

Riunione regionale Assoluti e Cadetti/e
NUOVO PROGRAMMA ORARIO E TECNICO
ARIANO IRPINO (AV) 30 giugno 2018

Programma tecnico

Gare maschili

Assoluti: **100** - 200 - 800 – **1500** - 400hs – lungo – martello - **alto**

Juniors martello

Allievi: 400hs – martello

Cadetti: 300hs – 1000 – alto - triplo – martello – **marcia km 3 cf – marcia km. 5 cm**

Gare femminili

Assoluti: **100** - 200 - 800 – 400hs – triplo – martello

Cadette: 300hs – 1000 – lungo- martello – marcia Km 3 - **triplo**

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
16.00	Termine conferma iscrizioni	Lungo C/e – Alto M + C/i	Martello F tutte le categorie
16.15	300hs C/e		
16.20	300hs C/i		
16.30	400hs F		
16.40	400hs A/i		
16.45	400hs M	Lungo M	
17.00	200 F		Martello M tutte le categorie
17.15	200 M		
17.45	800 F		
17.50	800 M	Triplo F + C/i + C/e	
18.10	1000 C/e		
18.15	1000 C/i		
18.25	Marcia Cf Km 3 – Cm Km 5		
18.45	100 F		
18.50	100 M		
19.15	1500 M		

Cronometraggio elettrico

Iscrizioni on line entro mercoledì 27 giugno

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

L'impianto sportivo di Ariano, "Arena Pietro Mennea", è sito in località Cannelle.