



PROVE MULTIPLE – FESTIVAL DI FINE STAGIONE
Manifestazione Regionale OPEN
Gare di contorno - Cronometraggio elettrico
Sulmona – Stadio “N. Serafini” – 19/20 ottobre 2019
Org.: Amatori Atletica Serafini

PROGRAMMA ORARIO

1^ giornata - Sabato 19 ottobre

14,00	Ritrovo Giurie e Concorrenti e ritiro buste	
14,15	Termine ultimo per conferma iscrizioni, sostituzioni e iscrizioni in campo	
14,30	Martello Kg. 4/5/6	Cad/All/Jun Uomini
14,30	DECATHLON (100 - Lungo - Peso - Alto - 400)	Pro/Sen Uomini
14,30	DECATHLON (100 - Lungo - Peso Kg. 6 - Alto - 400)	Juniores Uomini
14,30	DECATHLON (100 - Lungo - Peso Kg. 5 - Alto - 400)	ALLIEVI
14,45	PENTATHLON (80 hs - Alto - Giavellotto gr.400)	CADETTE
15,00	EPTATHLON (100 HS/0.84 - Alto - Peso Kg. 4 - 200)	Jun/Pro/Sen Donne
15,10	EPTATHLON (100 HS/0.76 - Alto - Peso Kg.3 - 200)	ALLIEVE
15,30	3.000 siepi (0.91)	Juniores Uomini
16,00	4x100	Promesse Uomini
16,05	4x100	Promesse Donne
16,20	10.000	Pro/Sen Donne
16,30	Giavellotto gr. 700/800	All/Jun/Pro/Sen Uomini

2^ giornata - Domenica 20 ottobre

09:00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
09,20	DECATHLON (110 HS 1.06 – Disco – Asta – Giavellotto – 1.500)	Pro/Sen Uomini
09,25	DECATHLON (110 HS/1,00– Disco 1,750– Asta – Giavellotto – 1.500)	Juniores Uomini
09,30	DECATHLON (110 HS/0.91 – Disco 1,5– Asta – Giavellotto gr.700 – 1.500)	ALLIEVI
09,30	PENTATHLON (Lungo – 600)	CADETTE
10,00	Disco Kg. 1,750	Juniores Uomini
10,00	EPTATHLON (Lungo – Giavellotto gr. 500 - 800)	ALLIEVE
10,00	EPTATHLON (Lungo – Giavellotto gr. 600 - 800)	Jun/Pro/Sen Donne
10,30	Asta	Cadetti
10,45	4x400	Promesse Uomini
10,55	4x400	Promesse Donne

- **Iscrizioni:** sul sito www.fidal.it, Servizi ON LINE, **entro le ore 20.00 di Giovedì 17 ottobre.**
- Al momento del ritiro della busta, ogni società dovrà versare per ogni ATLETA-GARA iscritto la relativa **quota di iscrizione**, pari ad **euro:**
 - 5,00** (atleti abruzzesi) per le prove multiple;
 - 3,00** (atleti abruzzesi) per le gare di contorno;
 - 8,00** (atleti di fuori Regione) per le prove multiple;
 - 5,00** (atleti di fuori Regione) per le gare di contorno.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.