

# REGOLAMENTI ATTIVITA' REGIONALE AREA PROMOZIONALE 2016

## Categorie: Ragazzi/e e Cadetti/e

approvati dal Consiglio Regionale nella riunione del 30 OTTOBRE 2015

### MANIFESTAZIONI VALIDE AI FINI DELLA CLASSIFICA REGIONALE DI SOCIETA'

#### Cat. Ragazzi/e

1.	C.d.S. DI CORSA CAMPESTRE (2 prove - la seconda valida anche per il Titolo Regionale)
2.	C.d.S. DI STAFFETTE (prova unica - valida anche per il titolo regionale)
3.	C.d.S. SU PISTA (2 prove - la seconda valida anche per il titolo regionale)
4.	C.d.S. DI PROVE MULTIPLE (2 prove)
5.	TROFEO DI MARCIA (3 Prove: 1 invernale + 2 estive)

#### Cat. Cadetti/e

1.	C.d.S. DI CORSA CAMPESTRE (2 prove - la seconda valida anche per il titolo regionale)
2.	C.d.S. DI STAFFETTE (prova unica - valida anche per il titolo regionale)
3.	C.d.S. SU PISTA (2 prove - la seconda valida anche per il titolo regionale)
4.	C.d.S. DI PROVE MULTIPLE (2 prove)
5.	TROFEO DI MARCIA (3 prove: 1 invernale + 2 estive)

### NORME GENERALI

- Tutte le prove si disputano in una giornata-gara, salvo quanto diversamente previsto nei singoli regolamenti.
- Gli atleti che partecipano a gare superiori o uguali per distanza ai mt. 1000 possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare superiori a mt. 200.
- Tutte le gare di corsa si disputano con il sistema delle "serie".
- Nei salti in estensione e nei lanci gli atleti effettuano quattro prove. Nei Campionati Regionali Individuali, invece, sono previste 6 prove per i finalisti, ma solo per la Cat. Cadetti/e.
- In caso di ritiro, squalifica o tre lanci o salti nulli, la gara risulterà coperta, salvo quanto previsto dai regolamenti specifici.
- I punteggi, ad esclusione dei Campionati di Marcia Invernale e di Corsa Campestre, saranno attribuiti secondo le vigenti tabelle di punteggio per ogni singola categoria.
- Ai fini della compilazione delle classifiche finali per l'Area Promozionale (una Maschile e l'altra Femminile), le Società dovranno partecipare **ad almeno una** delle manifestazioni previste dal regolamento. Le classifiche regionali di società verranno compilate sommando un massimo di 9 punteggi acquisiti nelle varie manifestazioni dell'Area Promozionale. A parità di punteggio verranno classificate prima le società che avranno partecipato ad un numero maggiore di manifestazioni.
- Per quanto non contemplato nelle norme generali e nei regolamenti delle singole manifestazioni, vigono le norme FIDAL.

## C.d.S. DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E E RAGAZZI/E (2 PROVE)

- **FASI DI SVOLGIMENTO**

Il Campionato si articola in 2 prove, di cui la 2<sup>a</sup> è valida per l'attribuzione del Titolo Regionale.

- **PROGRAMMA TECNICO**

Ragazze: Km. 1; Ragazzi: Km. 1,5; Cadette: Km. 2,0; Cadetti: Km. 2,5.

- **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

- **PUNTEGGI**

Saranno attribuiti, per ogni atleta e per ogni categoria, in entrambe le prove, i seguenti punteggi: 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato. Saranno comunque punteggiati tutti gli atleti classificati.

- **NORME DI CLASSIFICA**

Al termine delle due manifestazioni saranno stilate 4 classifiche, una per ogni categoria, considerando, per ogni società, i migliori 3 punteggi ottenuti nelle due prove da tre diversi atleti (2 nella prima prova + 1 nella seconda, oppure 1 nella prima prova + 2 nella seconda). In ogni categoria la società che totalizzerà il punteggio più basso sarà proclamata vincitrice. Le società che nell'arco delle due manifestazioni non avranno coperto le due prove con tre diversi atleti saranno classificate a seguire, nel seguente ordine:

- 1) Società con 2 prove coperte e 2 diversi atleti;
- 2) Società con 1 prova coperta e 3 diversi atleti;
- 3) Società con 1 prova coperta e 2 diversi atleti.
- 4) Società con 2 prove coperte ed 1 atleta
- 5) Società con 1 prova coperta ed 1 atleta

## TROFEO REGIONALE DI MARCIA RAGAZZI/E

- **FASI DI SVOLGIMENTO**

Il Trofeo si compone di 3 Manifestazioni, di cui una invernale su strada e due estive su pista. Una prova estiva coincide con il Campionato Regionale Individuale.

