FIDAL Abruzzo

**Migliori prestazioni Indoor**

aggiornate al 25/02/2020

**Migliori Prestazioni Donne cat. Assolute**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 60 metri | Ciarfella Roberta  Ferrelli Claudia | Us Aterno Pescara  Us Aterno Pescara | Ancona 06/01/18  Casal del Mar 18/01/92 | 7”68  7”68 |
| 200 metri | [Latino Valeria](http://www.fidal.it/atleta/LATINO-Valeria/gayRkpOgaWo%3D) | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 04/02/18 | 25”30 |
| 400 metri | Marchetti Beatrice | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 22/02/20 | 56”82 |
| 800 metri | Sabbatini Gaia | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 29/01/17 | 2’10”05 |
| 1000 metri | Rastelli Romina | Bruni Pubbl. Atl. Vomano | Ancona 02/02/01 | 2’45”69 |
| 1500 metri | Sabbatini Gaia | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 02/02/19 | 4’21”53 |
| 3000 metri | Rocco Martina | Atl.Gran Sasso Teramo | Napoli 21/01/07 | 10’11”93 |
| 60 hs H 84-8.50 | Canaletti Bianca Maria | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 25/01/14 | 9”08 |
| 4x200 | [Nuzzi, Di Gregorio, D'Addario, Naddei](http://www.fidal.it/atleta/NUZZI-AF-DI-GREGORIO-AF-D-ADDARIO-AF-NADDEI-AF/g6yRkpM%3D) | Us Aterno Pescara | Ancona 16/02/14 | 1’51”37 |
| Salto in alto | [Di Quinzio Mara](http://www.fidal.it/atleta/DI-QUINZIO-Mara/gaqRkpKmbmQ%3D) | Us Aterno Pescara | Ancona 03/02/18 | 1,72 |
| Salto con l’asta | Brandimarte Marina | Atl.Gran Sasso Teramo | Roma 22/01/11 | 3,50 |
| Salto in lungo | Barrucci Stefania | Us Aterno Pescara | Ancona 06/01/19 | 6,01 |
| Salto triplo | Blianzola Giada | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 05/02/17 | 12,87 |
| Peso kg. 4 | Montanaro Ludovica | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 12/01/20 | 13,15 |
| Marcia 3000 m | Tomei Vanessa | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 15/02/14 | 14’34”08 |

**Migliori prestazioni Donne cat. Promesse**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 60 metri | Tedeschi Giorgia | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 25/01/20 | 7”73 |
| 200 metri | Sulli Yara | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 19/01/14 | 26”12 |
| 400 metri | Zuccarini Greta | Us Aterno Pescara | Ancona 02/02/20 | 57”84 |
| 800 metri | Rudelli Sara | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 14/02/10 | 2’13”64 |
| 1000 metri | Rastelli Romina | Bruni Pubbl. Atl. Vomano | Ancona 02/02/01 | 2’45”69 |
| 1500 metri | Sabbatini Gaia | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 02/02/19 | 4’21”53 |
| 3000 metri | Rocco Martina | Atl.Gran Sasso Teramo | Napoli 21/01/07 | 10’11”93 |
| 60 hs H 84-8.50 | Comini Marta | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 16/02/20 | 8”82 |
| 4x200 |  |  |  |  |
| Salto in alto | [Di Quinzio Mara](http://www.fidal.it/atleta/DI-QUINZIO-Mara/gaqRkpKmbmQ%3D) | Us Aterno Pescara | Ancona 09/02/19 | 1,71 |
| Salto con l’asta | D’Agnese Romina | Us Aterno Pescara | Ancona 06/02/16 | 3,40 |
| Salto in lungo | [Barrucci Stefania](http://www.fidal.it/atleta/BARRUCCI-Stefania/gamRkpKfbms%3D) | Us Aterno Pescara | Ancona 06/01/19 | 6,01 |
| Salto triplo | Blianzola Giada | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 05/02/17 | 12,87 |
| Peso kg.4 | Seimonte Veronica | Us Aterno Pescara | Ancona 07/02/04 | 10,73 |
| Marcia 3000 m | [Bucci](http://www.fidal.it/atleta/MAZZARULLI-Andrea-maria-carla/gaiRkpugbWw%3D) Fabiana | Amat. Atletica Serafini | Ancona 30/02/18 | 15’32”28 |

