

GRAND PRIX LADURNER 2018 REGOLAMENTO GARE INDIVIDUALI

1. Disposizioni generali

Il Grand Prix individuale Ladurner 2018 è un circuito di gare provinciali di atletica leggera riservato alle categorie Ragazzi (RM), Ragazze (RF), Cadetti (CM) e Cadette (CF). La manifestazione si articola su 5 tappe di qualificazione più la Finale.

Ogni Società può iscrivere ad ogni tappa un numero illimitato di atleti.

In ogni tappa ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di:

- tre gare individuali più una staffetta (nelle tappe dove sono previste le staffette)
- tre gare individuali (nelle tappe dove non ci sono le staffette)

Le prove a disposizione nei concorsi saranno tre, con l'eccezione del salto in alto per le categorie RM e RF dove saranno previsti al massimo due tentativi per ogni misura.

Progressioni salti in elevazione:

Alto RM e RF: 1.00 - 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.28 e poi +3

Alto CF: 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 e poi +3

Alto CM: 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 e poi +3

Le progressioni dell'alto sono vincolate e non si potrà chiedere una misura inferiore.

Asta CF e CM: le progressioni saranno definite sulla base degli atleti iscritti.

2. Date

Le date e le località delle 5 tappe di qualificazione e della Finale saranno le seguenti:

1. tappa	Sabato 7 aprile	Merano
2. tappa	Sabato 14 aprile	Bressanone
3. tappa	Venerdì 15 giugno	Santa Cristina
4. tappa	Domenica 2 settembre	Caldaro
5. tappa	Sabato 29 settembre	Bressanone
FINALE	Sabato 13 ottobre	Lana

3. Gruppi di gare

Le gare si dividono nei seguenti tre gruppi:

Corse: velocità, ostacoli, mezzofondo

Salti: alto, lungo, asta (solo CM e CF), triplo (solo CM e CF)

Lanci: pallina (solo RM e RF), peso, disco (solo CM e CF), martello (solo CM e CF), giavellotto (solo CM e CF)

4. Assegnazione dei punteggi

In ogni tappa, per poter ottenere tre punteggi validi ogni atleta deve disputare una gara per ogni gruppo (una corsa, un salto, un lancio).

Ogni atleta può comunque decidere di disputare nella singola tappa più gare dello stesso gruppo (se previste) o disputare meno di tre gare.

5. Classifica di tappa

Per determinare la classifica di ogni tappa vengono sommati i punti ottenuti dagli atleti nelle singole gare dei diversi gruppi (corsa, salto, lancio) secondo le tabelle FIDAL ed. 2007.

Se un atleta disputa più gare dello stesso gruppo (ad esempio 80 m + 300 H) si considererà, per quel gruppo, solo il miglior punteggio ottenuto.

In base alla classifica così ottenuta verranno assegnati agli atleti i seguenti punteggi per i primi 30 classificati:

100-90-80-75-70-65-60-55-52-49-46-43-40-37-34-31-28-25-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-1

Tutti i classificati dopo il 30. posto riceveranno 1 punto.

Saranno classificati anche gli atleti che disputano specialità di due soli gruppi diversi o che disputano una sola gara.

6. Classifica finale di qualificazione

Al termine delle **5** tappe di qualificazione si stilerà la classifica finale per ogni categoria considerando, per ogni atleta, **i 3 migliori punteggi ottenuti nelle 5 tappe.**

Se un atleta ha disputato meno di **3** tappe entrerà comunque in classifica.

I primi 20 atleti di ogni categoria si qualificheranno per la Finale. In caso di parità al 20. posto parteciperanno alla Finale tutti gli atleti a pari merito al 20. posto.

7. Finale

La Finale si disputerà su 4 gare singole. Ognuno dei finalisti manterrà in partenza i punti ottenuti nella classifica dopo le tappe di qualificazione.

Sulla base dei risultati, ogni singola gara della Finale assegna agli atleti gli stessi punteggi descritti al punto 5 del Regolamento; ogni atleta quindi può accumulare, durante la Finale, un massimo di 400 punti.

Al termine delle gare verrà stilata per ogni categoria la classifica finale, sommando ai punti di partenza tutti i punti ottenuti durante la Finale.

In caso di parità viene classificato prima l'atleta che ha ottenuto il miglior punteggio durante la Finale.

8. Classifica di Società

Al termine delle **5** tappe di qualificazione verrà stilata la classifica finale di Società Maschile e Femminile ottenuta sommando i seguenti punteggi:

Classifica femminile: 5 Cadette + 5 Ragazze per Società (10 punteggi)

Classifica maschile: 5 Cadetti + 5 Ragazzi per Società (10 punteggi)

Saranno considerate vincitrici le Società Maschili e Femminili che avranno ottenuto il miglior punteggio, anche qualora esso fosse ottenuto con meno di 10 punteggi.

GRAND PRIX LADURNER 2018 REGOLAMENTO STAFFETTE

1. Disposizioni generali

Il Grand Prix di staffette Ladurner 2018 è un circuito di gare provinciali di staffetta riservato alle categorie Ragazzi (RM), Ragazze (RF), Cadetti (CM) e Cadette (CF).

Esso comprende tutte le staffette inserite nelle tappe di qualificazione del Grand Prix individuale più le staffette inserite nei Campionati provinciali individuali giovanili, per un totale di 5 gare per ogni categoria.

Ogni Società può iscrivere ad ogni tappa un numero illimitato di staffette.

2. Date

Le date e le località delle 5 gare saranno le seguenti

Sabato 7 aprile	Merano	4x100
Sabato 14 aprile	Bressanone	3x600 (RF, RM), 3x1000 (CF, CM)
Sabato 21 aprile	Lana	4x1+2+3+400
Domenica 22 aprile	Lana	4x100
Sabato 29 settembre	Bressanone	4x1+2+3+400

3. Assegnazione dei punteggi e classifica di tappa

Sulla base dei risultati di ogni staffetta disputata verranno assegnati i seguenti punteggi per le prime 10 staffette classificate:

12-10-8-7-6-5-4-3-2-1

Tutte le staffette classificate dopo il 10. posto riceveranno 1 punto.

Nel caso una Società presenti in una singola gara più di una staffetta, verrà assegnato alla Società solamente il miglior punteggio ottenuto.

In ogni tappa, quindi, ogni Società otterrà un punteggio per la classifica Ragazze, un punteggio per la classifica Cadette, un punteggio per la classifica Ragazzi e un punteggio per la classifica Cadetti.

4. Classifica di Società

Al termine delle 5 tappe verrà stilata la classifica finale di Società Maschile e Femminile ottenuta sommando i seguenti punteggi:

Classifica femminile: 3 migliori punteggi Cadette + 3 migliori punteggi Ragazze

Classifica maschile: 3 migliori punteggi Cadetti + 3 migliori punteggi Ragazzi

Saranno considerate vincitrici le Società Maschili e Femminili che avranno ottenuto il miglior punteggio, anche qualora esso fosse ottenuto con meno di 6 punteggi.