- **PROGRAMMA TECNICO**

Gara su strada: Ragazze Km. 2

Gare su Pista: Ragazzi Km. 2

- **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

- **PUNTEGGI**

Verranno assegnati per ogni prova e per ogni categoria, 10 punti al primo classificato, 9 punti al secondo e così di seguito fino al 10<sup>o</sup> classificato che avrà un punto come pure tutte gli altri atleti regolarmente arrivati.

- **NORME DI CLASSIFICA**

Al termine delle 3 prove del Trofeo, il C.R. provvederà a stilare due classifiche (maschile e femminile), sommando tutti i punteggi acquisiti nelle tre prove. Saranno classificate a seguire le Società con due prove coperte.

## TROFEO REGIONALE DI MARCIA CADETTI/E

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Trofeo si compone di 3 Manifestazioni, di cui una invernale su strada e due estive su pista. Una prova estiva coincide con il Campionato Regionale Individuale.

- PROGRAMMA TECNICO

Gara su strada: Cadette Km. 3 - Cadetti Km. 4

Gare su Pista: Cadette Km. 3 - Cadetti Km. 4

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

- PUNTEGGI

Verranno assegnati per ogni prova e per ogni categoria, 10 punti al primo classificato, 9 punti al secondo e così di seguito fino al 10° classificato che avrà un punto come pure tutti gli altri atleti regolarmente arrivati.

- NORME DI CLASSIFICA

Al termine delle 3 prove del Trofeo, il C.R. provvederà a stilare due classifiche (maschile e femminile), sommando tutti i punteggi acquisiti nelle tre prove. Saranno classificate a seguire le Società con due prove coperte.

## C.d.S. SU PISTA RAGAZZI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in 2 prove e in 4 giornate. La 2^ prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

60-1.000-60 hs-alto-lungo-peso di gomma Kg.2 -vortex-marcia Km. 2

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può partecipare a massimo due gare per ciascuna prova. Coloro che prendono parte alle gare dei mt. 1.000 e marcia non possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara.

- PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando i migliori 5 punteggi conseguiti *obbligatoriamente nell'arco delle 2 prove* in 5 diverse specialità del programma tecnico, da 5 diversi atleti. Le Società che non avranno coperto i punteggi richiesti saranno classificate a seguire, secondo i seguenti parametri prioritari:

- 1) Numero di prove coperte;
- 2) Numero di atleti diversi;
- 3) Numero di specialità diverse;
- 4) Punteggio totale realizzato.

Le Società che parteciperanno con meno di 3 atleti in 3 diverse specialità non saranno classificate.

## C.d.S. SU PISTA CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in 2 prove e in 4 giornate. La 2<sup>a</sup> prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

*Cadetti:* 80-300-1.000-1.200st-2.000-100hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 4.

*Cadette:* 80-300-1.000-1.200st-2.000-80hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 3.

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può partecipare a massimo due gare per ciascuna prova. Coloro che prendono parte alle gare dei mt. 1.000/2000/1200st e marcia non possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara.

- PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando i migliori 8 punteggi conseguiti *obbligatoriamente nell'arco delle 2 prove* in 8 diverse specialità del programma tecnico, da 8 diversi atleti. Le Società che non avranno coperto i punteggi richiesti saranno classificate a seguire, secondo i seguenti parametri prioritari:

- 1) Numero di prove coperte;
- 2) Numero di atleti diversi;
- 2) Numero di specialità diverse;
- 3) Punteggio totale realizzato.

Le Società che parteciperanno con meno di 4 atleti in 4 diverse specialità non saranno classificate.

