

Comunicato regionale n.16/19

Campionati Regionali Individuali Assoluti su pista

Sulmona – Stadio “N. Serafini” – 13/14 Luglio 2019

Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Amatori Atl. Serafini

1° GIORNATA: SABATO 13 Luglio

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15:15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		15:30	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
		15:45		MARTELLO Kg.4
ASTA		16:00		TRIPLO
	110 HS batterie	16:20		
		16:30	100 HS batterie	
	100 batterie	16:40		
DISCO Kg.2		16:45		
		16:50	100 batterie	
TRIPLO		17:15		
	400	17:20		
		17:30	400	
	1.500	17:40		
		17:50	1.500	
GIAVELLOTTO gr.800	100 Finale	18:00		ALTO
		18:05	100 Finale	
	110 HS Finale	18:15		
		18:25	100 HS Finale	
		18:30		PESO Kg.4
	3.000 Siepi	18:35		
		18:45	3.000 Siepi	
	4X100	19:00		
		19:05	4X100	

NB: L'ORARIO POTRA'SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI

Campionati Regionali Individuali Assoluti su pista

Sulmona – Stadio “N. Serafini” – 13/14 Luglio 2019

Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Amatori Atl. Serafini

2° GIORNATA: DOMENICA 14 Luglio

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15:15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		15:30	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
MARTELLO Kg.7,260		15:45		
	400 HS	16:00		ASTA
		16:15	400 HS	LUNGO
	200 batterie	16:30		
		16:40	200 batterie	
		16:45		DISCO Kg.1
	800	16:50		
		17:05	800	
LUNGO		17:15		
	200 Finale	17:20		
		17:30	200 Finale	
	5.000	17:45	5.000	
ALTO		18:00		GIAVELLOTTO gr.600
	4X400	18:10		
PESO Kg.7,260		18:15		
		18:20	4X400	
	MARCIA KM10	18:30	MARCIA KM 5	

NB: L'ORARIO POTRA'SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI.# Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00 DI GIOVEDI' 11 LUGLIO.**Oltre tale termine saranno accettate **solo** iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di Euro 5,00 per atleta/gara.

GLI ATLETI NON CONFIRMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI.

Al momento del ritiro della busta, **ogni società** dovrà versare, per ogni atleta/gara, la quota di Euro 1,00.# Non è consentita la partecipazione agli atleti di Fuori Regione.

LE SOCIETA' ISCRITTE ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI **ENTRO LE ORE 15:30.**

Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.

NORME TECNICHE:

Nelle gare dei 100, 200, 110/100 HS si disputeranno batterie e finali.

Tutte le altre gare di corsa si disputeranno con il sistema delle SERIE.

#Accesso alle finali nelle gare di corsa: dopo la disputa delle batterie, saranno ammessi alla finale 8 atleti: se il numero degli atleti confermati per le batterie risultasse uguale od inferiore ad 8, **si correrà direttamente la Finale nell'orario previsto per le batterie.**

Le finali dei concorsi saranno disputate dai migliori 8 atleti dopo la fase di qualificazione.

Per ogni gara del programma tecnico saranno premiati i primi 3 atleti/e.

Rappresentante del C.R.: Concetta Balsorio

Delegato Tecnico: Paris Marco