

Campionati Regionali Individuali Assoluti e Promesse

SALERNO 7- 8 LUGLIO 2018

Programma tecnico

Gare maschili

1. Giornata: 100-400-1500-3000St-110hs
4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-
Alto-Lungo-Peso-Martello.
Marcia Km 10

Gare femminili

1. Giornata:100-400-1500-3000St- 100hs
4x100- Alto- -Triplo Peso-Martello

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-4X400-
Asta-Lungo -Disco- Giavellotto.
Marcia Km 5

Programma orario 1^ giornata sabato 7 luglio:

14.30	Ritrovo		
15.45	100 hs F	Alto F - Triplo M	Martello F
15.55	110 hs M		
16.00	100 F batterie		
16.15	100 M batterie		
16.45	400 F		Disco M
17.00	400 M	Triplo F - Asta M	
17.30	100 F finale		
17.35	100 M finali B ed A		
17.45	1500 F		Giavellotto M -
17.55	1500 M		
18.15	3000 st M		Peso F
18.30	3000 st F		
18.45	4x100 F		
19.00	4x100 M		

Programma orario 2^ giornata domenica 8 luglio:

14.30	Ritrovo		
15.45	400 hs F	Alto M - - Lungo F	Disco F
15.55	400 hs M		
16.00	200 F		
16.15	200 M		
16.45		Lungo M (probabili 2 gruppi)	Martello M
		Asta F	
16.50	800 F		
17.00	800 M		
17.15	5000 F (+ eventualmente 1^ serie M)		
17.45	5000 M		Giavellotto F
18.10	4x400 F		Peso M
18.20	4x400 M		
18.40	Marcia 5 km F e 10 km M		

Iscrizioni on line entro mercoledì 4 luglio

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

ATTENZIONE

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro **60 minuti** dall'inizio della propria gara. Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.

Non è consentita la partecipazione di atleti "fuori regione" ai Campionati Regionali Individuali Assoluti su pista e di cross, salvo autorizzazione della Segreteria Federale -Area Organizzazione per gli atleti dell'"Atletica Elite Club" e per gli atleti di interesse per le squadre Nazionali, su richiesta della Direzione Tecnica Federale.