto marcia Km.5

### **Cadetti**

300 2000 300hs triplo alto peso martello marcia Km.5

### **Cadette**

300 2000 300hs lungo asta disco giav marcia Km.3

### **Programma Orario 2^ giornata 15 settembre**

#### **ore 14.00 Ritrovo**

ore 15.15 300hs C/e	Triplo C/i	Alto A/i	Giavellotto A/e
ore 15.20 300hs C/i			
ore 15.35 400hs A/e			
ore 15.45 400hs A/i			Giavellotto C/e
ore 15.55 200 A/e	Lungo C/e		
ore 16.05 200 A/i		Alto C/i	
ore 16.20 300 C/e			
ore 16.30 300 C/i			Martello A/i + C/i
ore 16.45 800 A/e	Lungo A/i		
ore 16.50 800 A/i			
ore 17.00 2000 C/e + C/i		Asta A/e e C/e	
ore 17.15 3000 A/e + A/i			Disco A/e + C/e
ore 17.35 Marcia Km.5 A/e + A/i + km 5 C/i + km 3 C/e			
ore 17.40			Peso C/i + A/i
ore 17.45	Lungo A/e		
ore 18.10 4x400 A/e			
ore 18.15 4x400 A/i			

**Iscrizioni:** on line entro le ore 12 del 12.9.19

**N.B.:** l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

### **CAMPIONATI DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA CADETTI/E**

Il Campionato si articola in due prove a programma tecnico completo.

La classifica finale di società sarà stilata al termine delle due fasi.

#### ***Norme di partecipazione e di classifica***

- Possono partecipare un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria cadetti/e.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta ma non a più di due gare per giornata.
- Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai m.1000 in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m. 400 che si effettuino nello stesso giorno solare.
- Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- Tutte le gare di corsa devono essere disputate a serie, nei concorsi le prove a disposizione degli atleti sono quattro.
- L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.
- La battuta del salto triplo è stabilita dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.

- Nelle gare di asta e alto ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere con le misure stabilite.
- All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.
- Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e. Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati".  
Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare i migliori 11 punteggi ottenuti in 11 gare diverse conseguiti nelle due fasi previste dal campionato. Nel complesso delle due prove regionali, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più la staffetta.  
Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- Seguiranno le società con 10 punteggi in 10 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 10 punteggi ottenuti in 10 gare diverse.

I dirigenti di società dovranno comunicare eventuali sostituzioni entro e non oltre **60 minuti** prima dall'inizio di ogni gara.

Pertanto si consiglia di verificare attentamente le iscrizioni immesse. Eventuali difficoltà operative e/o disguidi tecnici dovranno essere segnalate immediatamente alla segreteria del Comitato Regionale a mezzo fax o e-mail.

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 (3 € per i cadetti/e) per atleta/gara.

Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro **60 minuti** dall'inizio della propria gara. Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.