



**La Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, in collaborazione con l'Università degli Studi "G. d'Annunzio" CH/PE, organizza un seminario sul tema:**

## **“EMOZIONI E PRESTAZIONE SPORTIVA”**

**Giovedì 7 novembre 2019  
Scienze dell'Educazione Motoria  
Fondazione Ciapi, Viale Abruzzo, 322 – 66100 Chieti Scalo**

### ***Finalità***

Le emozioni sono un tema di forte rilevanza nella Psicologia dello sport e nelle Scienze motorie. L'abilità dell'atleta di stabilire o ripristinare condizioni emozionali ottimali prima e durante la competizione è uno dei fattori più importanti per il successo. Molta attenzione è posta oggi anche ai correlati psico-fisiologici degli stati emozionali: una migliore comprensione delle risposte emozionali sul piano psico-fisico contribuisce all'identificazione di strategie e modalità di autoregolazione.

Tra i relatori del Seminario vi è **Sylvain Laborde (Università di Colonia)** che sta approfondendo da alcuni anni tale ambito di ricerca, con particolare interesse alle ricadute applicative in diverse discipline sportive.

### ***Destinatari***

L'incontro è rivolto a tecnici sportivi, preparatori fisici, laureati e studenti in scienze motorie

### **Programma**

<b>Ore 8:30</b>	Accredito dei partecipanti
<b>Ore 9:00-9:15</b>	Introduzione al seminario
<b>Ore 9:15-9:45</b>	<b>Laura Bortoli</b> Non solo ansia: esperienze emozionali nello sport
<b>Ore 9:45-10:15</b>	<b>Massimiliano Di Liborio</b> Archeologia della mente: sistemi motivazionali, emozioni e sport
<b>Ore 10:15-10:30</b>	Pausa
<b>Ore 10:30-13:00</b>	<b>Sylvain Laborde</b> Variabilità della frequenza cardiaca e regolazione delle emozioni
<b>Ore 13:00-13:30</b>	Discussione e conclusione



### ***Relatori***

**Sylvain Laborde** - Lecturer and Researcher, Institute of Psychology, German Sport University Cologne

**Laura Bortol** - Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, Docente della Scuola dello Sport, Past President dell'Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS)

**Massimiliano Di Liborio** - Psicologo dello Sport, Docente della Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, Membro del direttivo AIPS

La partecipazione è gratuita e l'iscrizione va effettuata non oltre il 5 novembre 2019 sul sito del CONI Abruzzo al link:

<http://abruzzo.coni.it/abruzzo/scuola-regionale/corsi>