

***Riunione regionale di apertura***

***ORARIO DEFINITIVO AGGIORNATO (dopo chiusura iscrizioni)***

***Salerno 23 marzo 2019***

**Programma tecnico**

**Gare maschili e femminili**

Assoluti: 100hs (f) 110hs (m) - 80 – 300 - 800 – disco

Cadetti: 80hs (f) – 100hs (m) – 300 - alto – giav - triplo

Ragazzi/e: vortex

**Programma orario:**

<b>14.15</b>	<b>Ritrovo</b>		
<b>15.00</b>	<b>Termine conferma iscrizioni</b>		
15.15	80 hs C/e		Disco M e F
15.25	100 hs C/i		
15.30	100 hs F	Alto C/e e C/i	
15.45	110 hs A/i +J		
16.00	80 F		
16.15	80 M		
16.30			Giav C/e e C/i
17.00	300 C/e		
17.10	300 C/i	Triplo C/e e C/i	
17.40	300 F		Vortex R/e e R/i**
17.55	300 M		
18.40	800 F		
18.50	800 M		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati

**Per le iscrizioni sul posto e per gli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per categorie promozionali).**

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Nelle gare ad ostacoli e lanci possono partecipare anche gli atleti master se le rispettive altezze, distanze e pesi sono uguali a quelle delle gare in programma.

\*\* Nella gara di vortex gli atleti effettuano 3 lanci. Ai migliori 6 atleti è concesso un ulteriore lancio così come deliberato dal Consiglio Regionale.