

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

### Prove Multiple

### Campionati Regionali Individuali e di Società di Allievi ed Assoluti Contorno Assoluti e Cadetti AGROPOLI 27-28 Aprile 2019

<b>Programma Tecnico 1^giornata sabato 27 aprile</b>				
<b>Assoluti M</b>	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)			
<b>Assoluti F</b>	Eptathlon (100 hs-Alto-Peso-200)			
<b>Allievi</b>	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)			
<b>Allieve</b>	Eptathlon (100 hs-Alto-Peso-200)			
<b>Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F</b>	100	400	400 hs	800
<b>Contorno Cadetti/e</b>	80	300 hs	1000	4x100 (rappresentative regionali su convocazione del settore tecnico regionale)
<b>ore 13.00</b>	<b>Ritrovo</b>			
	<b>Decathlon Ass + All/i</b>	<b>Eptathlon F</b>	<b>Eptathlon A/e</b>	<b>Contorno</b>
<b>ore 14.00</b>	100			
<b>ore 14.45</b>			100 hs	
<b>ore 14.55</b>		100 hs		
<b>ore 15.00</b>	Lungo			
<b>ore 15.30</b>		Alto	Alto	
<b>ore 16.00</b>				100 F
<b>ore 16.10</b>				100 M
<b>ore 16.30</b>				80 c/e
<b>ore 16.40</b>				80 c/i
<b>ore 16.50</b>				400 F
<b>ore 17.00</b>	Peso			400 M
<b>ore 17.20</b>				4x100 C/i e C/e
<b>ore 17.30</b>				800 F
<b>ore 17.40</b>				800 M
<b>ore 17.55</b>				1000 c/e
<b>ore 18.00</b>				1000 c/i
<b>ore 18.10</b>				300 hs c/e
<b>ore 18.15</b>		Peso	Peso	300 hs c/i
<b>ore 18.25</b>				400 hs F
<b>ore 18.30</b>	Alto			400 hs A/i
<b>ore 18.40</b>				400 hs M
<b>ore 19.20</b>		200	200	
<b>ore 19.45</b>	400			

<b>Programma Tecnico 2^giornata domenica 28 aprile</b>							
<b>Assoluti M</b>	Decathlon (110 hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)						
<b>Assoluti F</b>	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)						
<b>Allievi</b>	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)						
<b>Allieve</b>	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)						
<b>Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F</b>	110 hs M	200	100hs F				
<b>Contorno Cadetti/e</b>	80 hs						
<b>Ore 08.00</b>	<b>Ritrovo</b>						
	<b>Decathlon Ass. M</b>	<b>DecathlonAll/i</b>	<b>Eptathlon Ass F.+ A/e</b>	<b>Contorno</b>			
<b>ore 08.45</b>		110 hs					
<b>ore 09.05</b>	110 hs J						
<b>ore 09.15</b>	110 hs M						
<b>ore 09.45</b>	Disco	Disco	Lungo				
<b>ore 10.15</b>				110 hs M – J – A/i			
<b>ore 10.30</b>							
<b>ore 10.35</b>				100 hs C/i			
<b>ore 10.40</b>				100 hs F			
<b>ore 10.50</b>				100 hs A/e			
<b>ore 11.00</b>				80 hs C/e			
<b>ore 11.15</b>	Asta	Asta	Giavellotto	2000 c/e e c/i			
<b>ore 11.30</b>				200 F			
<b>ore 11.45</b>				200 M			
<b>ore 13.00</b>	Giavellotto	Giavellotto	800				
<b>ore 14.00</b>							
<b>ore 15.00</b>	1500	1500					

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.  
Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.**

Per le iscrizioni sul posto e per gli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per categorie promozionali).

**Nelle gare di contorno** ad ostacoli e lanci possono partecipare anche gli atleti di **alcune categorie master** se le rispettive altezze, distanze e pesi sono uguali a quelle delle gare in programma.

#### **Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e**

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

#### **Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti M/F 2019**

**La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.**

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.

**Classifica di Società Assoluti** – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza. I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.