

**Gare Esordienti categoria Em/Ef 6 – 8 – 10 e Ragazzi/e - Cadetti/e**

**Città di Benevento**

**Meeting fine stagione**

**Campo Coni di Benevento**

**15 Novembre 2019**

**Ritrovo ore 14,30**

**Programma tecnico**

**Esordienti Em/Ef 6 e 8 :** 50 mt – Vortex – Marcia 600 mt

**Esordienti Em/Ef 10 :** 50mt – 600 mt – Marcia 1000 mt – Lungo – Vortex

**Ragazzi/e :** 60 mt – 1000 mt – lungo – Peso – Vortex

**Cadetti/e :** 80 mt – 1000 mt – Lungo – peso – Martello

**Programma orario:**

14,30	Ritrovo		
14,45	Termine conferma iscrizioni		
15,00	50 mt Es 10: M/F	Martello Cad. M/F	
15,15	60 mt Rag. M/F	Lungo Es. 10 M/F	
15,25	50 mt Es. 8 – 6 M/F	Lungo Rag. M/F	
15,35	80 Cadetti/e	Vortex Es. 10	
15,40	600 mt Marcia Es 8 e 6		
15,50	1000 mt Marcia Es. 10		
16,10	600 mt Es. 10 M/F	Vortex Rag. M/F	Peso Rag. M/F
16,25	1000 mt Rag. M/F	Lungo Cad. M/F	Peso Cad. M/F
16,30	1000 mt Cad. M/F		
	Premiazioni		

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati**

**Regolamento:**

- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale.
- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali.
- Gli atleti che partecipano alla gara di marcia non possono prendere parte anche alla gara dei 600 e viceversa.
- Le gare di corse si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate.
- Nel salto in lungo e nel lancio del vortex tutti i partecipanti alle gare hanno tre tentativi a disposizione.
- Salto in lungo 3 tentativi a disposizione: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m.
- Nelle gare di corsa la partenza è in piedi.

NB Le iscrizioni vanno regolarizzate entro il 12/11/2019 via online.