

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Staffette Master
e gare di contorno
Ariano Irpino 27 aprile 2019**

Programma tecnico

Master M/F:

4x100 - 4x400 - 4x800

Gare di contorno:

Assoluti M/F: 3000:

Cadetti/e: alto - triplo – giavellotto - martello

Programma orario

| | | | |
|--------------|---|------------------|--------------------|
| 14.30 | Ritrovo | | |
| 15.30 | Termine conferme iscrizioni | | |
| 16.00 | 4x800 F | Triplo C/e e C/i | Martello C/e e C/i |
| 16.20 | 4x800 M | | |
| 16.45 | 4x100 F | | |
| 16.55 | 4x100 M | | Giav C/e e C/i |
| 17.15 | 4x400 F | Alto C/e e C/i | |
| 17.30 | 4x400 M | | |
| 17.50 | 3000 F + M | | |
| 18.10 | 3000 M 2^ serie eventuale con i migliori accrediti | | |

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Iscrizioni on line entro le ore 12 di giovedì 25.4.19

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

Regolamenti

CAMPIONATO REGIONALE MASTER STAFFETTE

NORME TECNICHE E DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e “italiani equiparati” dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

3.3 Ogni atleta può partecipare a tre staffette.

3.4 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d’età.

La composizione della staffetta e l’ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 1 ora prima dell’orario della gara.

3.4.1 La staffetta è collocata nella fascia d’età risultante dalla media dell’età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle “Norme Attività Master”.

3.5 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrerate con i coefficienti WMA; per la staffetta 4x800 si utilizzeranno le tabelle dei metri 800;

4. Ai fini della classifica Maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d’età un massimo di 3 (tre) staffette diverse, seguono le società con 2 (due) punteggi. Non saranno classificate le società con un solo punteggio.