

Meeting Prove Multiple Estive
Allievi Assoluti Cadetti
AGROPOLI 14-15 luglio 2017
ORARIO DEFINITIVO

Programma Tecnico 1^ giornata venerdì 14 luglio				
Assoluti M - Allievi	Decathlon (m.100-Lungo-Peso-Alto-m.400)			
Assoluti F - Allieve	Eptathlon (m.100hs-Alto-Peso-m.200)			
Esathlon Cadetti	100hs	Alto	Giavellotto	
Contorno Cadette Allievi, Junior e Assoluti M/F	100hs F	80hs c/e	400	80 c/e + c/i 300 c/e + c/i
ore 14.30	Ritrovo			
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F+A/e	Esathlon C/i	Contorno
ore 15.45	m.100			
ore 16.15	Lungo		m.100hs	
ore 16.30		m.100hs	Giavellotto	
ore 16.45		Alto		
ore 17.40			Alto	m.100hs F
ore 17.50	Peso			m.100hs A/e
ore 18.00				m.80 hs c/e
ore 18.15				80 c/e
ore 18.30	Alto			80 c/i
ore 18.45			Giavellotto A/i	400 F
ore 18.55				400 M
ore 19.05		Peso		300 c/e
ore 19.15				300 c/i
ore 19.30		m.200		
ore 19.45	m.400			

Programma Tecnico 2^giornata sabato 15 luglio				
Assoluti M - AM		Decathlon (m.110hs-Disco-Asta-Giavellotto-m1500)		
Assoluti F - AF		Eptathlon (Lungo-Giavellotto-m.800)		
Esathlon Cadetti		Lungo – Disco - 1000		
Contorno Cadette Allievi, Junior e Assoluti M/F		110hs A/i	100 - 200	800
3000 – 1000 C/i e C/e				
ore 14.45	Ritrovo			
	Decathlon Ass. M-All/i	Eptathlon Ass F.+ A/e	Esathlon	
ore 16.00	m.110hs A/i m.110hs J	Lungo + Lungo CM		
ore 16.15	m.110hs M			
ore 16.30	Disco			
ore 17.00			Lungo	
ore 17.15		Giavellotto		110hs A/i
ore 17.30	Asta			100 F
ore 17.45				100 M
ore 17.55				800 M - Peso J/M
ore 18.10		m.800	Disco	800 F -
ore 18.20				800 R/M
ore 18.30	Giavellotto			200 F
ore 18.45				200 M
ore 19.15			1000	1000 C/i e C/e
ore 19.30				3000 M+F
ore 19.45	m.1500			

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.
Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.
ISCRIZIONI ON LINE ENTRO IL 12.7.2017**

**Minimo di partecipazione Decathlon (junior e assoluti) M 4000 p.ti – Allievi senza minimo
Minimo di partecipazione Eptathlon (junior e assoluti) F 2900 p.ti – Allieve senza minimo**