

Atletica Gran sasso  
Via L. Tripoti, 2  
Teramo

PROGRAMMA ORARIO "T.a.c. " PROVINCIALE TERAMO  
MERCOLEDI POMERIGGIO 1 luglio – Campo scuola Via Tripoti

Cronometraggio manuale

Ore 16,00	Ritrovo		
Ore 16,30	60 piani ragazzi		Lancio del martello C m-f
Ore 16,45	60 piani ragazze	Lungo ragazzi	
Ore 17,00	80 piani cadetti		Lancio del disco C m-f
Ore 17,15	80 piani cadette	Lungo ragazze	
Ore 17,30			Lancio giavellotto C m-f
Ore 17,45	300 piani cadetti		
Ore 18,00	300 piani cadette	Lungo cadette	PESO R M-F
Ore 18,30		Lungo cadetti	

Il seguente orario potrà subire modificazioni in base al numero degli iscritti.

Si ricorda agli atleti di indossare la mascherina fino a inizio riscaldamento.

Gli atleti che gareggeranno nei lanci potranno scaldarsi sul rettilineo zona asta, gli altri sotto il pistino.

Si ricorda agli atleti che utilizzeranno i blocchi di sanificare le mani prima di toccare i blocchi.

All'ingresso in al campo ogni atleta e tecnico depositerà autocertificazione, per gli atleti, essendo tutti minorenni si consiglia di chiederla in segreteria per poterla portare firmata ed evitare di far rimanere il genitore a firmarla al momento .

ISCRIZIONI: per le iscrizioni si procederà on line come per tutte le altre in modo da avere già i fogli gara stampati, per cui non saranno possibili iscrizioni in campo.

Le iscrizioni si potranno effettuare fino a lunedì 29 ore 20