

**Campionati Regionali Individuali Prove Multiple 1[^] Giornata
Cadetti/Cadette
Pentathlon lanci Master F
Napoli Virgiliano 26 Giugno**

Programma tecnico

Cadetti Esathlon 1[^] giornata (100hs-Alto-Giavellotto)

Cadette Pentathlon 1[^] giornata (80hs-Lungo-Giavellotto)

Master F Pentathlon lanci (Martello- PESO - DISCO - Giavellotto - Martello con Maniglia)

Sabato 26 Giugno 2021	Esathlon C/i (24 partecipanti)	Pentathlon C/e	Pentathlon Master F
Ore 14,00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Pentathlon Lanci		
Ore 14,30			Martello
Ore 15,00			
Ore 15,30		80 hs	Peso
Ore 16,00	100 hs	Lungo	
Ore 16,10			
Ore 16,30			Disco
Ore 16,40	Salto in alto		
Ore 17,00			
Ore 17,20		Giavellotto	Giavellotto
Ore 17,30			
Ore 18,20		Alto	
Ore 18,30	Giavellotto		Martello Con Maniglia
Ore 19,30		600	

**Campionati Regionali Individuali Prove Multiple 2^a Giornata
Cadetti/Cadette
Trofeo delle Province Ragazzi Napoli
Pentathlon lanci Master M
Napoli Virgiliano 27 Giugno**

Programma tecnico

Cadetti Esathlon 2^a giornata (Lungo-Disco-1000)

Master M Pentathlon lanci (Martello-PESO - DISCO - Giavellotto - MARTELLO Con Maniglia)

Trofeo delle province Napoli Ragazzi/e 60 hs -peso- alto - 1000 - Marcia 2 Km

Assoluti M : Lungo

Sabato 27 Giugno 2021	Esathlon C/i	Pentathlon Master M		
Ore 13,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		conferme	
Ore 14,00		Martello		
Ore 14,30	Lungo			
Ore 15,20		Peso	60 hs R/e	Peso R/e Peso R/i
Ore 15,50	Disco		60 hs R/i	Alto R/e
Ore 16,15				
Ore 16,40		Disco		Alto R/i* Allieve F
Ore 17,20	1000			
Ore 17,35			1000 R/e	
Ore 17,45			1000 /R/i	
Ore 18,00		Giavellotto	Marcia 2 Km R/e R/i	
Ore 18,20				
Ore 19,20		Martello con maniglia		