

Riunione regionale di apertura

ORARIO DEFINITIVO AGGIORNATO (dopo chiusura iscrizioni)

Salerno 23 marzo 2019

Programma tecnico

Gare maschili e femminili

Assoluti: 100hs (f) 110hs (m) - 80 - 300 - 800 - disco
Cadetti: 80hs (f) - 100hs (m) - 300 - alto - giav - triplo
Ragazzi/e: vortex

Programma orario:

| | | | |
|--------------|------------------------------------|------------------|--------------------|
| 14.15 | Ritrovo | | |
| 15.00 | Termine conferma iscrizioni | | |
| 15.15 | 80 hs C/e | | Disco M e F |
| 15.25 | 100 hs C/i | | |
| 15.30 | 100 hs F | Alto C/e e C/i | |
| 15.45 | 110 hs A/i +J | | |
| 16.00 | 80 F | | |
| 16.15 | 80 M | | |
| 16.30 | | | Giav C/e e C/i |
| 17.00 | 300 C/e | | |
| 17.10 | 300 C/i | Triplo C/e e C/i | |
| 17.40 | 300 F | | Vortex R/e e R/i** |
| 17.55 | 300 M | | |
| 18.40 | 800 F | | |
| 18.50 | 800 M | | |

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati

Per le iscrizioni sul posto e per gli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per categorie promozionali).

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Nelle gare ad ostacoli e lanci possono partecipare anche gli atleti master se le rispettive altezze, distanze e pesi sono uguali a quelle delle gare in programma.

** Nella gara di vortex gli atleti effettuano 3 lanci. Ai migliori 6 atleti è concesso un ulteriore lancio così come deliberato dal Consiglio Regionale.