

**Campionati Regionali Individuali Cadetti/Allievi/Junior/Promesse
Napoli (Virgiliano)
Domenica 12 settembre 2021**

Programma tecnico 2^a Giornata Uomini 400 hs-200-800-5000 -Lungo-Alto -Peso-Mart.-Marcia 5 Km
 Programma tecnico 2^a Giornata Donne 400hs-200-800-5000-Asta-Triplo-Disco- Giav- Marcia 5 Km
 Programma tecnico 2^a Giornata Cadetti 300 hs-300-2000-Lungo-Alto-Peso-Mart.-Marcia 5 Km
 Programma tecnico 2^a giornata Cadette 300 hs-300-2000-Asta-Triplo-Disco-Giav.-Marcia 3 Km
 Progressioni Asta F : 1,80-1,90- 2,00 di 10 cm in 10 cm fino a 3,00 metri poi di 5 cm in 5 cm
 Progressioni Alto M : 1,35 - 1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-1,79-1,82-1,85-1,88-1,91-1,93 poi di 2 cm
 Si ricorda a tutti che per i salti in elevazione non sono previste misure di ingresso
 Delegato tecnico giudici Vincenzo Abate Responsabile Tecnici Giuseppe Ifigenia 3934944036 Responsabile organizzativo Luigi Sabato

Domenica 12 settembre

Ritrovo Giurie e Concorrenti Ore 15,15	Ore 15,30 chiusura conferma gare Ostacoli - Martello M - Asta F-Lungo M			
Ore 16,00	400 hs M	Mart M + C/m	Lungo C/m	Asta F+ C/f
Ore 16,10	400 hs F			
Ore 16,20	300 hs C/f + C/m			
Ore 16,35	800 F			
Ore 16,45	800 M	Disco F+C/f	Lungo M	
Ore 17,00	300 C/f			
Ore 17,10	300 C/m			Alto M + C/m
Ore 17,20	200 F			
Ore 17,30	200 M	Giav F + C/f		
Ore 17,50	3000 A/e+A/i		Triplo F Inizio atlete con battuta a 9 m seguono atlete con battuta a 7 m	
Ore 18,05	5000 J/P M +J/P F			
Ore 18,15		Peso M + C/m		
Ore 18,30	2000 C/i+C/e			
Ore 18,40	Marcia Km 5 M+F+C/m+ Marcia 3 Km C/f			

Si ricorda di rispettare la normativa anticovid che prevede per Atleti ed Accompagnatori che accederanno al Campo l'esibizione del Green Pass o del tampone effettuato entro le 48 ore precedenti la manifestazione.

Si prega di portare l'autocertificazione.

Verrà effettuato il controllo della temperatura.

Conferma iscrizioni all'addetto ai concorrenti entro un'ora dall'effettuazione delle gare.