

CRI e CDS PROVINCIALI SU PISTA

domenica 21 maggio – SALERNO STADIO VESTUTI

Programma Tecnico

Es. A: m 50 – m 50 hs - m 600 – alto – lungo – vortex - marcia km 1

Ragazzi/e: m 60 – m 60 hs - m 1000 – alto – lungo – vortex – peso - marcia km 2

Es. B / C: 200mt

Programma orario:

8,30	ritrovo giurie e concorrenti
9,00	termine iscrizioni
9,15	peso ragazzi a seguire ragazze / alto es. M/F
9,20	m 60 hs ragazze a seguire ragazzi / vortex es M a seguire es F
9,40	m 50 hs es M a seguire es F
10,00	m 50 es. B / C – lungo ragazzi – alto ragazze
10,20	m 600 esordienti M/F / vortex ragazzi
10,40	m 60 ragazzi – alto ragazzi – lungo ragazze
10,50	m 60 ragazze – vortex ragazze
11,00	m 50 es M a seguire es F
11,20	m 1000 ragazzi/e – lungo es M/F
11,40	marcia es M/F km 1
12,00	marcia ragazzi/e km 2

Norme di partecipazione:

Le iscrizioni sono da effettuarsi on line entro e non oltre il 18 maggio c.a.

Per gli esordienti BeC si prega di inviare gli elenchi al responsabile Michele Autuori
(micheleautuori1986@gmail.com)

Ogni atleta della categoria esordienti A può prendere parte ad una gara di corsa e ad un concorso o a due gare di corsa; chi prende parte alla gara di marcia non può partecipare alla gara dei m 600.

Gli atleti della categoria ragazzi possono partecipare a due gare. Chi partecipa alla gara di marcia non può partecipare a quella dei m 1000.

Per quanto concerne il salto in lungo e il salto in alto esordienti, le prove a disposizione saranno stabilite dal delegato tecnico in base al numero dei concorrenti.

La partenza in tutte le gare di corsa avverrà in piedi.

CDS: ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Saranno assegnati punti 12 al primo e di seguito a scalare. Comunque sarà assegnato 1 punto ad ogni concorrente.

Conquisterà il titolo regionale esordienti M e F (separatamente) la società che avrà totalizzato il miglior punteggio sommando 7 punteggi su 5 diverse gare.

Per la categoria ragazzi si dovranno sommare 8 punteggi su 6 diverse gare.