

Prove Multiple
Campionati Regionali Individuali e di Società Allievi
Contorno Assoluti e Cadetti
NAPOLI VIRGILIANO 21-22 Aprile 2018
(2^a giornata anticipata al mattino)

Programma Tecnico 1^a giornata sabato 21 aprile			
Allievi	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)		
Allieve	Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)		
Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F	100— 300 -400	1500	100 hs F – Martello – Disco F
Contorno Cadetti/e	300	80 hs/100 hs	1200 st
14.00	Ritrovo		
	Decathlon All/i	Eptathlon All/e	Contorno
15.15	100		Martello M/F
15.40	Lungo	100hs	
15.50			100 hs A/e
16.00			100 hs F
16.05			100 hs c/i
16.15		Alto	80 hs c/e
16.20			100 F
16.35			100 M
17.00	Peso		Disco F
17.20			300 F
17.30			300 M
17.40			300 C/e
17.55			300 C/i
18.00	Alto	Peso	
18.10			400 F
18.20			400 M
18.50			1500 F
19.00			1500 M
19.15			1200 st c/e e c/i
19.25		200	
19.35	400		

Programma Tecnico 2^giornata domenica 22 aprile			
Allievi	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)		
Allieve	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)		
Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F	200-800-3000	400 hs	110 hs M
Contorno Cadetti/e	80 - 300 hs		
9.00	Ritrovo		
	Decathlon All/i	Eptathlon All/e	Contorno
10.15			110 hs J e ass M
10.20			110 hs A/i
10.30	110hs		
10.50	Disco	Lungo	80 c/e
11.00			80 c/i
11.15			200 F
11.30			200 M
12.00		Giavellotto	
12.10	Asta		300 hs c/e
12.15			300 hs c/i
12.20			400 hs F
12.30			400 hs A/i
12.35			400 hs M
12.45			800 F
12.50			800 M
13.15	Giavellotto	800	
13.30			3000 F+M
14.30	1500		

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.
Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.**

Le gare dei 400 e 1500 sono aperte ai tesserati fispes ed agonistico fisdif.

Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.