## C.d.S. di PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in 2 prove. La 2<sup>a</sup> prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

60 hs - LUNGO - vortex - 1.000

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

- PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando per ogni società i migliori 3 punteggi complessivi ottenuti nelle due prove da tre diversi atleti (2 nella prima prova + 1 nella seconda, oppure 1 nella prima prova + 2 nella seconda); le Società che non avranno coperto i tre punteggi complessivi richiesti, saranno classificate a seguire, secondo il seguente criterio:

- 1) Società con 2 prove coperte e 2 diversi atleti;
- 2) Società con 1 prova coperta e 3 diversi atleti;
- 3) Società con 1 prova coperta e 2 diversi atleti;
- 4) Società con 2 prove coperte ed 1 atleta;
- 5) Società con 1 prova coperta ed 1 atleta.

## C.d.S. di PROVE MULTIPLE CADETTI/E

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in due prove. La 2<sup>a</sup> prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

Cadetti: 1° giornata: 100 hs - giavellotto - lungo; 2° giornata: alto - 1.000

Cadette: 1° giornata: 80 hs - alto - giavellotto; 2° giornata: lungo - 600

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

- PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando per ogni società i migliori 3 punteggi complessivi ottenuti nelle due prove da tre diversi atleti (2 nella prima prova + 1 nella seconda, oppure 1 nella prima prova + 2 nella seconda); le Società che non avranno coperto i tre punteggi complessivi richiesti, saranno classificate a seguire, secondo il seguente criterio:

- 1) Società con 2 prove coperte e 2 diversi atleti;
- 2) Società con 1 prova coperta e 3 diversi atleti;
- 3) Società con 1 prova coperta e 2 diversi atleti;
- 4) Società con 2 prove coperte ed 1 atleta;
- 5) Società con 1 prova coperta ed 1 atleta.

## C.d.S. STAFFETTE CADETTI/E

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in un'unica prova ed in un' unica giornata, valida anche per l'attribuzione del Titolo Individuale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

Staffetta 4x100 - staffetta 3x1000

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di staffette.

- PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due distinte classifiche, una maschile ed una femminile, sulla base della somma del miglior punteggio a tabella per ogni staffetta prevista dal programma tecnico.

## C.d.S. STAFFETTE RAGAZZI/E

- FASI DI SVOLGIMENTO  
Il Campionato si articola in un'unica prova ed in un' unica giornata, valida anche per l'attribuzione del Titolo Individuale.
- PROGRAMMA TECNICO M/F  
Staffetta 4x100 - staffetta 3x800
- NORME DI PARTECIPAZIONE  
Ogni società può partecipare con un numero illimitato di staffette.
- PUNTEGGI  
Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.
- NORME DI CLASSIFICA  
Saranno stilate due distinte classifiche, una maschile ed una femminile, sulla base della somma del miglior punteggio a tabella per ogni staffetta prevista dal programma tecnico.

**ASSEGNAZIONE PUNTI PER LE CLASSIFICHE REGIONALI DI  
SOCIETA'  
AREA PROMOZIONALE**

Le due classifiche di società regionali dell'attività "AREA PROMOZIONALE", una maschile e l'altra femminile, saranno determinate assegnando ad ogni campionato, separatamente per il settore maschile e per quello femminile, i seguenti punteggi:

- 1) **RAGAZZI:** C.d.S. di CROSS , C.d.S. PISTA;  
2) **CADETTI:** C.d.S. di CROSS , C.d.S. PISTA;

1^ SOCIETA' CLASSIFICATA	punti	30
2^ SOCIETA' CLASSIFICATA	"	27
3^ SOCIETA' CLASSIFICATA	"	25
4^ " "	"	23
5^ " "	"	21
6^ " "	"	20
7^ " "	"	19
8^ " "	"	18

e così a scalare di un punto fino alla società classificata al 25° posto che avrà 1 punto così come tutte le società classificate oltre il 25° posto.

- 3) **RAGAZZI:** C.d.S. DI STAFFETTE, C.d.S. DI PROVE MULTIPLE, C.d.S. DI MARCIA;  
4) **CADETTI:** C.d.S. DI STAFFETTE, C.d.S. DI PROVE MULTIPLE, C.d.S. DI MARCIA;

1^ SOCIETA' CLASSIFICATA	punti	15
2^ SOCIETA' CLASSIFICATA	"	12
3^ SOCIETA' CLASSIFICATA	"	10
4^ " "	"	9
5^ " "	"	8
6^ " "	"	7
7^ " "	"	6
8^ " "	"	5

e così a scalare di un punto fino alla società classificata al 12° posto che avrà 1 punto così come tutte le società classificate oltre il 12° posto.