

CdS ASSOLUTO SU PISTA - Fase Regionale
(Campania – Molise)
DEFINITIVO
NAPOLI VIRGILIANO 26 - 27 MAGGIO 2018

Norme di partecipazione e di classifica (vedi regolamento nazionale)

Programma tecnico della Fase Regionale

Gare maschili

1. Giornata: 100-400-1500-3000St-110hs
 4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto
 Marcia Km 10

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-
 Alto-Lungo-Peso-Martello.

Gare femminili

1. Giornata:100-400-1500-3000St- 100hs
 4x100- Alto-Triplo-Peso-Martello-
 Marcia Km 5

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-4X400-
 Asta-Lungo-Disco-Giavellotto.

Programma orario 1^ giornata – SABATO 26 MAGGIO 2018:

13.00	Ritrovo		
14.00			Martello F
15.00	100 hs F		
15.15	110 hs M	Triplo F	Giavellotto M
15.30	100 F		
15.40	100 M	Asta M	
16.15			
16.20	400 F		
16.35	400 M	Triplo M - Alto F	Disco M
17.15	1500 F		
17.25	1500 M		Peso F
17.45	3000 st F		
18.00	3000 st M		
18.15	4x100 F		
18.25	4x100 M		
18.35	Marcia 5 km F + 10 km M		

Programma orario 2^ giornata DOMENICA 27 MAGGIO 2018:

13.30	Ritrovo		
14.15			Martello M
15.15		Alto M - Lungo F	
15.30	400 hs F		Disco F
15.45	400 hs M		
16.00	200 F		
16.15	200 M		
16.30		Lungo M (probabile 2 gruppi)	
17.00		Asta F	Giavelotto F
17.05	800 F		
17.15	800 M		Peso M
17.40	5000 F + 5000 M 1^ serie		
18.10	5000 M 2^ serie		
18.45	4x400 F		
18.55	4x400 M		

I dirigenti di società dovranno comunicare eventuali sostituzioni entro e non oltre **60 minuti** prima dall'inizio di ogni gara.

Le sostituzioni saranno possibili soltanto nell'ambito della stessa gara.

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro 60 minuti dall'inizio della propria gara ad eccezione delle gare di lancio del martello (30'). Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.

Gli atleti confermati dovranno essere presenti in camera di appello secondi i tempi previsti dalle norme federali.

Gli atleti confermati ma assenti alla chiamata in camera d'appello, saranno automaticamente esclusi da tutte le successive gare della manifestazione (prima e seconda giornata).