

Gare Esordienti categoria Em/Ef 6 – 8 – 10 e Ragazzi/e - Cadetti/e

Città di Benevento

Meeting fine stagione

Campo Coni di Benevento

15 Novembre 2019

Ritrovo ore 14,30

Programma tecnico

Esordienti Em/Ef 6 e 8 : 50 mt - Vortex - Marcia 600 mt

Esordienti Em/Ef 10 : 50mt - 600 mt - Marcia 1000 mt - Lungo - Vortex

Ragazzi/e : 60 mt - 1000 mt - lungo - Peso - Vortex

Cadetti/e : 80 mt - 1000 mt - Lungo - peso - Martello

Programma orario:

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati

Regolamento:

- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale.
- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali.
- Gli atleti che partecipano alla gara di marcia non possono prendere parte anche alla gara dei 600 e viceversa.
- Le gare di corse si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate.
- Nel salto in lungo e nel lancio del vortex tutti i partecipanti alle gare hanno tre tentativi a disposizione.
- Salto in lungo 3 tentativi a disposizione: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m.
- Nelle gare di corsa la partenza è in piedi.

NB Le iscrizioni vanno regolarizzate entro il 12/11/2019 via online.