**Migliori Prestazioni Donne cat. Juniores**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 60 metri | Ciarfella Roberta | Us Aterno Pescara | Ancona 06/01/18 | 7”68 |
| 200 metri | [Latino Valeria](http://www.fidal.it/atleta/LATINO-Valeria/gayRkpOgaWo%3D) | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 04/02/18 | 25”30 |
| 400 metri | Zuccarini Greta | Us Aterno Pescara | Ancona 03/02/19 | 57”25 |
| 800 metri | Sabbatini Gaia | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 29/01/17 | 2’10”05 |
| 1000 metri | Sabbatini Gaia | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 14/01/18 | 2’49”07 |
| 1500 metri | Sabbatini Gaia | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 02/02/19 | 4’21”53 |
| 3000 metri | Zappacosta Giulia | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 15/01/11 | 11’15”46 |
| 60 hs H 84-8.50 | Sciarretta Francesca | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 13/01/13 | 9”79 |
| 4x200 |  |  |  |  |
| Salto in lungo | [Barrucci Stefania](http://www.fidal.it/atleta/BARRUCCI-Stefania/gamRkpKfbms%3D) | Us Aterno Pescara | Ancona 03/02/18 | 5,65 |
| Salto triplo | Giuliante Alessia | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 07/02/16 | 12,29 |
| Salto in alto | [Di Quinzio Mara](http://www.fidal.it/atleta/DI-QUINZIO-Mara/gaqRkpKmbmQ%3D) | Us Aterno Pescara | Ancona 03/02/18 | 1,72 |
| Salto con l’asta | D’Agnese Romina | Us Aterno Pescara | Ancona 09/02/14 | 3,30 |
| Peso kg.4 | Montanaro Ludovica | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 12/01/20 | 13,15 |
| Marcia 3000 m | Bucci Fabiana | Amat. Atl. Serafini | Ancona 06/02/16 | 15’36”35 |

**Migliori Prestazioni Donne cat. Allieve**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 60 metri | Clementini Ludovica | Atl. L’Aquila | Ancona 26/01/14 | 7”88 |
| 200 metri | Clementini Ludovica | Atl. L’Aquila | Ancona 16/02/14 | 25”67 |
| 400 metri | D’Urbano Ilaria | U.S. Aterno Pescara | Genova 12/02/95 | 57”77 |
| 800 metri | Sabbatini Gaia | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 31/01/16 | 2’17”77 |
| 1000 metri | Sabbatini Gaia | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 14/02/16 | 2’57”00 |
| 1500 metri | Pretara Zoe | Atl. Pietro Mennea | Ancona 17/01/16 | 4’56”53 |
| 3000 metri | Zappacosta Giulia | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 15/01/09 | 11’06”78 |
| 60 hs 76 | Camerano Spelta Rapini Sofia | U.S. Aterno Pescara | Ancona 26/01/20 | 9”10 |
| 4x200 | [Nuzzi, Di Gregorio, D'Addario, Naddei](http://www.fidal.it/atleta/NUZZI-AF-DI-GREGORIO-AF-D-ADDARIO-AF-NADDEI-AF/g6yRkpM%3D) | Us Aterno Pescara | Ancona 16/02/14 | 1’51”37 |
| Salto in alto | Sciarretta Francesca | Falco Azzurro Carichieti | Ancona 30/01/11 | 1,60 |
| Salto con l’asta | Ruffilli Elisabetta | Falco Azzurro Carichieti | Ancona 14/01/10 | 3,10 |
| Salto in lungo | Giuliante Alessia | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 23/02/13 | 5,57 |
| Salto triplo | Latino Valeria | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 29/01/17 | 12,00 |
| Peso Kg. 3 | Montanaro Ludovica | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 07/01/18 | 14,28 |
| Marcia 3000 m | Tomei Vanessa | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 15/02/14 | 14’34”08 |

