

**Campionati Regionali Individuali Cadetti/Allievi/Junior/Promesse  
Napoli (Virgiliano)  
Sabato 11 settembre 2021**

**Programma tecnico 1^ Giornata A/J/P M 110 hs- 100- 400-1500- 3000st - Asta - Triplo - Giav - Disco -  
Programma Tecnico 1^ Giornata A/J/P F 100 hs -100-400-1500-3000st-Alto-Lungo - Peso-Martello-  
Programma Tecnico Cadetti 100 hs-80-1000-1200 st-Asta-Triplo-Giav-Disco-  
Programma Tecnico Cadette 80 hs-80-1000-1200 st-Alto-Lungo-Peso-Mart-  
Ogni atleta potrà prendere parte massimo a 2 gare nell'arco della manifestazione  
Gareggeranno esclusivamente atleti delle categorie Cadetti-Allievi-Junior e Promesse M/F coi loro attrezzi nei lanci  
Alle finali dei concorsi saranno ammessi 8 atleti per ogni categoria.  
Le progressioni uniche Asta Maschile: 1,80-2,00-2,10 poi di 10 cm  
Le progressioni uniche Alto Femminile: 1,20-1,30-1,35-1,40-1,43-1,46-1,49-1,51-1,53 poi di 2 cm  
Nei salti in elevazione non sono previste misure di ingresso inferiori  
Delegato tecnico giudici Vincenzo Abate Responsabile Tecnici Giuseppe Ifigenia 3934944036 Responsabile  
organizzativo Luigi Sabato**

Sabato 11 settembre 2021

Ore 14,15	Ritrovo Giurie e concorrenti	Ore 14,30 Termine conferma iscrizione Asta martelloF e gare ad hs		
Ore 15,00	80 hs C/f	Martello F+ C/f	Asta M+C/M	
Ore 15,10	100 hs A/e			
Ore 15,20	100 hs J/P F+ C/m			
Ore 15,30	110 hs (A+J+P) M			
Ore 15,40	80 C/e			
Ore 15,50	80 C/i	Disco M+ C/m		
Ore 16,05	1200 st C/i+C/e (76 cm)			
Ore 16,15	2000 st A/e (76 cm)		Alto F + C/f	Triplo M Inizio atleti con battuta a 11 m seguono atleti con battuta a 9 m
Ore 16,30	3000 st F (76 cm)			
Ore 16,50	1000 C/e			
Ore 17,00	1000 C/i			
Ore 17,10	100 F			
Ore 17,20	100 M			
Ore 17,35	2000 st A/i (84 cm)		Peso F + C/f	
Ore 17,50	400 F	Giav M + C/m		Lungo F + C/f
Ore 18,00	400 M			
Ore 18,15	3000 st M (91 cm)			
Ore 18,30	1500 F			
Ore 18,40	1500 M			

**Campionati Regionali Individuali Cadetti/Allievi/Junior/Promesse  
Napoli (Virgiliano)  
Domenica 12 settembre 2021**

Programma tecnico 2<sup>a</sup> Giornata Uomini 400 hs-200-800-5000 -Lungo-Alto -Peso-Mart.-Marcia 5 Km  
 Programma tecnico 2<sup>a</sup> Giornata Donne 400hs-200-800-5000-Asta-Triplo-Disco- Giav- Marcia 5 Km  
 Programma tecnico 2<sup>a</sup> Giornata Cadetti 300 hs-300-2000-Lungo-Alto-Peso-Mart.-Marcia 5 Km  
 Programma tecnico 2<sup>a</sup> giornata Cadette 300 hs-300-2000-Asta-Triplo-Disco-Giav.-Marcia 3 Km  
 Progressioni Asta F : 1,80-1,90- 2,00 di 10 cm in 10 cm fino a 3,00 metri poi di 5 cm in 5 cm  
 Progressioni Alto M : 1,35 - 1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-1,79-1,82-1,85-1,88-1,91-1,93 poi di 2 cm  
 Si ricorda a tutti che per i salti in elevazione non sono previste misure di ingresso  
 Delegato tecnico giudici Vincenzo Abate Responsabile Tecnici Giuseppe Ifigenia 3934944036 Responsabile organizzativo Luigi Sabato

Domenica 12 settembre

Ritrovo Giurie e Concorrenti Ore 15,15	Ore 15,30 chiusura conferma gare Ostacoli - Martello M - Asta F-Lungo M			
Ore 16,00	400 hs M	Mart M + C/m	Lungo C/m	Asta F+ C/f
Ore 16,10	400 hs F			
Ore 16,20	300 hs C/f + C/m			
Ore 16,35	800 F			
Ore 16,45	800 M	Disco F+C/f	Lungo M	
Ore 17,00	300 C/f			
Ore 17,10	300 C/m			Alto M + C/m
Ore 17,20	200 F			
Ore 17,30	200 M	Giav F + C/f		
Ore 17,50	3000 A/e+A/i		Triplo F Inizio atlete con battuta a 9 m seguono atlete con battuta a 7 m	
Ore 18,05	5000 J/P M +J/P F			
Ore 18,15		Peso M + C/m		
Ore 18,30	2000 C/i+C/e			
Ore 18,40	Marcia Km 5 M+F+C/m+ Marcia 3 Km C/f			

Si ricorda di rispettare la normativa anticovid che prevede per Atleti ed Accompagnatori che accederanno al Campo l'esibizione del Green Pass o del tampone effettuato entro le 48 ore precedenti la manifestazione.

Si prega di portare l'autocertificazione.

Verrà effettuato il controllo della temperatura.

Conferma iscrizioni all'addetto ai concorrenti entro un'ora dall'effettuazione delle gare.