

**Avellino (Campo CONI) Domenica 7 Novembre**  
**Campionati Regionali individuali Allievi/e**  
**CdS Cadetti/ Cadette 2<sup>a</sup> Fase (Recupero gare 24 ottobre Virgiliano)**  
**Gare interprovinciali Avellino/Benevento**

Programma tecnico Es m/f 6-8 Anni 50 m (partenza in piedi con fischietto) Vortex (2 Lanci)

Programma tecnico Es m/f 10 anni 600 m - Lungo

Programma tecnico R/e- R/i 60 m -1000 m - Peso

Programma tecnico Cadetti 300 hs-300-Lungo-Alto-Peso

Programma tecnico Cadette 300 hs-300--Triplo-

Programma tecnico A/ M - 100- 400-1500-- Triplo -

Programma tecnico A/ F -100-400-1500-Lungo - Peso- Alto

Contorno Junior M Peso

**Nelle categorie allievi cadetti e junior saranno ammessi a gareggiare solo gli atleti iscritti alle gare del Virgiliano del 24 Ottobre**

**Nelle categorie Esordienti e Ragazzi sono ammessi solo i tesserati nelle province di Avellino e Benevento, le iscrizioni verranno effettuate direttamente al campo entro le ore 9,00 di domenica 7 novembre**

Ore 8,45	Ritrovo Giurie e concorrenti		
Ore 9,30	1000 R/i + R/e	Peso C/i + Peso A/e + Peso Juniores M	Alto C/i + Alto A/e
Ore 9,40	600 Es 10 m/f		
Ore 9,55	50 Es 6/8 f		
Ore 10,05	50 Es 6/8 m		
Ore 10,15	60 R/e		
Ore 10,25	60 R/i	Vortex Es 6/8 m/f	Lungo Es 10 m/f
Ore 10,40	300 hs C/i + C/e		
Ore 10,50	300 C/e		
Ore 11,00	300 C/i		Lungo C/i + Lungo A/e
Ore 11,15	100 A/e	Peso R/i -R/e	
Ore 11,25	100 A/i		
Ore 11,40	1500 A/i + A/e		
Ore 11,50	400 A/e		Triplo C/e + Triplo A/i Battuta prima a 7 metri poi a 9 metri
Ore 12,00	400 A/i		