**Migliori Prestazioni Uomini cat. Assolute**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 60 metri | Brigida Mario | Bruni Pubb. Atl. Vomano | Ancona 14/01/12 | 6”81 |
| 200 metri | Brigida Mario | Bruni Pubb. Atl. Vomano | Ancona 08/01/12 | 22”19 |
| 400 metri | Perrone Marco | Bruni Pubb. Atl. Vomano | Ancona 25/01/10 | 48”44 |
| 800 metri | Di Primio Manuel | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 23/02/20 | 1’52”25 |
| 1000 metri | Chiaverini Francesco | Us Aterno Pescara | Ancona 14/01/12 | 2’28”17 |
| 1500 metri | Carozza Fabiano | Bruni Pubb. Atl. Vomano | Ancona 06/24/11 | 3’51”14 |
| 3000 metri | Carozza Fabiano | Bruni Pubb. Atl. Vomano | Ancona 20/02/11 | 8’14”50 |
| 60 hs 106 | Alterio Andrea | Bruni Pubb. Atl. Vomano | Porden. 28/01/12 | 8”14 |
| 4x200 | [Panza D., Chendi, Panza A., Farroni](http://www.fidal.it/atleta/PANZA-SM-CHENDI-SM-PANZA-SM-FARRONI-PM/dLiSkpU%3D) | Athletic Promotion AQ | Ancona 23/02/14 | 1’29”27 |
| Salto in alto | Tamberi Giammarco | Bruni Pubbl. Atl.Vomano | Ancona 12/02/11 | 2,21 |
| Salto con l’asta | Gibilisco Giuseppe | Bruni Pub. Atl. Vomano | Dessau 20/02/10 | 5,70 |
| Salto in lungo | Mantenuto Lorenzo | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 14/01/18 | 7,52 |
| Salto triplo | Greco Daniele | Bruni Pubbl. Atl.Vomano | Ancona 09/02/08 | 16,12 |
| Peso kg. 7,260 | Pagani Jonathan | Bruni Pub. Atl. Vomano | Firenze 04/02/11 | 17,39 |
| Marcia 5000 m | De Benedictis Giovanni | AICS Hadria Pescara | Torino 12/02/87 | 19’48”24 |

**Migliori Prestazioni Uomini cat. Promesse**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 60 metri | Garzia Francesco | Us Aterno Pescara | Ancona 06/02/09 | 6’87 |
| 200 metri | Magi Emanuele | Bruni Pubb. Atl. Vomano | Ancona 04/02/06 | 22”40 |
| 400 metri | Perrone Marco | Bruni Pubb. Atl. Vomano | Ancona 25/01/10 | 48”44 |
| 800 metri | Di Primio Manuel | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 23/02/20 | 1’52”25 |
| 1000 metri | Chiaverini Francesco | Us Aterno Pescara | Ancona 14/01/12 | 2’28”17 |
| 1500 metri | Di Primio Manuel | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 23/02/20 | 3’53”76 |
| 3000 metri | Carozza Fabiano | Bruni Pubb. Atl. Vomano | Ancona 28/02/10 | 8’18”91 |
| 60 hs 106 | Sergi Luca Michele | Bruni Pubb. Atl. Vomano | Ancona 12/02/11 | 8”31 |
| 4x200 | [Sergi, Panza, Malaccari, Lisco](http://www.fidal.it/atleta/SERGI-PM-PANZA-PM-MALACCARI-PM-LISCO-PM/h6yRlps%3D) | Bruni Pubb. Atl. Vomano | Ancona 13/02/11 | 1’34”22 |
| Salto in alto | Antinelli Francesco | Usa Sporting Avezzano | Napoli 15/01/05 | 1,75 |
| Salto con l’asta | Sinisi Andrea | Atl.Gran Sasso Teramo | Fermo 02/02/13 | 4,80 |
| Salto in lungo | Mantenuto Lorenzo | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 16/02/19 | 7,48 |
| Salto triplo | Ferella Flavio | Bruni Pubb. Atl. Vomano | Ancona 09/02/14 | 15,26 |
| Peso kg. 7 | Pagani Jonathan | Bruni Pub. Atl. Vomano | Firenze 04/02/11 | 17,39 |
| Marcia 5000 m | Dei Tos Leonardo | Us Aterno Pescara | Ancona 16/02/13 | 20’32”65 |

