

Federazione Italiana Di Atletica Leggera
Comitato Regionale Puglia

Webinar

Principi metodologici e applicazioni pratiche della pesistica adattata

Domenica 29 Novembre
Ore 10.30

Introduzione

Domenico Altomare

Fiduciario Tecnico Regionale

Presentazione

Renato Manno

Maestro dello Sport specializzato in Atletica Leggera

Docente Scuola dello Sport

Relatori

Marcello Cipriani

PhD in Scienze dello Sport

Co-autore de *Allenamento della forza
e pesistica adattata agli sport di squadra*

Preparatore Fisico FIR

Riccardo Carbonaro

Lauree Magistrali in Scienze e Tecniche dello Sport (STS)
e in S. e T. delle Attività Motorie Preventive e Adattate (STAMPA)

Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS)

Preparatore Fisico delle Nazionali Handball (FIGH)

Docente FIGC