

**Campionati Regionali Individuali e di Società  
Esordienti A) – Ragazzi/e  
PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO  
Salerno 9-10 Giugno 2018**

**Programma tecnico sabato 9 giugno:**

Esordienti A): 50hs – lungo – 4x50 – marcia km 1 - 50 – alto – vortex - 600

Gare di contorno Assoluti M/F: 100 – 400 – **DISCO assoluto femminile (iscrizioni sul campo)**

Gare di contorno Cadetti/e: Peso C/i – Triplo C/e - Asta

**Programma orario 1^ giornata – SABATO 9 GIUGNO 2018:**

<b>15.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
<b>16.00</b>	<b>Termine conferma iscrizioni</b>		
16.15	50 hs Es F	Lungo Es F Alto Es M	Vortex Es M
16.30	50 hs Es M		
16.45	50 Es F		
17.00	50 Es M		
17.15		Lungo Es M Alto Es F	Vortex Es F
17.30	100 F		
17.40	100 M		
18.00	400 F		
18.10	400 M	Triplo C/e	<b>DISCO F</b>
18.30	600 Es F		
18.40	600 Es M		
18.55	Marcia Es M e F		Peso C/i
19.05	4x50 Es F	Asta C/i e C/e	
19.15	4x50 Es M		
<b>19.30</b>	<b>Premiazioni</b>		

### **Programma tecnico domenica 10 giugno:**

Ragazzi: 60 – lungo – peso – 1000 - 60hs – alto – vortex – 4x100 – marcia km 2

Gare di contorno Cadetti/e: 200 – 1000 - Peso C/e – **Lungo C/e (iscrizioni sul campo)**

Gare di contorno Assoluti: 200

### **Programma orario – DOMENICA 10 GIUGNO 2018:**

<b>9.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
<b>10.00</b>	<b>Termine conferma iscrizioni</b>		
10.15	60hs R/e	Lungo R/e Alto R/i	Vortex R/e Peso R/i
10.25	60hs R/i		
10.35	Marcia R/e e R/i		
10.50	1000 R/e		
10.55	1000 R/i		
11.05	1000 C/e		
11.15	1000 C/i	Lungo R/i Alto R/e	Vortex R/i Peso R/e e C/e
11.25	60 R/e		
11.40	60 R/i		
12.10	200 C/e		
12.15	200 C/i	<b>Lungo C/e</b>	
12.25	4x100 R/e		
12.35	4x100 R/i		
12.45	200 F		
12.50	200 M		
<b>13.00</b>	<b>Premiazioni</b>		

### **Le gare di staffetta non assegnano il titolo regionale individuale**

#### **Regolamento Fase regionale Esordienti A):**

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.

Le gare di corsa si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate.

Nel salto in alto ogni atleta ha **due** tentativi a disposizione per ogni misura.

Nel salto in lungo e nel lancio del vortex tutti i partecipanti alle gare hanno **tre** tentativi a disposizione.

Salto in lungo: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m.

**Nelle gare di corsa la partenza è in piedi.**

#### **Norme di Classifica**

- Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 24 , al secondo 21 , al terzo 18 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero ma la gara risulterà coperta
- Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 6 punteggi in 6 gare diverse. Seguiranno le società con 5, 4 punteggi rispettivamente in 5 e 4 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 4 punteggi in 4 gare diverse.
- Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il maggior numero di vittorie, in caso di ulteriore parità con maggior numeri di secondi posti e così di seguito.
- **Sarà dichiarata vincitrice la società che avrà ottenuto il maggior numero di punti sommando i punti della fase provinciale a quella della fase regionale.**

#### **Regolamento fase regionale Ragazzi/e**

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.

Le gare di corsa si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate. **La partenza nelle gare di velocità ed ostacoli è a 4 appoggi, con uso facoltativo dei blocchi.**

Nel salto in alto ogni atleta ha **due** tentativi a disposizione per ogni misura.

Nel salto in lungo e nel lancio del vortex , tutti i partecipanti alle gare hanno **tre** tentativi a disposizione

Nel lancio del peso tutti gli atleti hanno tre lanci a disposizione.

### **Norme di Classifica**

- Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 24 , al secondo 21 , al terzo 18 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo , squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero ma la gara risulterà coperta
- Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 7 punteggi in 7 gare diverse. Seguiranno le società con 6, 5 punteggi rispettivamente in 6 e 5 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 5 punteggi in 5 gare diverse.
- Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il maggior numero di vittorie, in caso di ulteriore parità con maggior numeri di secondi posti e così di seguito.
- **Sarà dichiarata vincitrice la società che avrà ottenuto il maggior numero di punti sommando i punti della fase provinciale a quella della fase regionale.**