**Migliori Prestazioni Uomini cat. Juniores**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 60 metri | Tammaro Umberto | Us Aterno Pescara | Ancona 06/02/16 | 7”05 |
| 200 metri | Coia Matteo Vincenzo | Us Aterno Pescara | Ancona 08/02/15 | 22”62 |
| 400 metri | Puca Leonardo | Atl. L’Aquila | Ancona 21/01/18 | 49”28 |
| 800 metri | Chiaverini Francesco | Us Aterno Pescara | Ancona 22/01/11 | 1’53”25 |
| 1000 metri | Lamolinara Simone | Atl. Vomano | Ancona 07/02/04 | 2’30”19 |
| 1500 metri | Pelusi Pietro | Bruni Pubblicità Atl. Vomano | Ancona 03/02/96 | 3’51”62 |
| 3000 metri | Salvi Marco | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 04/02/10 | 8’50”02 |
| 60 hs 100 | Falasca Riccardo | Pietro Mennea Chieti | Ancona 08/03/15 | 8”30 |
| 4x200 | David, Scarponi, Perrucci, Chiaverini | Us Aterno Pescara | Ancona 14/02/10 | 1’32”38 |
| Salto in alto | Tamberi Giammarco | Bruni Pubbl. Atl. Vomano | Ancona 12/02/11 | 2,21 |
| Salto con l’asta | Sinisi Andrea | Bruni Pubbl. Atl. Vomano | Ancona 07/20/10 | 4,60 |
| Salto in lungo | Mantenuto Lorenzo | Atl. Gran Sasso Teramo | Ancona 14/01/18 | 7,52 |
| Salto triplo | Greco Daniele | Bruni Pubbl. Atl. Vomano | Ancona 09/02/08 | 16,12 |
| Peso kg.6 | Caruso Rocco | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 24/02/13 | 16,67 |
| Marcia 5000 m | De Benedictis Giovanni | AICS Hadria Pescara | Torino 12/02/87 | 19’48”24 |

**Migliori Prestazioni Uomini cat. Allievi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 60 metri | Carrozza Michele | Amat. Atl. Serafini | Napoli 04/02/07 | 7”13 |
| 200 metri | Donatelli Giammarco | Us Aterno Pescara | Ancona 26/01/20 | 23”04 |
| 400 metri | Puca Leonardo | Atl. L’Aquila | Ancona 12/02/17 | 49”69 |
| 800 metri | Chiaverini Francesco | Bruni Pubbl. Atl. Vomano | Ancona 07/02/09 | 1’58”71 |
| 1000 metri | Chiaverini Francesco | Bruni Pubbl. Atl. Vomano | Ancona 15/02/09 | 2’34”60 |
| 1500 metri | Di Lizio Riccardo | Atl. Runtime | Ancona 12/01/20 | 4’18”16 |
| 3000 metri | Salvi Marco | Atl.Gran Sasso Teramo | Ancona 15/01/09 | 8’54”61 |
| 60 hs 0,91 | Di Basilico Lorenzo | U.S. Aterno Pescara | Ancona 13/01/02 | 8”11 |
| 60 hs 1,00 | Di Basilico Lorenzo | U.S. Aterno Pescara | Ponticelli 25/02/01 | 8”57 |
| 4x200 | [Pagliarella, Spoglia, Jim. Jodriguez, Venturi](http://www.fidal.it/atleta/PAGLIARELLA-AM-SPOGLIA-AM-JIMENEZ-RODRIGUEZ-AM-VENTURI-AM/dqAAASmZQ%3D) | Pol. Tethys Chieti | Ancona 20/02/16 | 1’35”90 |
| Salto in alto | Reale Riccardo | Aics Hadria Pescara | Ancona 12/02/17 | 1,80 |
| Salto con l’asta | Pomante Michelangelo | Atl. Vomano Gran Sasso | Fermo 23/01/16 | 4,10 |
| Salto in lungo | Manutenuto Lorenzo | Us Aterno Pescara | Ancona 14/02/15 | 6,98 |
| Salto triplo | Angelozzi Salvatore | Atl. Vomano Gran Sasso | Ancona 16/01/17 | 14,36 |
| Peso kg. 5 | Cavalancia Elia | Us Aterno Pescara | Ancona 22/01/11 | 16,12 |
| Marcia 5000 m | De Benedictis Giovanni | AICS Hadria Pescara | Genova 02/02/85 | 20’57”92 |