

Meeting Prove Multiple Estive
Allievi Assoluti Cadetti
Agropoli (Sa), 14-15 luglio 2017

Programma Tecnico 1^ giornata venerdi 14 luglio				
Assoluti M - Allievi	Decathlon (m.100-Lungo-Peso-Alto-m.400)			
Assoluti F - Allieve	Eptathlon (m.100hs-Alto-Peso-m.200)			
Esathlon Cadetti	100hs	Alto	Giavellotto	
Contorno Cadette Allievi, Junior e Assoluti M/F	100hs F	80hs c/e	400	80 c/e + c/i 300 c/e + c/i
ore 14.30	Ritrovo			
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F+A/e	Esathlon C/i	Contorno
ore 15.45	m.100			
ore 16.15	Lungo		m.100hs	
ore 16.30		m.100hs		
ore 16.40			Giavellotto	m.100hs F
ore 16.50		Alto		m.100hs A/e
ore 17.00				m.80 hs c/e
ore 17.15				80 c/e
ore 17.30	Peso		Alto	80 c/i
ore 17.45				400 F
ore 17.55				400 M
ore 18.30	Alto	Peso		300 c/e
ore 18.40				300 c/i
ore 19.30		m.200		
ore 19.45	m.400			

Programma Tecnico 2^giornata sabato 15 luglio				
Assoluti M - AM	Decathlon (m.110hs-Disco-Asta-Giavellotto-m1500)			
Assoluti F - AF	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-m.800)			
Esathlon Cadetti	Lungo – Disco - 1000			
Contorno Cadette Allievi, Junior e Assoluti M/F	110hs A/i	100 - 200	800	3000 – 1000 C/i e C/e
ore 14.45	Ritrovo			
	Decathlon Ass. M-All/i	Eptathlon Ass F.+ A/e	Esathlon	
ore 15.45	m.110hs A/i			
ore 15.55				110hs A/i
ore 16.00	m.110hs J	Lungo		
ore 16.15	m.110hs M			
ore 16.30	Disco			
ore 17.00			Lungo	100 F
ore 17.15		Giavellotto		100 M
ore 17.30	Asta			
ore 17.45				800 F
ore 17.55				800 M
ore 18.10			Disco	200 F
ore 18.20				200 M
ore 18.30	Giavellotto	m.800		
ore 18.45				1000 C/i e C/e
ore 19.15			1000	
ore 19.30				3000 M+F
ore 19.45	m.1500			

**Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.
Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.**

ISCRIZIONI ON LINE ENTRO IL 12.7.2017

**Minimo di partecipazione Decathlon (junior e assoluti) M 4000 p.ti – Allievi senza minimo
Minimo di partecipazione Eptathlon (junior e assoluti) F 2900 p.ti – Allieve senza minimo**