

## ***Riunione regionale di apertura***

***Salerno 23 marzo 2019***

### **Programma tecnico**

#### **Gare maschili e femminili**

Assoluti: 100hs (f) 110hs (m) - 80 - 300 - 800 - disco  
Cadetti: 80hs (f) - 100hs (m) - 300 - alto - giav - triplo  
Ragazzi/e: vortex

#### **Programma orario:**

<b>14.30</b>	<b>Ritrovo</b>		
<b>15.15</b>	<b>Termine conferma iscrizioni</b>		
15.30	80 hs C/e		Disco M e F
15.40	100 hs A/e		
15.50	100 hs C/i		
16.05	100 hs F	Alto C/e e C/i	
16.15	110 hs A/i		
16.25	110 hs J		
16.30	110 hs M		
16.40	80 F		Giav C/e e C/i
16.55	80 M		
17.30	300 C/e	Triplo C/e e C/i	
17.40	300 C/i		
17.55	300 F		Vortex R/e e R/i**
18.05	300 M		
18.35	800 F		
18.45	800 M		

#### **Iscrizioni on line entro le ore 12.00 di giovedì 21.3.19**

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

**Alle iscrizioni degli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 € categorie promozionali).**

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Nelle gare ad ostacoli e lanci possono partecipare anche gli atleti master se le rispettive altezze, distanze e pesi sono uguali a quelle delle gare in programma.

\*\* Nella gara di vortex gli atleti effettuano 3 lanci. Ai migliori 6 atleti è concesso un ulteriore lancio così come deliberato dal Consiglio Regionale.