



Comitato Regionale Campano

C.R.I. e C.D.S. DI CORSA IN MONTAGNA 2018

FRIGENTO (AV), 23 SETTEMBRE 2018

REGOLAMENTO CDS MASTER CORSA IN MONTAGNA

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE
MASTER

Organizzazione:

Il Comitato Provinciale Fidal di Avellino organizza il Campionato Regionale Individuale e di Società di Corsa in Montagna domenica 23 settembre 2018 a Frigento (Av)

Programma:

Ore 8:15 Ritrovo in Piazza Falcone e Borsellino - Frigento (AV);

Ore 9:00 Partenza gare categorie F35-F40-F45-F50-F55-F60-F65 (KM 4) e Master M/F 70-75-80 e oltre (KM 2);

Ore 9:45 Partenza gare categorie Master 35-40-45-50-55-60-65 (Km 6);

Ore 11:00 Cerimonia di Premiazione;

Percorso:

Circuito di km 2 misto asfalto-sterrato

Partecipazione:

Alla gara possono partecipare gli atleti tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera appartenenti alle categorie master maschili e femminili tesserati con Società Campane regolarmente affiliate alla FIDAL . Gli atleti devono essere in regola con la certificazione medico-sanitaria. I possessori di "RUNCARD", di "RUNCARD EPS" o di "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD" in regola con la certificazione medica, pur non potendo prendere parte al Campionato Individuale e di Società, possono comunque partecipare alla manifestazione.

Iscrizione e conferma:

Le iscrizioni dei tesserati Fidal vengono effettuate con il sistema on-line entro il 19.09.2018. Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara. Esclusivamente per le iscrizioni sul posto viene applicata una tassa di segreteria di € 5,00 ad atleta.

I possessori di "RUNCARD", di "RUNCARD EPS" o di "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD" dovranno inviare le iscrizioni per posta elettronica entro il 18/9/18 – c.r.campania@fidal.it o fidalcampania@libero.it . Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara. Esclusivamente per le iscrizioni sul posto viene applicata una tassa di segreteria di € 5,00 ad atleta.

Tenuta di gara:

I concorrenti devono indossare obbligatoriamente la maglia della loro Società o la maglia della Nazionale per gli incontri internazionali. E' vietato l'uso di scarpe chiodate e di bastoncini o racchette da sci.

Parcheggio, spogliatoi e docce:

I parcheggi per accompagnatori ed atleti sono siti in Piazza Municipio e in Via San Marciano (Villa Comunale), a circa 300 mt. dal luogo di ritrovo sito in Piazza Falcone e Borsellino. Il Comune di Frigento ha predisposto un servizio spogliatoi e docce presso il locale Stadio Comunale, sito in Via San Marciano.

Premiazioni individuali:

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali individuali e verranno premiati i primi TRE classificati maschili e femminili delle seguenti categorie: 35-40-45-50-55-60-65-70-75-80 e oltre.

Premiazione di società:

Ai fini del Campionato Regionale di Società di Corsa in Montagna verranno premiate le prime TRE Società delle seguenti classifiche, con assegnazione del relativo titolo regionale:

Master maschile e femminile: Per la classifica master di società saranno stilate due graduatorie, una maschile e l'altra femminile. Alle stesse potranno concorrere esclusivamente gli atleti della stessa compagine sociale appartenenti alle categorie MM35-40-45-50-55-60-65-70-75-70 e oltre.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ai fini dell'assegnazione dei rispettivi punteggi gli stessi saranno così assegnati:

NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL C.D.S. MASTER DI CORSA CAMPESTRE

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

Per le categorie M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55; Punti 100 al 1° classificato/a di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato/a e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato/a che riceve un punto.

Per le categorie M60-M65 e F60-F65: Punti 60 al 1° classificato/a di ogni fascia d'età, punti 59 al 2° e così a scalare di un punto fino al 60° classificato/a che riceve un punto.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: Punti 50 al 1° classificato/a del gruppo "over 70", punti 49 al secondo e così a scalare fino al 50° che riceve un punto.

Ai fini della **classifica maschile ogni Società può sommare** complessivamente tra tutte le fasce d'età un **massimo di 14 punteggi come di seguito suddiviso**: - massimo 11 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55; - massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre. Ai fini della **classifica femminile ogni Società può sommare** complessivamente tra tutte le fasce d'età un **massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso**: - massimo 8 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55; - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre.

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

Anche se con punteggio inferiore, le società che dispongono di tutti i punteggi come sopra suddivisi, precederanno le società incomplete. In caso di parità, verrà classificata prima la Società in cui milita l'atleta con il miglior piazzamento.

La Società maschile e femminile 1^ classificata sarà proclamata Società Campione Regionale di Corsa in Montagna.

Per quanto non espressamente disciplinato si rinvia alle norme FIDAL nazionali.

