

NUOVO PROGRAMMA ED ORARIO

Prove Multiple

Campionati Regionali Individuali e di Società di Allievi ed Assoluti Contorno Assoluti e Cadetti AGROPOLI 27-28 Aprile 2019

Programma Tecnico 1^giornata sabato 27 aprile				
Assoluti M	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)			
Assoluti F	Eptathlon (100 hs-Alto-Peso-200)			
Allievi	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)			
Allieve	Eptathlon (100 hs-Alto-Peso-200)			
Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F	100	400	400 hs	800
Contorno Cadetti/e	80	300 hs	1000	4x100 (rappresentative regionali su convocazione del settore tecnico regionale)
ore 14.00	Ritrovo			
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F	Eptathlon A/e	Contorno
ore 15.00	100			
ore 15.30	Lungo		100 hs	
ore 15.45		100 hs		
ore 16.00				100 F
ore 16.10				100 M
ore 16.30		Alto	Alto	80 c/e
ore 16.40				80 c/i
ore 16.50	Peso			400 F
ore 17.00				400 M
ore 17.20				4x100 C/i e C/e
ore 17.30				800 F
ore 17.40				800 M
ore 17.55				1000 c/e
ore 18.00	Alto	Peso	Peso	1000 c/i
ore 18.10				300 hs c/e
ore 18.15				300 hs c/i
ore 18.25				400 hs F
ore 18.30				400 hs A/i
ore 18.40				400 hs M
ore 19.00		200	200	
ore 19.45	400			

<u>Programma Tecnico 2^giornata domenica 28 aprile</u>							
Assoluti M	Decathlon (110 hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)						
Assoluti F	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)						
Allievi	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)						
Allieve	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)						
Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F	110 hs M	200					
Contorno Cadetti/e	80 hs 100 hs	2000					
Ore 08.45	Ritrovo						
	Decathlon Ass. M	DecathlonAll/i	Eptathlon Ass F.+ A/e	Contorno			
ore 09.45		110 hs					
ore 09.55	110 hs J						
ore 10.00	110 hs M						
ore 10.15				110 hs M – J – A/i			
ore 10.30	Disco	Disco	Lungo				
ore 10.35				100 hs C/i			
ore 10.40				100 hs F			
ore 10.50				100 hs A/e			
ore 11.00				80 hs C/e			
ore 11.15				2000 c/e e c/i			
ore 11.30				200 F			
ore 11.45	Asta	Asta	Giavellotto	200 M			
ore 13.00			800				
ore 13.15	Giavellotto	Giavellotto					
ore 14.30	1500	1500					

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.
Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.
ISCRIZIONI ON LINE ENTRO LE ORE 12 DI GIOVEDÌ 25.4.19**

Per le iscrizioni sul posto e per gli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per categorie promozionali).

Nelle **gare di contorno** ad ostacoli e lanci possono partecipare anche gli atleti di **alcune categorie master** se le rispettive altezze, distanze e pesi sono uguali a quelle delle gare in programma.

Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti M/F 2019

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.

Classifica di Società Assoluti – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza. I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.