

Campionati Regionali Individuali Allievi/e e Cadetti/e
(manifestazione valida come 2^a fase del CdS)
Recupero CRI Junior e gare Assoluti
SALERNO 16 e 17 settembre 2017
PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Programma Orario 16 settembre 2017

ore 14.00 Ritrovo

ore 15.15 80hs C/e	Tripla A/i + M+F	Alto C/e	Giavellotto A/i + M	Peso A/e+C/e+ F
ore 15.25 100hs A/e				
ore 15.35 100hs C/i				
ore 15.45 100hs F				
ore 15.50 110hs A/i				
ore 15.55 110hs Jm				
ore 16.00 100 A/e				
ore 16.15 100 A/i		Alto A/e+F		
ore 16.30 100 F	Tripla A/e e C/e		Giavellotto C/i	
ore 16.35 100 M				
ore 16.55 80 C/e				
ore 17.05 80 C/i				Asta A/i e C/i+M
ore 17.25 400 A/e				
ore 17.30 400 A/i				
ore 17.40 400 F	Lungo C/i		Martello A/e e C/e + F	
ore 17.45 400 M				
ore 18.00 1000 C/e				
ore 18.05 1000 C/i				
ore 18.15 1500 A/e				
ore 18.20 1500 F				
ore 18.25 1500 A/i				
ore 18.30 1500 M			Disco A/i e C/i+ M	
ore 18.45 2000st A/i				
ore 19.00 2000st A/e				
ore 19.10 1200st C/e e C/i				
ore 19.20 Marcia Km.5 A/e + A/i + km 5 C/i e km 3 C/e + Assoluti F e M				
ore 19.25 4x100 A/e (corsie esterne)				
ore 19.35 4x100 A/i (corsie esterne)				

Programma Orario 2^ giornata 17 settembre 2017

ore 08.45 Ritrovo

ore 10.00 300hs C/e	Lungo A/e+M +F	Alto A/i+M	Giavellotto A/e+F	Peso A/i+M
ore 10.05 300hs C/i				
ore 10.15 400hs A/e + F				
ore 10.20 400hs A/i				
ore 10.30 400hs M				
ore 10.40 200 A/e			Giavellotto C/e	
ore 10.50 200 A/i	Lungo C/e			Peso C/i
ore 11.05 200 F				
ore 11.15 200 M		Alto C/i		
ore 11.35 300 C/e			Martello A/i e C/i+M	
ore 11.50 300 C/i	Lungo A/i			
ore 12.05 800 A/e				
ore 12.10 800 F				Asta A/e + F e C/e
ore 12.15 800 A/i				
ore 12.20 800 M				
ore 12.25 2000 C/e e C/i				
ore 12.40 3000 A/e e A/i			Disco A/e + F e C/e	
ore 12.55 4x100 C/e				
ore 13.00 4x100 C/i	Triplo C/i			
ore 13.05 4x400 A/e				
ore 13.15 4x400 A/i				
ore 13.30 5000 M e F				

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti confermati.

legenda

- ← M= Junior, promesse, senior e master maschili
- ← F= Junior, promesse, senior e master femminili