

Prove Multiple Estive
Allievi Assoluti Cadetti
AGROPOLI 29/30 luglio 2021

Programma Tecnico 1^giornata giovedì 29			
Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F	100	200 (anche cadetti/e)	400
Assoluti M - Allievi	Decathlon (m.100-Lungo-Peso-Alto-m.400)		
Assoluti F - Allieve	Eptathlon (m.100hs-Alto-Peso-m.200)		
ore 15.00	Ritrovo		
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F+A/e	Contorno
ore 16.00	m.100		100
ore 16.40	Lungo		
ore 16.40		m.100hs	
ore 16.50		Alto	
ore 17.30	Peso		
ore 18.30	Alto	Peso	
ore 19.30		m.200	200
ore 19.45	m.400		400

Programma Tecnico 2^giornata venerdì 30			
Assoluti M - AM	Decathlon (m.110hs-Disco-Asta-Giavellotto-m1500)		
Assoluti F - AF	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-m.800)		
Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F	800	1500	
ore 15.00	Ritrovo		
	Decathlon Ass. M-All/i	Eptathlon Ass F.+ A/e	
ore 16.00	m.110hs A/i/J/M	Lungo	
ore 16.30	Disco		
ore 17.30		Giavellotto	
ore 16.45	Asta		
ore 17.40		m.800	800
ore 18.15	Giavellotto		
ore 19.30	m.1500		1500

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.
 Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.
ISCRIZIONI on-line da martedì 27 a mercoledì 28 ore 12:00**