



**VIII° TROFEO " COLLINA DRAGONARA "**  
**I° Trofeo Paolo DI GIAMPAOLO**  
**COMPETIZIONE DI MARCIA E CORSA SU STRADA PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI**  
**PER LE CATEGORIE CADETTI/E E ALLIEVI/E**

**San Giovanni Teatino (CH) località Dragonara**  
**presso Istituto Comprensivo Statale "G.Galilei" - 8 luglio 2017**

La società Running Free Pescara in collaborazione con il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Abruzzo e il CONI - Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo promuove la VIII° edizione del Trofeo "COLLINA DRAGONARA" organizzando una competizione di marcia e corsa su strada, riservata a rappresentative regionali categoria cadetti/e e allievi/e. Inoltre, la competizione assegnerà il titolo Regionale Abruzzese individuale delle specialità.

**Programma tecnico:**

**Marcia - Cadetti Km 4; Cadette Km 3; Allievi km 5; Allieve km 4.**

**Corsa - Cadetti Km 2,5 ; Cadette Km 2; Allievi km 3; Allieve km 2,5.**

**Regolamento:**

- Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL;
- La manifestazione prevede per ogni rappresentativa, la partecipazione di massimo **4 (quattro)** atleti per ciascuna gara, di cui **3 (tre)** porteranno punteggio;
- saranno accettate iscrizioni individuali che non porteranno alcun punteggio alle rappresentative;
- per ogni gara verranno assegnati i seguenti punteggi: 40 punti al primo, 39 al secondo e così via scalando di un punto;
- Classifica per rappresentative: sarà stilata sommando tutti i punteggi acquisiti dagli atleti di ogni rappresentativa.

**PREMIAZIONI**

- Saranno premiate tutte le rappresentative in base alla classifica complessiva di marcia e corsa. (maschi + femmine di marcia e corsa)
- Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara;
- Saranno premiati i primi tre Abruzzesi per il campionato regionale.

**Iscrizioni:**

Dovranno essere effettuate ONLINE sul sito FIDAL, entro le ore 20 di mercoledì 5 luglio.

**Logistica:**

Le rappresentative saranno composte da **32 atleti, 2 accompagnatori ed 1 autista**, arriveranno al mattino entro le ore **12:30 di Sabato 8 luglio** direttamente presso il ristorante -situato nelle vicinanze del tracciato di gara- dove saranno consegnate le buste gara. Il Comitato organizzatore provvederà ad offrire il pranzo e consegnerà un sacchetto per la cena. Ulteriori comunicazioni logistiche verranno effettuate al termine delle iscrizioni.

**SI CHIEDE GENTILMENTE DI FORMALIZZARE L'ADESIONE DELLA RAPPRESENTATIVA**  
**ENTRO SABATO 20 maggio AL FINE DI FAVORIRE L'ORGANIZZAZIONE**

## PROGRAMMA GARE

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
<b>MARCIA</b>		
CADETTI KM 4	18:00	CADETTE KM 3
ALLIEVI KM 5	18:30	ALLIEVE KM 4
<b>CORSA</b>		
	19:10	CADETTE KM 2
CADETTI KM 2,5	19:30	
	19:50	ALLIEVE KM 2,5
ALLIEVI KM 3	20:15	
<b>PREMIAZIONI ORE 20:45</b>		

LE GARE DI CUI SOPRA SARANNO PRECEDUTE DAL

## CONVEGNO

### "IL CORRETTO APPROCCIO ALL'ENDURANCE"

#### Relatori:

#### **Prof.ssa Ida NICOLINI**

Vice Presidente FIDAL – Già Tecnico Responsabile della Nazionale di Mezzofondo e Docente di Metodologia dell'Allenamento

#### **Prof. Antonio LA TORRE**

Consulente Commissione Tecnica Esperti Preparazione Olimpica CONI - Membro del Comitato Tecnico-Scientifico della FIDAL e Docente di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive

#### Moderatore:

#### **Prof. Claudio ROBAZZA**

Direttore della Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, Professore associato presso l'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, Docente della Scuola dello Sport Coni Servizi, Psicologo dell'Unione Italiana Tiro a Segno

**Sabato 8 luglio 2017 ore 15:00**

**San Giovanni Teatino (CH) - Presso Istituto Comprensivo Statale "G. Galilei"**

#### Programma del Convegno:

ore 14:45 - Accredito dei partecipanti e saluto delle autorità

ore 15:00 - Inizio interventi

ore 17:00 - Dibattito conclusivo

ore 17:30 - Chiusura dei lavori